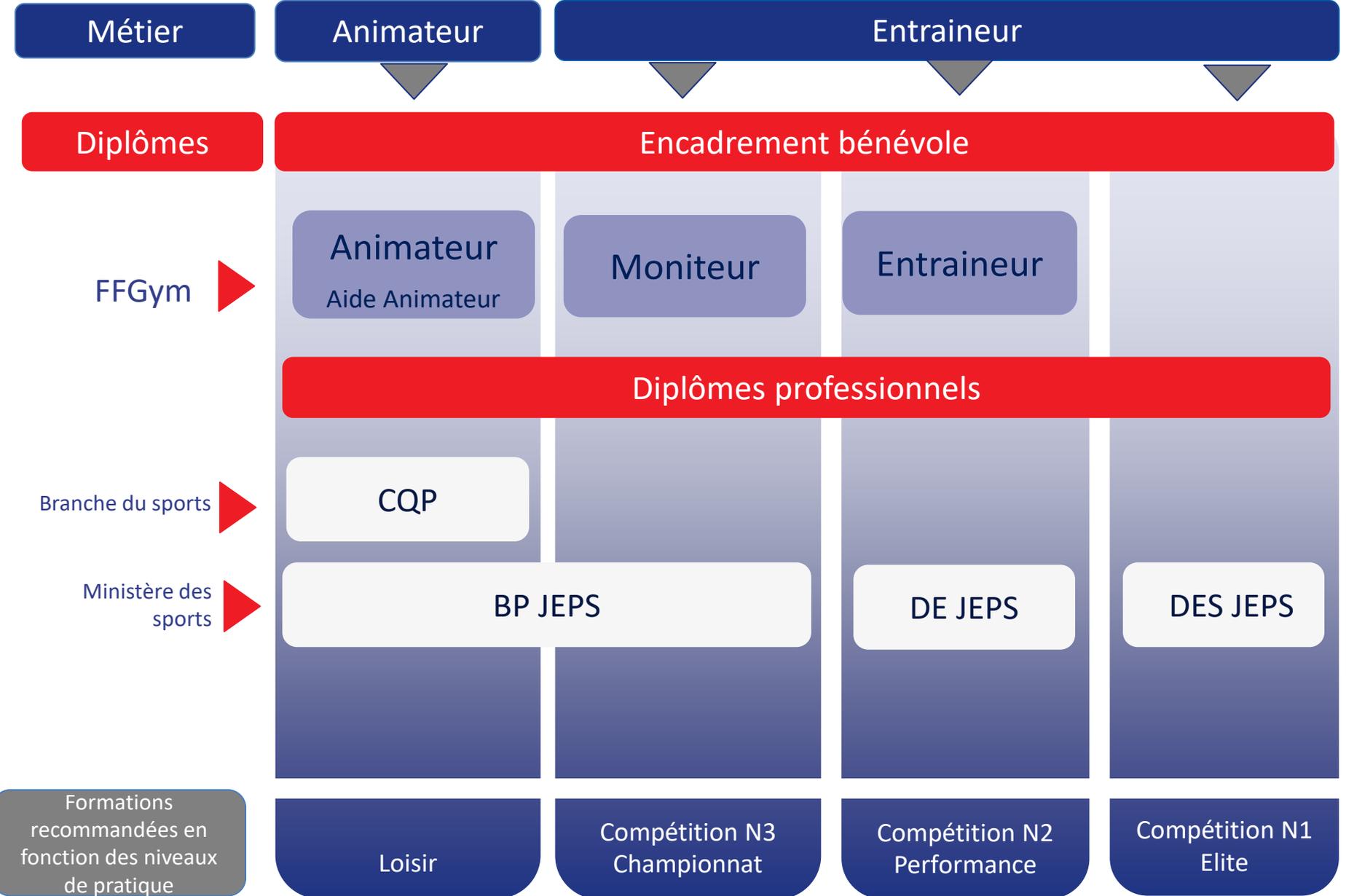




**La Filière de Formation Fédérale**

# Les filières de formation fédérale et professionnelle





La formation animateur

# Objectifs de la formation

Donner des outils à l'animateur pour

Faire pratiquer en  
toute sécurité

Animer la  
gymnastique

Donner envie de  
pratiquer



## Diplôme du PSC-1

Développer des compétences d'animateur

Module Animer 14h (1 WE)

