

ORIENTATION 1 Engagement transversal

Engagement 1 : Développement durable

Engagement 2 : Valeurs et Chartres FFG

Engagement 3 : Qualité et Vigilance

Engagement 4 : Innovation

Gage de réussite, de fidélisation et de sécurité

L'innovation est la recherche constante
d'améliorations de l'existant

Valeurs

RESPECT
ENGAGEMENT
SOLIDARITE
EXCELLENCE
RESPONSABILITE
PLAISIR

Chartes

Dirigeant
Cadre Technique
Gymnaste
Juge
Secteur Médical



Projet Régional Occitanie

Gym'Occ 2.24

5 Orientations - 12 Défis - 4 Engagements

Les Objectifs

Damien DA LUZ

Vice-Président en charge de l'engagement transversal



COMITÉ
RÉGIONAL
OCCITANIE

ORIENTATION 1 : Engagement 1 Développement Durable

Damien DA LUZ

Vice-Président en charge de l'engagement transversal

DEVELOPPEMENT DURABLE SUR LES MANIFESTATIONS SPORTIVES
(Démarche de sensibilisation et pédagogique)

ITEMS	ACTION INITIEE		DESCRIPTION DES ACTIONS MISES EN PLACE
	OUI	NON	
MAITRISE DE LA CONSOMMATION D'ENERGIE			
Veiller à lutter contre les pertes d'énergie			
Veiller à l'extinction systématique des lumières des vestiaires et des pièces inoccupées			
PRESERVATION DES RESSOURCES NATURELLES			
Promouvoir l'utilisation raisonnée des ressources			
Favoriser la communication de manière dématérialisée			
Proposer des emballages ou contenants respectueux de l'environnement (produits recyclés, rechargeables et/ou réutilisables)			
Utiliser des matières recyclées			
GESTION DES DECHETS			
Mettre en place un système de tri-sélectif et en assurer la gestion			
Prévoir des poubelles en nombre suffisant			
HYGIENE ALIMENTAIRE			
Proposer des fruits (santé publique et réduction de déchets)			
Réduire les emballages			
Privilégier l'eau du robinet			
Elaborer le menu des officiels en fonction des spécialités locales et production saisonnière			
MODE DE TRANSPORT			
Eviter les déplacements inutiles			
Inciter au covoiturage			
ACCESSIBILITE A TOUS			
Anticiper les éventuelles difficultés d'accès			
NUISANCES SONORES			
Être attentif aux nuisances sonores (choix de la sonorisation et utilisation raisonnée)			
BENEVOLAT			
Valorisation et reconnaissance des actions bénévoles			



COMITÉ
RÉGIONAL
OCCITANIE

Valeurs et Charte de la FFG

Antoine BARON

Président

Intégrité physique et psychologique

CHARTRE DU CADRE TECHNIQUE

Afin de respecter l'intégrité physique et psychologique du pratiquant, le cadre technique d'association pris au sens large, (animateur, entraîneur, ... / bénévole ou professionnel ...) doit dans l'exercice de sa responsabilité, en relation avec des pratiquants adultes ou enfants :

1. Connaître, diffuser et respecter les valeurs et les règles collectives de la FFGym (statuts, règlement intérieur, règlement technique ...)
2. Porter les valeurs et mettre en œuvre les règles collectives de l'association affiliée à la FFGym (statuts, règlement intérieur, ...)
3. Faire preuve de respect et d'équité sans discrimination
4. Garantir la sécurité du pratiquant, notamment par la parade et une utilisation adaptée du matériel
5. Rester disponible, à l'écoute, et donner confiance
6. Fidéliser en transmettant aux différents publics sa passion pour la gymnastique
7. Animer, encadrer, éduquer, enseigner avec exigence et sans autoritarisme
8. Stimuler les progrès techniques, physiques et psychologiques du pratiquant
9. Proscrire tout abus de pouvoir (injures, moqueries, intimidations, menaces, isolement...)
10. Protéger les pratiquants des éventuels comportements déviants
11. Proscrire la consommation de produits néfastes à la santé (alcool, tabac, drogue ...)
12. Être un éducateur exemplaire pour induire l'exemplarité
13. Participer à l'évolution technique et pédagogique de l'association
14. Faire évoluer régulièrement ses connaissances et ses compétences



