

Access *Gym*
La gym comme j'aime

Guide de la Rencontre de Proximité Access Gym



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
OCCITANIE

Édition janvier 2022

Introduction

La rencontre de proximité Access Gym est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes Access Gym :

- > Access Gym Général et GR Général,
- > Access Gym GAM et GAF.

Elle permet aux gymnastes de valider un niveau d'Access Gym au cours d'un événement collectif.

L'événement est destiné aux gymnastes âgés de :

- > 6 ans et + pour l'Access Général et GR Général,
- > 7 ans et + pour l'Access Spécifique.

Une rencontre de proximité s'organise avec des clubs (2 à 3 clubs) situés dans un environnement proche :

- > L'intercommunalité est l'échelle géographique de référence à privilégier pour la mise en œuvre de ces événements.
- > Des rencontres départementales, interdépartementales ou régionales peuvent également s'organiser.

En sa qualité d'événement fédéral, la rencontre est organisée par et pour des clubs affiliés à la FFG, sous le contrôle du Comité Départemental et/ou du Comité Régional.



Le rôle du Comité Départemental et/ou Régional

Les Comités, structures déconcentrées de la FFG, assurent le rôle d'administrateur des rencontres de proximité.

L'ensemble des tâches à accomplir dans ce cadre est détaillé dans le guide, au fur et à mesure des différentes étapes de la mise en œuvre d'une rencontre.

Il pourra à son initiative et dans le respect de la réglementation fédérale, proposer différents modes de fonctionnement sur les aspects connexes au déroulement des rencontres, de manière à s'adapter au mieux à la réalité de son territoire.

Les clubs se conformeront à l'organisation proposée.

Les Comités centraliseront les différentes commandes de cadeaux et de documents :

- Récompenses = cadeaux qui viennent valoriser la participation des gymnastes. (Exemples : bracelets, t-shirts, chouchous, sacs, poignets, stylos de couleurs etc...)
- Impression des diplômes (formalisent l'obtention d'un niveau).

Les Clubs se procureront les documents suivants :

- Le livret du pratiquant.
- Les fiches évaluations (avec noms et prénoms des gymnastes).

A noter que l'**inscription d'un gymnaste à une rencontre de proximité est gratuite** pour la saison 2021-2022.

Les engagements se feront en lien avec le Comité Régional Occitanie et seront **clos au 1er avril 2022**. Une période de **pré-inscription** sera lancée en amont (**1/02/2022 au 25/02/2022**) afin de prévoir les organigrammes prévisionnels.

La programmation d'une Rencontre

Elle se fait par une simple déclaration, respectant un délai minimum de 3 semaines avant la date de l'événement.

Comment ça se passe ?

Le club organisateur	Le Comité
<p>Le club complète, signe et renvoie la fiche de déclaration de rencontre de proximité (annexe 1)</p> <ul style="list-style-type: none">> Date, lieu, horaires.> L'identification d'un délégué fédéral pour la gestion de la rencontre.> Les données concernant les participants et les programmes techniques :<ul style="list-style-type: none">- Les clubs participants.- Le/les programmes Access Gym supports de la rencontre.- Le nombre de participants.- Les niveaux présentés. <p>Le club recense son matériel avec l'aide de la fiche en annexe 2 "Matériel nécessaire".</p>	<p>Définit les disciplines, niveaux et ateliers sur lesquels les gymnastes évolueront. Pour 2022 :</p> <ul style="list-style-type: none">• GAM-GAF : Blanc, Jaune, Orange et Vert• GR : Blanc, Jaune et Orange• GAc : Blanc, Jaune, Orange et Vert• TR : Blanc, Jaune et Orange• AERO : Blanc, Jaune, Orange et Vert. <p>Le Comité accuse réception de la déclaration et la complète à son tour.</p> <p>Il crée un compte (informatique) utilisateur pour le délégué fédéral de la rencontre, lui permettant de saisir informatiquement les résultats de validation d'exercices et/ou de niveaux, pour tous les gymnastes participants à la rencontre.</p>

Le club organisateur, les Comités et le délégué fédéral se réuniront en amont de la rencontre pour planifier l'organisation de la rencontre.

Le délégué fédéral peut-être un membre du club organisateur (technicien ou adminis-tratif) ayant connaissance du fonctionnement des programmes Access Gym et d'une rencontre de proximité. Il est le garant du respect de la réglementation fédérale. Habilité par le Comité (grâce au compte créé spécifiquement pour la rencontre), il pourra :

- [Créer la liste des gymnastes participants](#) à la rencontre sur l'interface Web Access Gym et ainsi vérifier qu'ils sont tous licenciés.
- [Rentrer les résultats des validations Access Gym](#) sur l'interface Web Access Gym.
- [Remplir la fiche bilan permettant la validation des points](#) pour le classement des clubs.