Connaitre le programme Accessgym général

Module  GENERAL 14h (1WE)

Connaître un programme Access gym disciplinaire

21h  G A M

21h  T R

21H  PK

14H  G A C

14h  G R

14h  A e

Un module au choix

# Module spécifique

- **ACCESS GYM disciplinaire**
  - Démarche d'apprentissage des éléments
    - Exercices incontournables
    - Les aides et parades
    - Connaissances techniques
- **Accompagner des gymnastes lors des**
  - Rencontres de proximité
    - ACCESS
  - Compétitions de proximité
    - Grilles d'éléments en GAM et GAF



Suite de la formation fédérale

## Moniteur (de 70h à 105h)

Préparation de gymnastes à la compétition de finalité dpt,  
région ou national

### GAM GAF (105h)

### Tr Tu Gac Ae (70h)

### GR (105h)

#### Modules Communs

Planif,  
Préparation  
physique (14h)

Placement et  
Acrobatie de  
base (11h)

FOAD  
10h

FOAD 10h

**Individuel** et  
techniques de  
base 30h

**GAF 1**  
Eléments  
de base  
(35h)

**GAM 1**  
imposé  
(35h)

**GAc**  
(35h)

**Tr**  
(35h)

**Composition,**  
planification et  
utilisation de la  
musique 30h

**GAF 2**  
Difficulté B  
du code?  
(35h)

**GAM 2**  
Libre FFG  
(35h)

**Tu**  
(35h)

**Ae**  
(35h)

**Ensemble,**  
préparation  
physique et  
acrobatique 35h

Positionnement vidéo ou présentiel

Stage Commun (26h communes + 9h spécifiques)

Formation à Distance (10h)