Améliorer la relation
Entraîneur - Gymnaste

Colosse aux pieds d'argile



L'association **Colosse aux pieds d'argile** a pour missions la **prévention** et **sensibilisation** aux risques de pédocriminalité et de bizutage en milieu sportif, la **formation** des professionnels encadrant les enfants, l'**accompagnement** et l'**aide** aux victimes.

Association Colosse aux pieds d'argile
39 avenue de la Liberté - 40 990 Saint Paul lès Dax
colosseauxpiedsdargile@gmail.com | 07.50.85.47.10 | 05.58.97.85.23



www.colosseauxpiedsdargile.org



2 Actions

→ Colloque des techniciens
Septembre 2020

→ Assemblée Générale
Novembre 2021

2022

→ Formation BPJEPS
Mars 2022

Objectif : Mise en place d'actions sur le terrain

- Stage gymnastes
- Formation Entraîneurs

Formation / Accompagnement

NEW

Accompagnement des entraîneurs

2021 - 2022

Dans le souhait de veiller à l'intégrité physique et morale des gymnastes, le Comité Départemental de la Haute-Garonne met en place des **sessions participatives** et **formations** sur :

Relation Entraîneur - Gymnaste

pour : **la performance des gymnastes**
la compétence des entraîneurs
la confiance des parents



Ouvert aux entraîneurs professionnels, bénévoles expérimentés ou en formation pro.

Coût des formations pris en charge par le comité pour les clubs de la Haute-Garonne



Accompagnement des entraîneurs

2021 - 2022



L'objectif de cet accompagnement est de créer et d'entretenir un contexte psycho-social favorable à la performance dans l'équipe d'entraînement

Module 1 : la motivation

Module 2 : la prévention

Module 3 : la gestion de la peur

Nous allons partager les expériences, analyser les exigences, comprendre le fonctionnement et les besoins du gymnaste d'un point de vue mental et physiologique.

"La connaissance est la seule chose qui s'accroît lorsqu'on la partage"
"La connaissance n'est d'aucune valeur à moins d'être mise en pratique"

Formation / Accompagnement

INVITATION

ET SI NOUS DEVENIONS ENCORE PLUS PERFORMANT

**FORMATION
MODULE 1**

la motivation

**Mardi 5 Octobre 2021
Jeudi 7 Octobre 2021
Mardi 19 Octobre 2021
Jeudi 21 Octobre 2021**

De 9h30 à 12h30

**A la Maison des Activités
Gymniques de COLOMIERS**

**10 bis avenue yves
brnaud**

Bruno Bernasconi
Diplômé en neurosciences et psychologie
Coach de vie / Formateur
Entraîneur de gymnastique

Antoine Baron
Chargé de développement CD31
Educateur Sportif en gymnastique



FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym
Comité
Départemental
Haute-Garonne

**Accompagnement des entraîneurs
2021 - 2022**

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym

Module 1 = La motivation

Prendre conscience que nos comportements, nos postures (gymnastes et entraîneurs) ont une influence significative sur le niveau de motivation de chacun et du groupe.

Avoir les méthodes et outils afin d'améliorer nos compétences relationnelles, notre aptitudes à transmettre et impulser un climat motivationnel continue

Objectifs :

Semaine 1 : Prise de conscience de son propre fonctionnement psycho-social en tant qu'entraîneur et de l'influence que celui aura sur les gymnastes entraînés

Semaine 2 : Développer des compétences en communication afin de contribuer à la motivation et la préparation mentale des gymnastes

Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose. Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer.
- Antoine de Saint-Exupéry -

Objectifs :

- * Mettre en place cette formation dans chaque département (ou groupement de départements)
- Apport de connaissances supplémentaires pour nos entraîneurs
- Créer et impulser un climat motivationnel continu (Coach et Gym)