

Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant début de la rotation
Echauffement Mini-Tramp et Tumbling sur plateau avant passage TU et MT : 2 min Fed

00:55	1er tour Echauffement Filière Fédérale 09 h 45 - 10 h 15					
	Compétition Filière Fédérale 10h 16 - 11h15					
	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
10:16	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B fém				
10:19			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B 10-15	St Jean Gym.	Fédérale B fém
10:23	Elan Gym. Blagnac	Fédérale B fém				
10:27			Les Acrobates du Canigou eq.1	Fédérale C	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B adulte
10:31	St Jean Gym.	Fédérale B fém				
10:35			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B fém	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B 10-15
	Pause au sol de 10 min					
10:51	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B adulte				
10:55			Elan Gym. Blagnac	Fédérale B fém	Les Acrobates du Canigou eq.1	Fédérale C
10:59	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B 10-15				
11:03			St Jean Gym.	Fédérale B fém	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B fém
11:07						
11:11			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B adulte	Elan Gym. Blagnac	Fédérale B fém
	2eme tour Echauffement Filière Fédérale 10h50 - 11h20					
	Compétition Filière Fédérale 11 h 20 - 12 h 10					
11:20						
11:23			L'Union Gym	Fédérale A 10-15	Envol St Gaudinois	Fédérale A fém
11:27	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A fém				
11:31			Les Acrobates du Canigou eq.2	Fédérale C	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte
11:35	Envol St Gaudinois	Fédérale A fém				
11:39			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A fém	L'Union Gym	Fédérale A 10-15
	Pause au sol de 10 min					
11:53	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte				
11:57			Envol St Gaudinois	Fédérale A fém	Les Acrobates du Canigou eq.2	Fédérale C
12:01	L'Union Gym	Fédérale A 10-15				
12:05			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A fém

PALMARES 12 h 20

Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant début de la rotation
Echauffement Mini-Tramp et Tumbling sur plateau avant passage TU et MT : 4 min Perf

Echauffement Filière Performance 12 h 45 - 13 h 15			
Compétition Filière Performance 13 h 15 - 14 h 35			
	Mini-Trampoline		Tumbling
13:15			
13:19			Etoile Gym. Colomiers <i>Nat C</i>
13:23	Etoile Gym. Colomiers	<i>Nat B mixte</i>	
13:27			St Jean Gymnique <i>Nat C</i>
13:31	L'Union Gym	<i>Nat B mixte</i>	
13:35			Etoile Sportive St Marcelloise <i>Nat C</i>
13:39	Etoile Gym. Colomiers	<i>Nat C</i>	
13:43			Etoile Gym. Colomiers <i>Nat B mixte</i>
13:47	St Jean Gymnique	<i>Nat C</i>	
13:51			L'Union Gym <i>Nat B mixte</i>
13:55	Etoile Sportive St Marcelloise	<i>Nat C</i>	
Sol			
14:05	Etoile Gymnique de Colomiers		<i>Nat C</i>
14:11	St Jean Gymnique		<i>Nat C</i>
14:17	Etoile Sportive St Marcelloise		<i>Nat C</i>
14:23	Etoile Gymnique de Colomiers		<i>Nat B mixte</i>
14:29	L'Union Gym		<i>Nat B mixte</i>

01:14

PALMARES 14 h 45