GAF  
35h

GAM  
35h

GR  
35h

Tr  
35h

GAc  
35 h

Ae  
30 h

Tu  
20h

GAF  
35h

GAM  
35h

GR  
35h

Tr  
30h

GAc  
25 h

Ae  
30 h

Tu  
20h

GAF  
25h

GAM  
25h

GR  
25h

Durée par discipline

GAF  
140h

GAM  
140h

GR  
140h

Tr  
110h

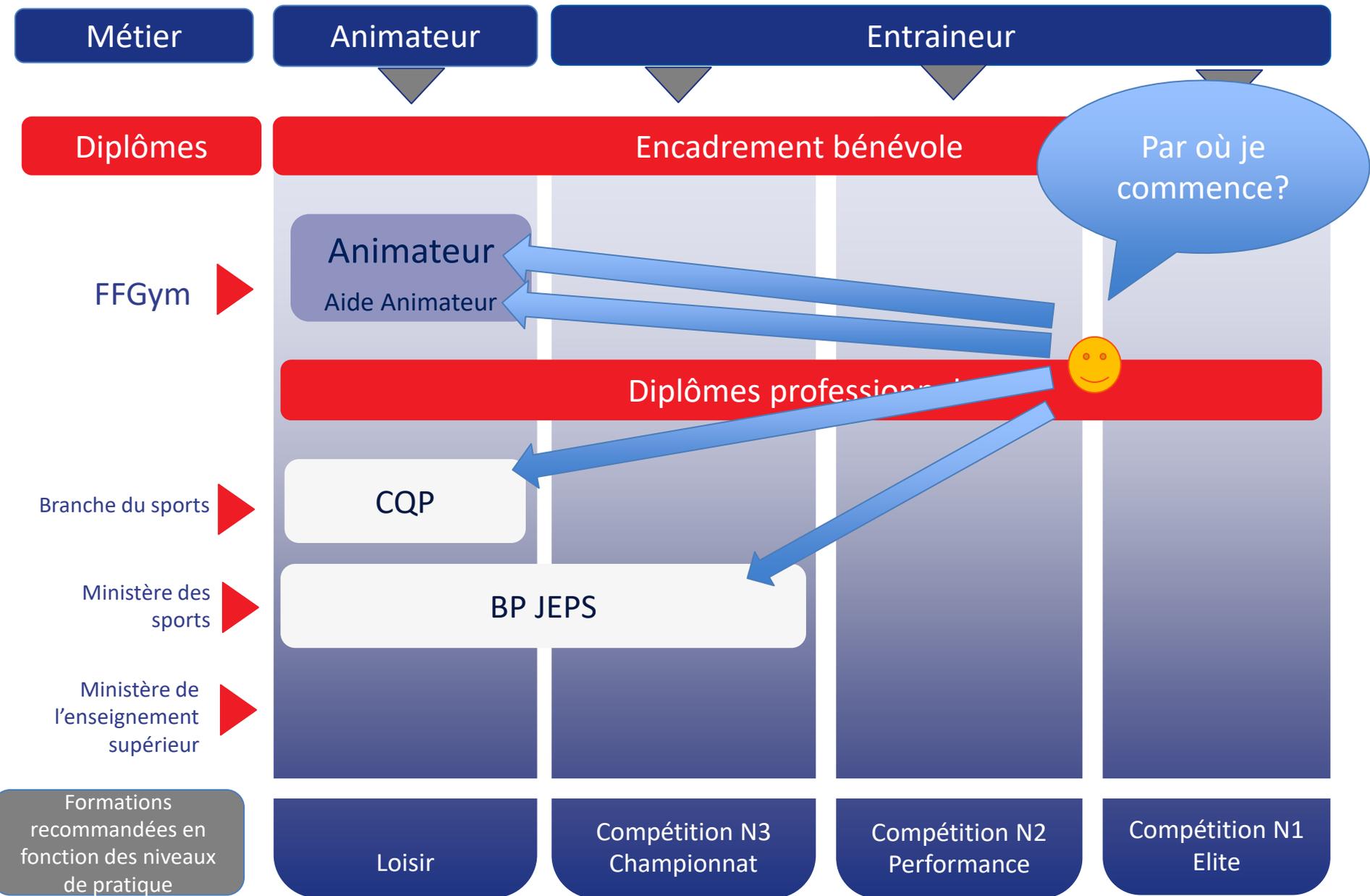
GAc  
105 h

Ae  
105 h

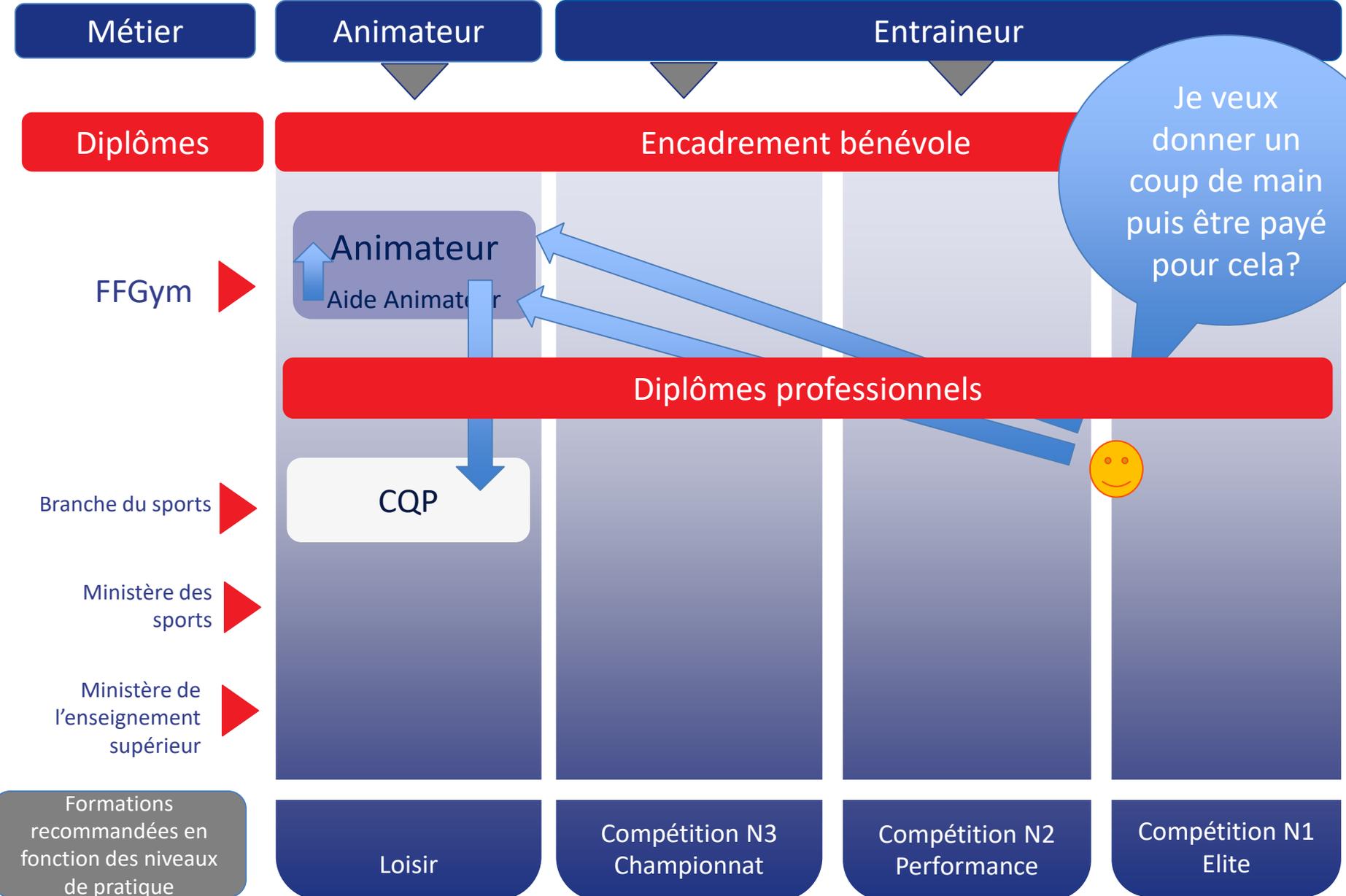
Tu  
85h



Les parcours possibles



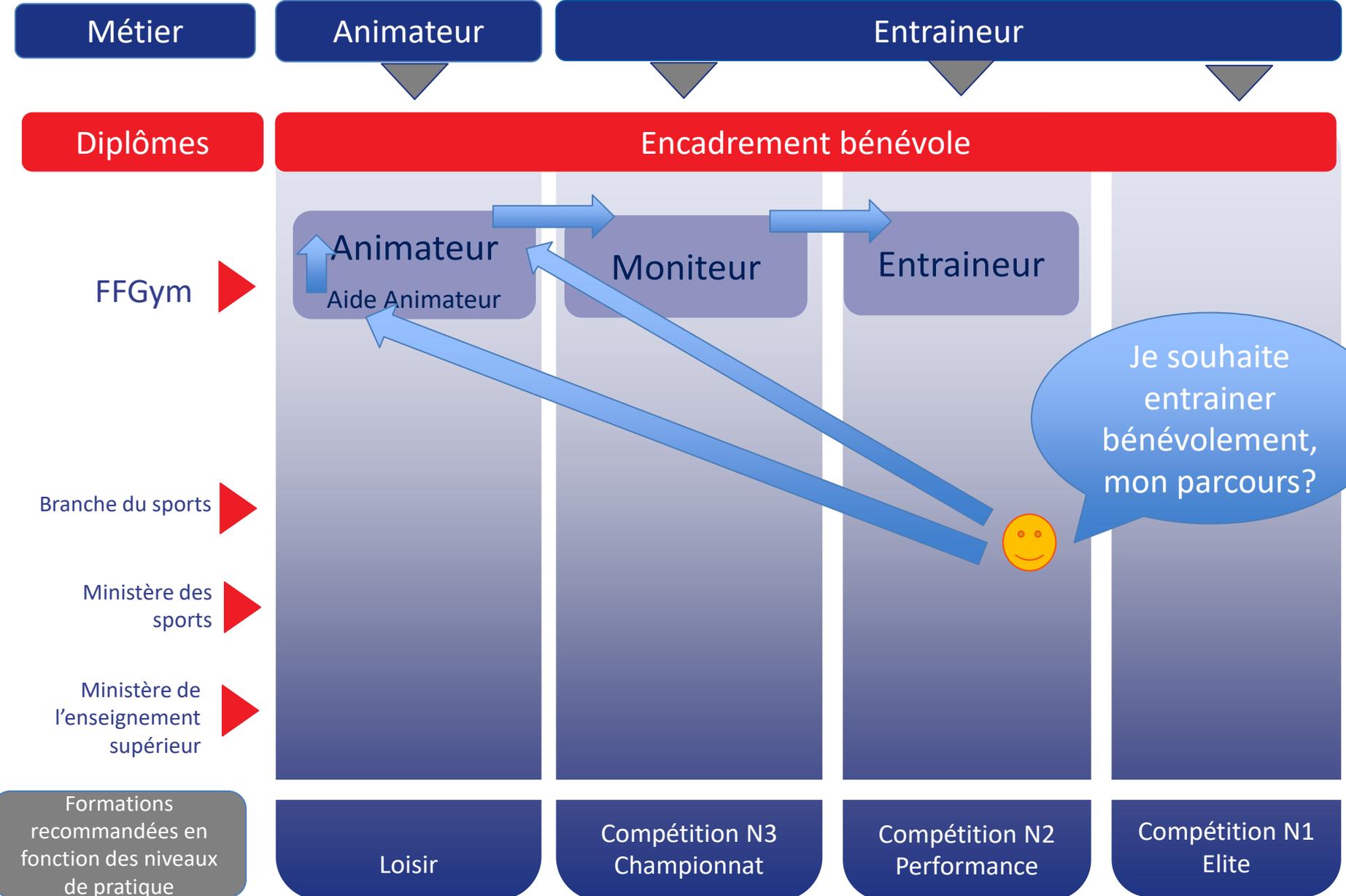
# Parcours de formation: animer et gagner un peu