La préparation de la Rencontre

L'objectif de la rencontre étant de permettre aux participants de valider un niveau, les clubs se mettent d'accord :

Le club organisateur	Le Comité	Les clubs participants
<p>➤ Sur le ou les niveaux et les exercices qui vont être évalués durant la rencontre (être vigilant au matériel disponible).</p> <p><i>Précisions : Pour une rencontre d'environ 1H30, il faut prévoir de valider 10 à 12 exercices uniquement. De manière à ne pas créer trop de temps d'attente pour les gymnastes, il est préférable d'évaluer certains exercices dans les clubs avant la rencontre.</i></p> <p><i>Le programme Access Gym Général peut quant à lui être évalué en totalité lors de la rencontre (6 ateliers à valider par niveau).</i></p> <p>➤ Sur l'échauffement qui sera proposé aux gymnastes : Échauffement commun (10 à 15 min) type Access Gym</p> <p>➤ Sur le nombre d'évaluateurs nécessaires et disponibles (1 ou 2 par ateliers)</p> <p><i>Précisions : Pour être évaluateur il faut être licencié FFG, avoir 14 ans et être soit :</i></p> <ul style="list-style-type: none">• un technicien diplômé (animateur FFG, initiateur FFG, etc.),• un juge diplômé, ou jeune officiel UNSS licencié FFG,• un aide-animateur (ayant suivi une formation «express» fédérale). <p>➤ Sur le nombre d'accompagnateurs nécessaires et disponibles.</p>		
		<p>Les clubs participants transmettent au club organisateur 1 mois avant la rencontre, en utilisant les fiches d'évaluation Access Gym des programmes et niveaux concernés :</p> <p>➤ La liste nominative des gymnastes participants et le niveau sur lequel ils vont être évalués.</p>
<p>Le délégué fédéral sélectionne les noms des gymnastes dans l'interface web Access Gym du site internet de la FFG, en les enregistrant en favori (cliquer sur ★).</p>		<p>Les clubs participants apportent les livrets des gymnastes concernés le jour de l'événement et les fiches évaluations avec noms/prénoms des gymnastes.</p>

La préparation de la Rencontre (suite)

Le Comité

Commande (cf. page 3), les cadeaux et documents remis aux gymnastes pour la validation :

Les récompenses:

- De la couleur correspondante au niveau présenté en cas de validation
- Privilégier les articles unisexes et sans taille.

Les diplômes :

- Correspondant au programme et au niveau présenté en cas de validation.
- De participation pour récompenser les gymnastes qui échoueraient lors de la validation.

Les livrets du pratiquant :

Le livret du pratiquant doit accompagner le gymnaste durant toute son évolution sur un programme Access Gym.

Il est conseillé lors des premières organisations, de commencer par des événements relativement simples à mettre en œuvre :

- Un nombre de gymnastes limité (environ 40 gymnastes).
- Un seul programme support.
- Un nombre limité de niveaux.

Une rencontre de proximité réussie, doit-être fluide dans son déroulement et ne pas excéder 1h30 de l'arrivée au départ des participants.

Une importance doit être accordée à **l'animation de la rencontre afin de lui donner un dynamisme**

L'organisation technique de la Rencontre

Le club organisateur & Le Comité

Ils préparent le déroulement technique prévisionnel de l'évaluation. Le choix de l'organisation tiendra compte :

- Du nombre de gymnastes.
- Du nombre d'évaluateurs et d'encadrants.
- Et des conditions matérielles (nombre d'ateliers qui peuvent être installés simultanément).

Il est préférable de :

- Prévoir autant d'accompagnateurs et d'évaluateurs qu'il y a de groupes de gymnastes. Des gymnastes plus âgés des clubs peuvent pour l'occasion remplir la fonction d'accompagnateur.
- Privilégier une organisation avec des petits groupes de gymnastes (5 à 7 gym. par atelier), pour rendre les rotations plus dynamiques avec moins d'attente.

Exemples pour une évaluation à 10 ateliers :

Sur la base de 50 gymnastes, on peut constituer 10 groupes de 5 gymnastes. Organiser l'évaluation en 2 circuits successifs de 5 ateliers avec chacun un évaluateur (5 évaluateurs). Les groupes tournent sur le 1^{er} circuit et après sur le 2^{ème}

Aménagement des ateliers :

- Prévoir une organisation sous la forme d'un circuit logique et simple dans son déroulement.
- Affecter le matériel disponible sur les ateliers afin de vérifier qu'il ne vous manque rien. Le cas échéant voir avec les clubs participants s'ils peuvent palier au manque de matériel.
- Numéroter et disposer les fiches à chaque atelier.

Prévoir si possible une zone pour installer le public (chaises, bancs).

Prévoir éventuellement une sono avec un micro pour animer le déroulement de la rencontre.



Le déroulement technique de la Rencontre (suite)

L'animateur dirige (au micro) le déroulement technique de la rencontre et en explique le fonctionnement pour le public présent.

