

**GAF**

CATEGORIES	DATES LIMITES Dépts max	INTER-DEPARTEMENT				REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD	SUD	EST	Précisions Matériel Minimum	Précisions Matériel Minimum		
Équipes Fed B / Fed Oc	6 et 7 avril 24	25 et 26 mai 24	25 et 26 mai 24	25 et 26 mai 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec deux poutres, db jury			
Équipes Fed A	3 et 4 février 24	2 et 3 mars 24		2 et 3 mars 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAF aux norme fédérales avec deux poutres, db jury	23 et 24 mars 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAF, 2 poutres Db jury GAF (voir B des prog GAF)	TF : 10,11 et 12 mai 24
Équipes Performances	3 et 4 février 24	16 et 17 mars 24		16 et 17 mars 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF, agrès et surface de tapis aux normes Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des prog GAM et GAF)	20 et 21 avril 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	France A: 31 mai, 1er et 2 juin 24
EQ Perf Reg 7-9 ANS EQ Perf Reg OC 7-9ans	3 et 4 février 24	16 et 17 mars 24		16 et 17 mars 24				
TOP 12 GAF		JOURNÉE 1-11 NOV 23/ JOURNÉE 2- 25 NOV 23/ JOURNÉE 3- 9 DÉC 23/ JOURNÉE 4-30 MARS 24/						petite finale et Finale TOP 12- 18 et 19 mai 24
indiv Perf Reg 7-8 et 9 ans		16 et 17 mars 24		16 et 17 mars 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	6 et 7 avril 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	
Individuelles Fed A	10 et 11 février 24	9 et 10 mars 24		9 et 10 mars 24		6 et 7 avril 24		
Individuelles performances		9 et 10 mars 24		9 et 10 mars 24		6 et 7 avril 24		3,4, 5 mai 24

**GAM**

CATEGORIES	DATES LIMITES Dépts max	INTER-DEPARTEMENT				REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD	SUD	EST	Précisions Matériel Minimum	Précisions Matériel Minimum		
Équipes Fed B	3 et 4 février	2 et 3 mars 24		2 et 3 mars	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF, agrès et surface de tapis aux normes Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	23 et 24 mars 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	TF : 10,11 et 12 mai 24
Équipes Fed A		2 et 3 mars 24		2 et 3 mars				
Équipes Performances+ perf reg 7-9 ans et 9-10 ans	3 et 4 février	2 et 3 mars 24		2 et 3 mars		20 et 21 avril 24		France A: 31 mai, 1er et 2 juin
TOP 12 GAM		JOURNÉE 1-18 NOV 23/ JOURNÉE 2- 02 DEC 23/ JOURNÉE 3- 16 DEC 23/ JOURNÉE 4- 27 JANV 24/ JOURNÉE 5- 03 FEV 24/ JOURNÉE 6- 10 FEV 24- JOURNÉE 7-1/2 FINALE-30 MARS 24						petite finale et Finale TOP 12- 18 et 19 mai 24
Indiv Perf Reg 7-8 -9 et 10 ans	3 et 4 février	2 et 3 mars 24		2 et 3 mars	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF Double jury GAF deux poutres, (voir brochures des programmes GAM et GAF)	6 et 7 avril 24	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asymétriques (voir B des programmes GAM et GAF)	
Individuelles Fed A	10 et 11 février	9 et 10 mars		9 et 10 mars		6 et 7 avril 24		
Individuelles performances	10 et 11 février	9 et 10 mars		9 et 10 mars		6 et 7 avril 24		3,4, 5 mai 24

Important et à noter : les couleurs des fonds dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

CATEGORIES	DATES LIMITES Dépts max	INTER-DEPARTEMENT				REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD	SUD	EST	Précisions Matériel Minimum		Matériel minimum	
Individuelles Nat C Fédérale	16-oct-22	18 et 19 novembre 23		18 et 19 novembre 23	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	16 et 17 décembre 23	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	Trophée Fédéral Cd France indiv nat C 13 et 14 janvier 24
Individuelles Nat A et Nat B	16-oct-22	18 et 19 novembre 23		18 et 19 novembre 23	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	16 et 17 décembre 23	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	Cd France indiv Nat A et B 26, 27 et 28 janvier 24
Individuelles Régionale et Poussines	16-oct-22	18 et 19 novembre 23		18 et 19 novembre 23	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	09-déc-23	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	
Ensembles Fédéraux B. et C Ensembles Régionaux		16 et 17 mars 24		16 et 17 mars 24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition	06-avr-24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	10,11 et 12 mai 24
Ensembles Fed A- NAT 10/11		16 et 17 mars 24		16 et 17 mars 24		27 et 28 avril 24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	FED A et Duos+ NAT 10/11 15 et 16 juin 24
Ensembles Nationaux		16 et 17 mars 24		16 et 17 mars 24			Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	25 et 26 mai 24
Coupe Formation		CF3 Etape 1- 16 ou 17 mars CF2 Etape 2+CF3 Etape 2 - 4 et 5 mai			Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Un praticable GR	CF4 - Étape 1- 16 ou 17 mars Étape 2- ML+Engins- 4 et 5 mai		