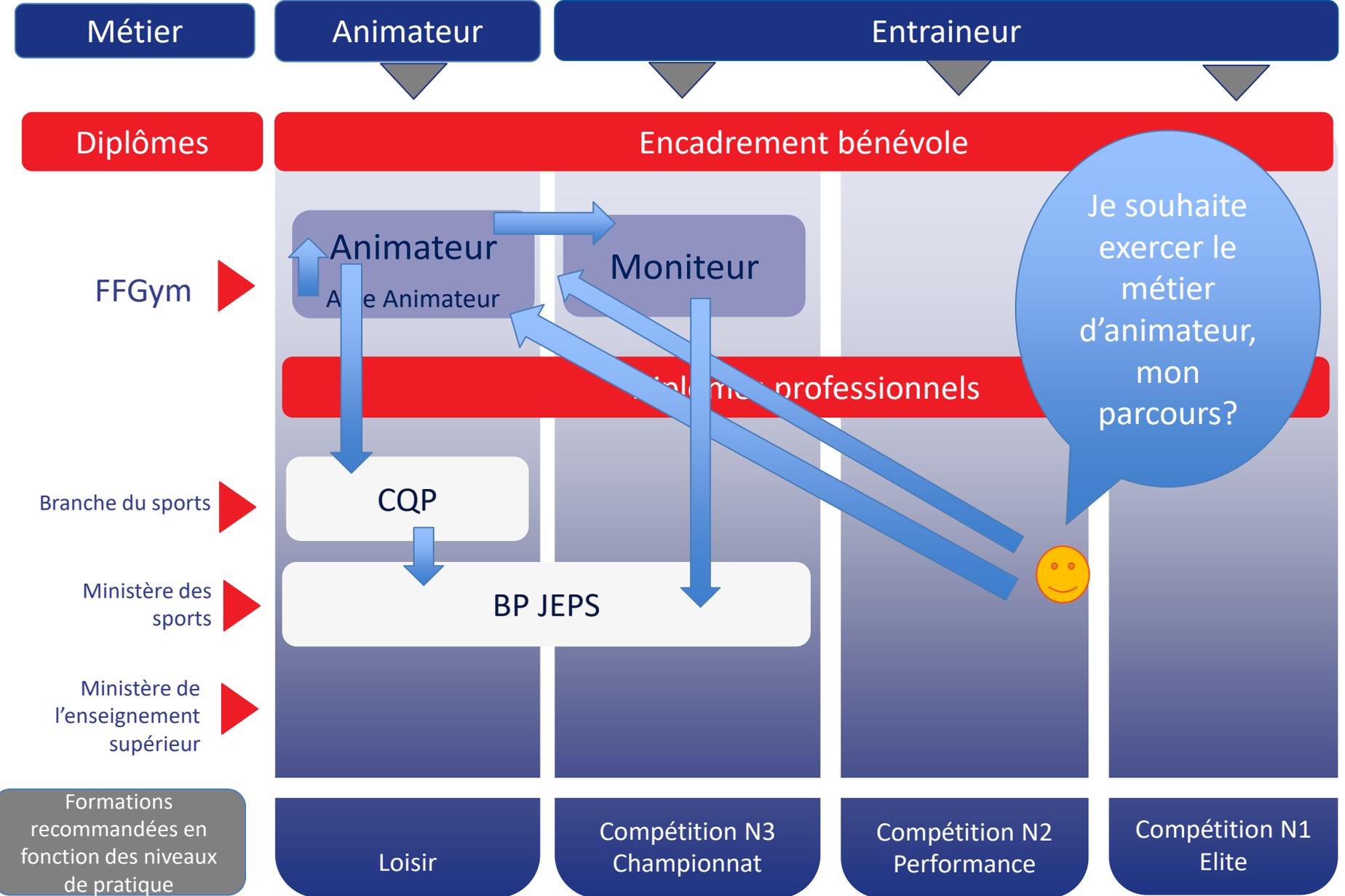
Je veux donner un coup de main puis être payé pour cela?