Le club organisateur	Les clubs participants
<p>L'accueil :</p> <ul style="list-style-type: none">> Rassemblement (à l'heure prévue) des gyms et évaluateurs.> Appel des gymnastes pour gérer les absences ou les présences supplémentaires (ajustement du nombre de diplômes et mise à jour de l'interface web de saisie des résultats).	
<p>L'échauffement :</p> <ul style="list-style-type: none">> Animé par un cadre diplômé.> Collectif, rassemblant tous les gymnastes de la rencontre.> D'une durée n'excédant pas les 15mn.	<p>L'animation de l'échauffement n'incombe pas obligatoirement au club organisateur.</p>
<p>Le circuit d'évaluation :</p> <ul style="list-style-type: none">> Utiliser le temps de l'échauffement pour faire une petite réunion avec les évaluateurs et d'encadrants, afin de préciser :<ul style="list-style-type: none">• L'implantation des ateliers et le mode de rotation.• La répartition des évaluateurs sur les ateliers.• Rappeler la logique des programmes.• Répondre à d'éventuelles questions techniques.> Le passage du groupe à l'atelier doit être rapide (environ 5mn) :<ul style="list-style-type: none">• 1 ou 2 passages d'échauffement pour se remettre en mémoire l'exercice,• Le gymnaste réalise directement après son passage pour la validation (en se présentant à l'évaluateur).> Lorsque tous les groupes ont fini leur passage, l'animateur fait tourner vers l'exercice suivant.	

Dans la mesure où les exercices du circuit viennent valider un acquis technique à partir d'un critère de réussite simple, il n'est pas nécessaire de répéter l'exercice un grand nombre de fois.

Les résultats

Le club organisateur

Les clubs participants

Les accompagnateurs des groupes ont en leur possession :

- Les feuilles d'évaluation imprimées par leurs soins, sur lesquelles figurent le nom et le prénom des gymnastes du groupe.
- Les livrets des gymnastes (amenés par les clubs).

A chaque passage d'un(e) gymnaste, l'évaluateur reporte le résultat obtenu à l'exercice sur les feuilles d'évaluation.

L'accompagnateur peut faire de même sur le livret du pratiquant en durant ou après la rencontre pour assurer le suivi du gymnaste.

Le délégué fédéral avec l'aide des évaluateurs (= secrétariat) :

- Ajoutent aux points acquis préalablement (évaluation en club de certains exercices) les points acquis lors de la rencontre du jour.
- Peuvent reporter l'ensemble des ateliers validés sur le livret du gymnaste.
- Calculent le total des points obtenus.
- Remplissent les diplômes de participation en cas d'échec.
- Reportent les résultats des niveaux validés sur l'interface web Access Gym (en cas d'absence de connexion dans le gymnase, l'enregistrement peut-être fait après la rencontre (le délégué fédéral doit alors conserver les feuilles d'évaluation complétées).

L'annonce des résultats :

- On récompense nominativement les gymnastes ayant validé leur niveau avec :
 - Le diplôme Access Gym.
 - Le cadeau, correspondant au programme et niveau validé.
- Et le cas échéant les gymnastes qui n'auraient pas validé leur niveau, par la remise du diplôme de participation.

Toute la dynamique et l'intérêt des rencontres sont étroitement liés :

- Au respect de sa réglementation : le critère de réussite / bonus doivent être remplis pour être validés.
- Au principe de ne présenter lors des rencontres, que des enfants ayant atteint le niveau technique évalué, dans le but de favoriser leur satisfaction.

La construction des programmes Access Gym permet le respect de ces principes.

La convivialité

A l'issue de la rencontre, le club organisateur peut proposer un temps de convivialité en offrant aux différents acteurs (gymnastes, évaluateurs et encadrants) une collation et/ou en proposant une buvette à l'ensemble du public présent.

Après la rencontre

Le club organisateur	Les clubs participants	Le Comité
Peuvent consulter les résultats des validations sur le site internet ou l'application Access Gym.		
Pour les familles, le relais des résultats se fait via le livret du pratiquant, préalablement rempli par les clubs et le délégué fédéral lors des rencontres de proximités.		S'assure que tous les résultats soient informatisés sur l'interface Web Access Gym.
Le délégué fédéral remplit la fiche bilan de la rencontre avec les informations demandées : <ul style="list-style-type: none">> Identification de la rencontre (date, lieu, organisateur),> Les clubs participants,> Le nombre de gymnastes ayant participé à la rencontre par club,> Les programmes supports utilisés et niveaux validés,> Des remarques éventuelles .		A réception de la fiche bilan le comité : <ul style="list-style-type: none">> Remplit le fichier Excel de validation des points acquis comptant pour le classement des clubs,> Renvoie à la FFG le fichier Excel pour la prise en compte de ces résultats,> Supprime le compte utilisateur crée pour le délégué fédéral de la rencontre
Les clubs suivent au cours de la saison, leur évolution au classement national des clubs (une mise à jour mensuelle sera effectuée par la FFG).		

La valorisation dans le classement des clubs :

Les rencontres de proximité Access Gym rentrent en compte dans le classement des clubs. Elles valorisent aussi les actions liées à la subvention Projet Sportif Fédéral.

Chaque gymnaste participant à la rencontre rapporte à son club 20 POINTS pour le classement des clubs.