**GAc**

CATEGORIES	REGION OCCITANIE et INTER-REGIONS		NATIONAL
		Précisions Matériel Minimum	
1ère Sélective IR Nationaux	24 et 25 Février 24 (Regroupement)		Championnat de France par équipe National: <b>4 et 5 mai 24</b>  Trophée Fédéral GAc: <b>10 au 12 mai-24</b> lieu à définir  Festi GAc: <b>24 au 26 mai 24</b> lieu à définir  Championnat de France par Unités: <b>15 et 16 juin 24</b>
2ème Sélective IR Nationaux	16 et 17 Mars 24(AURA)	Une espace pour l'échauffement artictulaire Un praticable dynamique GA	
3ème Sélective IR Nationaux	6 et 7 avril 24(Occitanie)		
1ère Sélective Régionale Fédéraux	27 et 28 Janvier 24		
2ème Sélective Régionale Fédéraux	30 et 31 Mars ou 6 et 7 avril 24		
Finale Régionale Fédéraux	27 et 28 Avril 24		

**Tr-Tu**

CATEGORIES	REGION OCCITANIE et INTER-REGIONS		NATIONAL
		Précisions Matériel Minimum	
TR/TU - Masters			<b>4 et 5 mai 24</b>
TR/TU - Championnat de France par équipes			<b>9 et 10 décembre 23</b>
TR: S1 régionale Fédéraux, Nationaux et Elites	27 et 28 janvier 24		TR/TU - Trophée fédéral FestiGAc TEAMGYM - Championnat de France et Trophée fédéral <b>24 au 26 mai 24</b> lieu à définir
TU: Sélective Régionale Fédéraux	27 et 28 janvier 24		
TU: 1ère Sélective IR	10 et 11 Février 24 (Grand Est)		
TU: 2ème Sélective IR	24 et 25 février 24 (Regroupement)		
TR: S2 Régionale Nationaux, Elite et Fédéraux	24 et 25 février 24	Une salle d'échauffement artictulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	
TR: Finale Régionale Fédéraux	23 et 24 mars ?	Une salle d'échauffement artictulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	
TU: 3ème Sélective IR	16 et 17 mars (AURA)		TR/TU - Championnat de France individuel / synchronisé: <b>01 et 02 juin 24</b> lieu à définir
TU: 4ème Sélective IR	20 et 21 avril (HAUTS DE FRANCE)		
TU: Finale Régionale Fédéraux	27 et 28 Avril 24	Une salle d'échauffement artictulaire Une piste gonflable adéquat	
TR: 3ième Sélective SO National	23 et 24 mars	Une salle d'échauffement artictulaire Deux trampolines (tressage 4X4)	
TR: 4ième Sélective SUD National	20 et 21 avril (AURA)	Une salle d'échauffement artictulaire Quatre trampolines (tressage 4X4)	

**Aérobic**

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT	REGION OCCITANIE		INTER-REGIONS		NATIONAL
			Précisions Matériel Minimum		Précisions Matériel Minimum	
Toutes les CATEGORIES	3 ou 4 Fev	10 mars 24	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé avec passage en musique Un praticable Aérobic	30 et 31 mars 24	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé avec passage en musique Un praticable Aérobic	Chpt de F+ TF : 18 et 19 mai-24

**Teamgym**

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT		REGION OCCITANIE		NATIONAL
		Précisions Matériel Minimum		Précisions Matériel Minimum	
Toutes les CATEGORIES	21-janv-23	Voir brochure règlement technique TeamGym, précisions matériel	27 et 28 avril 24	Voir brochure règlement technique TeamGym, précisions matériel	Chpt de F+ Trophée Fed: 24 au 26 mai 24 lieu à définir

Important et à noter : les couleurs dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

**PARKOUR**

CATEGORIES	ETAPE 1	ETAPE 2	ETAPE 3	ETAPE 4	NATIONAL
	Toutes les CATEGORIES	25 ET 26 novembre 24	10 et 11 février 24	16 et 17 mars 24	

ACCESS GYM : GAM / GAF / GR / TR / GAc /

	RENCONTRES DÉPARTEMENTALES	Précisions Matériel Minimum		
RENCONTRES DE PROXIMITÉ	Les dates des rencontres seront fixées par les comités départementaux-possibilité de se regrouper entre CLUBS OU DEPARTEMENTS.	voir brochure de chaque discipline		
PASSAGE DE NIVEAUX ACCESS	Les dates des rencontres seront fixées par les comités départementaux-possibilité de se regrouper entre départements.	voir brochure programme Access		