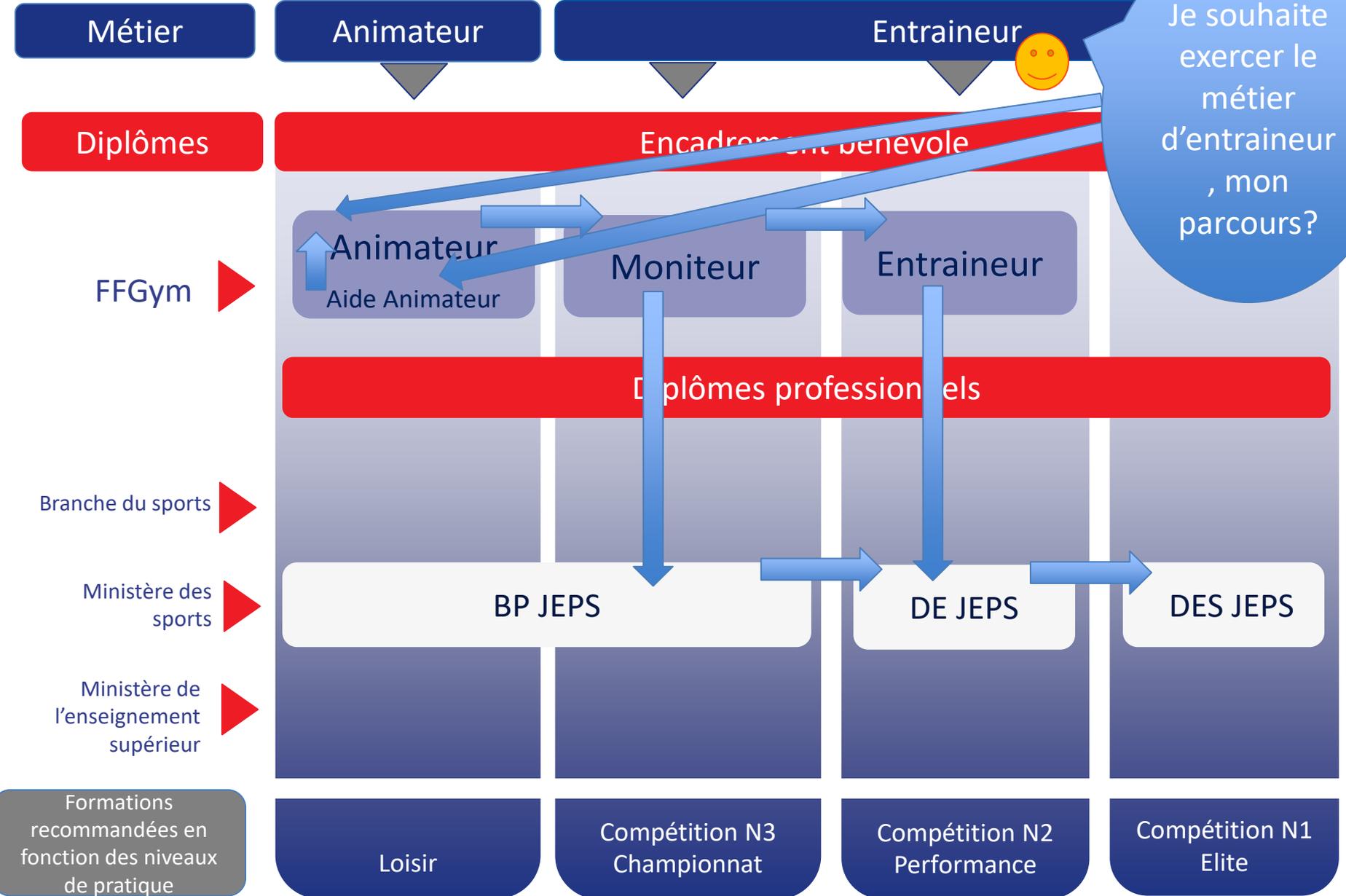
# Parcours de formation: entraîneur bénévole



