

# PRÉSENTATION

RENCONTRE DE PROXIMITÉ - WE 23 ET 24 AVRIL 2022



**3 lieux à choisir** selon la proximité ET les disciplines présentes sur ces lieux :

- **Frontignan** : GAM/GAF et GR (Dimanche 24 avril)
- **Rodez** : GAM/GAF, GR, TR, AERO et GAc (Samedi 23 avril)
- **Condom** : GAM/GAF, GR et GAc (Samedi 23 avril)



10 minutes d'**Echauffement collectif**  
1h de circuit  
Remises des récompenses

4 Tours entre  
**14h à 19h**



Cette rencontre est à destination d'un **public loisir, mais aussi du public fédéral** engagé sur les compétitions GAM/GAF (Fed Occ et Fed B), **âgé au minimum de 7 ans et licencié à la FFGym.**



Plusieurs disciplines sont concernées par cette rencontre : **la GAF, la GAM, la GR, l'AERO, la GAc et le TR.** La Teamgym et le TU ne sont pas concernés pour l'instant en raison d'absence de programme dédié aux loisirs.



Le programme de référence sera l'**Access Spécifique** des disciplines ci-dessus, allant du **Blanc, Jaune à l'Orange.** Le Niveau **Vert** sera également proposé en **GA, GAc, AERO.**



La **moitié des ateliers des niveaux seront évalués** dans un souci d'accès à la rencontre au plus grand nombre. L'autre moitié sera à évaluer au sein des clubs en amont de la rencontre.



**Tous les gymnastes présents recevront une récompense et un diplôme** : de participation s'ils n'ont pas validé le niveau, ou de la couleur du niveau le cas échéant.