

DIMANCHE 12 FÉVRIER 2023

# CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL EST GAM

Individuels Fédéral A  
Performances  
Poussins performances

Prix  
d'entrée  
3€

Complexe sportif de Courtoujours  
Rue du lantissargues · 34970 Lattes-Maurin



# Sommaire

Le mot du président.....	3
Lieu de la compétition .....	4
Informations générales.....	5
Technique .....	6
Restauration .....	7

## Le mot du président

Bonjour,

Pour la deuxième année consécutive c'est avec joie que nous accueillons cette compétition.

Je souhaite la bienvenue à tout le monde, que cette journée en nos locaux vous permette de passer de bons moments et vous laisse d'agréables souvenirs.

En espérant que les résultats soient à la hauteur des espérances de chacun et que ces premiers temps fort de l'année gymnique permettent à tous de réaliser les objectifs qu'ils se sont fixés. Et pour finir, un très grand merci à tous les bénévoles, volontaires et entraîneurs pour l'organisation de cet évènement, qui ne serait rien sans le dévouement et la motivation de toutes ces personnes.

A bientôt au bord des praticables

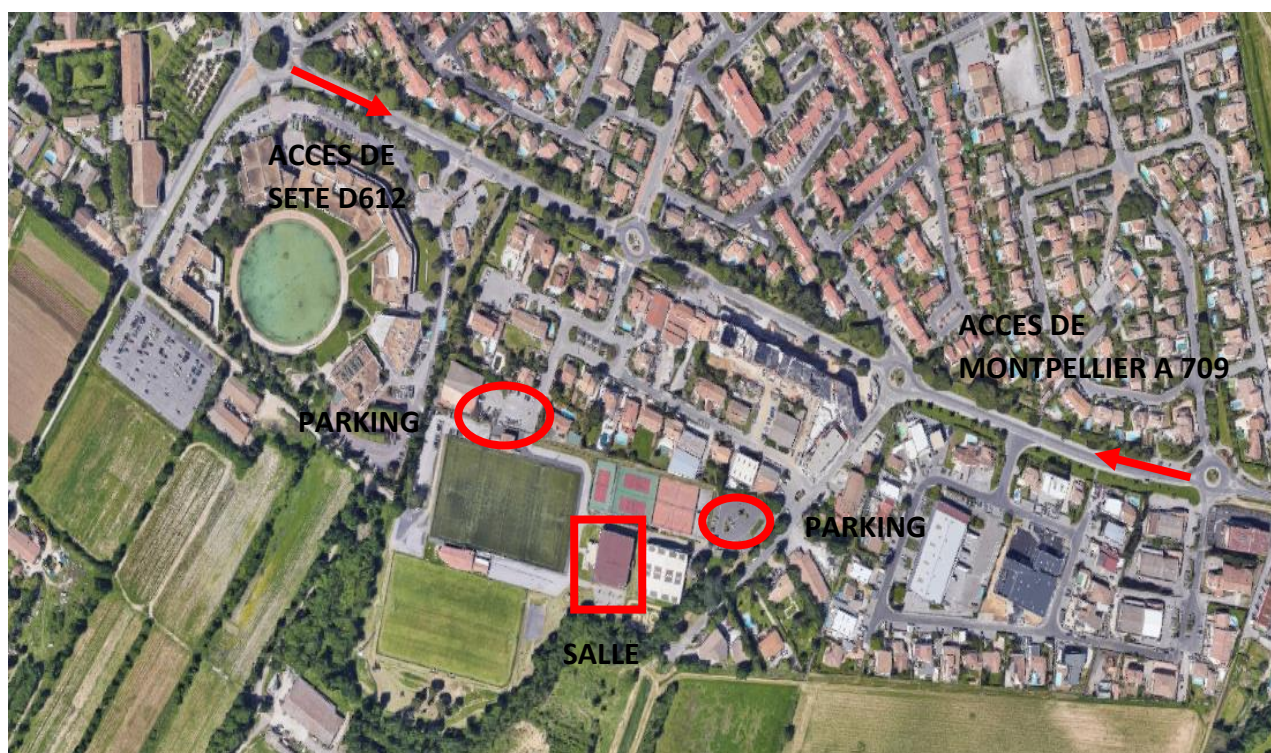
Olivier DESBOS  
Président AGLM

# Lieu de la compétition

## Complexe sportif de Courtojours

Rue du Lantissargues

34970 Lattes-Maurin



### Accès :

- En voiture par sortie N°31 Montpellier-Ouest, direction Lattes puis Maurin.
- En tramway ligne 3 arrêt lattes-centre puis bus ligne 18 direction Sabines.
- En tramway ligne 2 arrêt Sabines puis bus ligne 18 direction Lattes-centre.

## Informations générales

- **Contact COL**

Antoine MARIOTTI

06.61.60.37.09

[Antoine.mariotti@hotmail.fr](mailto:Antoine.mariotti@hotmail.fr)

- **Tarifs :**

3 euros

Gratuit pour les moins de 12 ans et licenciés FFGYM.

- **Accréditations :**

Elles vous seront remises lors de votre passage à la table d'accueil.

1 par gymnaste engagé

1 par entraîneur

1 juge par club

1 pour chaque juge arbitre

1 administratif par club

# Technique

- **Echauffement :**

Celui-ci se déroulera sur le praticable 40 minutes avant le début de la compétition pour une durée de 30 minutes.

- **Palmarès :**

Un palmarès intermédiaire est programmé à la fin du premier tour afin de limiter le flux du public et de permettre aux gymnastes du tour suivant de s'échauffer.

- **Forfait :**

Tous les forfaits doivent être déclarés sur ENGAGYM.

# Restauration

Une buvette sera à votre disposition, elle vous proposera :

- Hot-Dog



- Sandwichs froids



- Boissons froides



- Boissons chaudes



- Friandises



- Crêpes