# Parcours de formation : animateur professionnel



# Parcours de formation: l'entraîneur professionnel





Présentation des diplômes professionnels:

# CQP Activités gymniques

- 3 mentions:
  - Activités gymniques acrobatiques (105 h)
  - Activités gymniques d'expression (105 h)
  - Eveil pour la petite enfance (70 h)
- Prérogatives:
  - Animation dans la mention
  - Encadrement de compétitions de proximité
  - Travail à temps partiel (305 h/an de face à face pédagogique)

# BP JEPS mention Activités gymniques

- 2 options: (600h de formation)
  - Activités gymniques acrobatique
  - Gymnastique rythmique
- Prérogatives:
  - Animation dans toutes les activités gymniques
  - Encadrement d'un premier niveau de compétition dans l'option
- Equivalences d'UC
  - CQP Activité gymnique acro ou expression = UC3
  - Moniteur GAM ou GAF = UC4 activités gymniques acrobatiques
  - Moniteur GR = UC4 GR
- Formation
  - Dans les centres de formation

# DE JEPS spécialité entraînement sportif

- 2 mentions: (700h de formation)
  - Disciplines gymniques acrobatique
  - Disciplines gymniques d'expression
- Prérogatives:
  - Encadrement de gymnastes de compétition dans la mention
- Equivalences d'UC
  - Entraîneur GAM, GAF, Tr, Tu, Gac= UC3 et UC4 disciplines gymniques acrobatiques
  - Entraîneur GR ou aéro = UC3 et UC4 disciplines gymniques d'expression
- Formation
  - 1 semaine par mois pendant une saison + FOAD

# DES JEPS spécialité entraînement sportif

- 7 mentions: (700h de formation)
  - GAM GAF GR Trampoline Tumbling Gac Aérobie
- Prérogatives:
  - Encadrement de gymnastes de haut niveau
  - Encadrement de gymnastes de compétition dans la mention
- Formation :
  - 1 an à l'INSEP
  - 10 Séminaire de 4 jours (dont 3 transversales)
  - FOAD



CQP

# Le métier

- Educateur sportif
- Animateur
- Les activités gymniques
  - Petite enfance
  - **Activités acrobatiques**
  - Activités d'expression
- Métier dans le monde associatif

## → Le métier d'éducateur sportif (animateur)

- des **droits**: Convention Collective Nationale du Sport
- des **obligations**: diplôme, honorabilité, sécurité, assurance...
- des **prérogatives** d'exercice: Animation gymnique

# Conditions d'exercice du titulaire du CQP

→ Code du travail

→ Convention Collective Nationale du Sport

- Salaire minimum fixé par la CCNS
- Groupe 3 de la CCNS

- Le salaire minimum des personnes soumises au Chapitre 9 de la CCNS correspond au tableau ci-dessous :
- Chapitre 9
- Groupe de classification - Chapitre 9 Salaire brut minimum
- Groupe 1 1 606,85 € SMC
- Groupe 2 1 651,59 € SMC
- **Groupe 3 1 763,44 € SMC**
- Groupe 4 1 860,37 € SMC

# Option : acrobatique

« Encadrement en autonomie par la découverte et l'initiation, des activités gymniques acrobatiques, à visée compétitive ou non :

- activités gymniques au sol, aux agrès ou sur supports élastiques (piste gonflable, fast track, mini-trampoline, trampoline);
- activités gymniques acrobatiques de groupe ».

*Public : enfants, adolescents et adultes*

Source Code du sport Annexe II-1

→ Animation

→ Tout public

→ Toute activité gymnique acrobatique (féminine, masculine, trampoline, tumbling, TeamGym, **Parkour**)

→ Rencontres de proximité et compétition jusqu'au niveau fédéral B

**==>Attention les prérogatives peuvent évoluer dans les semaines à venir (en attente de publication du nouveau décret)**



**La formation**

# La formation en alternance

	Eveil pour la Petite Enfance	Acrobatiques	Expression
<b>Positionnement</b>	<b>2 H</b>	<b>2 H</b>	<b>2 H</b>
<b>Formation en centre</b>	<b>88 H</b>	<b>124 H</b>	<b>109 H</b>
<b>Mise en situation en structure</b>	<b>40 H</b>	<b>50 H</b>	<b>50 H</b>
<b>Durée totale</b>	<b>130 H</b>	<b>176H</b>	<b>161 H</b>

# Ruban pédagogique : acrobatique

124 h Option Activités Acrobatiques

	Stage 1		FOAD	Stage 2	Stage 3		Stage 4
	28 h		5 h	28 h	34 h		29h
<b>durée</b>	14 h	14 h	5 h	28 h	21 h	13 h	29 h
<b>Contenu</b>	module animer CQP	module access général	connaissances théoriques	Activités acrobatiques (Tr)	Acces Disciplinaire	Activités acrobatiques (Gac)	Activités acrobatiques (TeamGym, Parkour, )
<b>Allègement possible</b>	autre CQP à partir de 2023	Animateur GAM, GAF, Tr, Gac		Animateur Tr	Animateur GAM, GAF post 2017	Animateur Gac	
<b>Certification</b>					DOSSIER 1et 2	DOSSIER 1et 2	Epreuve pédagogique

# Le CQP 2023-2024 en Occitanie

- **Inscriptions:**
  - entre mi-avril au 30 juin ((15 sept-23)
- **Positionnement :**
  - mercredi 18 Oct-23 en Présentiel à Sète
- **Module 1 :**
  - du L 4 au J 7 déc-23 à Sète (34200)
- **Module 2 :**
  - du L 29 Janv-24 au J 1 Fév-24 à Montauban (82000)
- **Module 3 :**
  - du L 4 au V 8 mars 2024 à Montauban (82000)
- **Module 4 :**
  - du L 22 au V 26 avril 2024 à Blagnac (31700)



**Le tuteur**

# Le tuteur

- **prérequis :**
  - justifier d'une expérience d'animation dans le champ des activités gymniques d'au moins trois ans
  - être titulaire au minimum du CQP AAG ou de tout autre diplôme équivalent ou supérieur (*BEESAG ou BEES 1er degré GAM, GAF, GR, TSA, BPJEPS AGFF, BPJEPS AG, Certificat de Qualification Professionnelle AAG, Moniteur GFL, Licence STAPS (éducation et motricité, APA ou entraînement sportif avec le supplément au diplôme en lien avec les activités gymniques), DEJEPS en lien avec les activités gymniques ; DESJEPS en lien avec les activités gymniques*)
- **et participer à une information organisée par la Fédération Française de Gymnastique (positionnement).**
- **Chaque tuteur peut tutorer 2 stagiaires CQP maximum et 3 stagiaires en tout, tout diplôme confondu.**

# Le tuteur

- Prépare le stagiaire à ses futures fonctions
  - Facilite l'intégration du stagiaire dans la structure
  - Construit un parcours d'accès à l'autonomie pédagogique
  - Conseille dans les domaines technique et pédagogique
  - Évalue les apprentissages (observation au poste de travail)
  - Assure la relation avec l'organisme de formation
    - remplit la fiche de liaison des heures de stage (40 heures en éveil et 50 heures en AGA et AGE)
  - Assure le suivi de la constitution des dossiers et l'analyse
- ➔ C'est un acteur incontournable de la réussite du stagiaire



**Documents administratifs**

# Documents obligatoires

## À télécharger sur Formagym :

- Copie d'une pièce d'identité ;
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins de six mois à la date du positionnement;
- Une Attestation Prévention Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) ou de Formation aux Premiers Secours (AFPS) ;
- Une attestation d'assurance « responsabilité civile » (pour les non licenciés Fédération Française de Gymnastique ) ;
- Diplôme de votre tuteur;
- Attestation de pratique et/ou de présence
- Règlement des 110 € de frais de dossier

**Ne peuvent commencer le premier module de  
formation  
que les stagiaires dont le dossier d'inscription  
est complet**

# Financement de la formation

- **Financement individuel**
- **Financement par le club**
  - en direct
  - via d'autres financeurs
    - ✓ OPCO (AFDAS)
    - ✓ Dispositifs régionaux (Conseils régionaux, DRAJES, ...)
- **Financement public**
  - Pôle emploi
  - Conseils régionaux
  - Dispositifs régionaux d'aide à l'emploi
  - CPF



**Merci de votre attention**