

Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant début de la rotation
Echauffement Mini-Tramp et Tumbling sur plateau avant passage TU et MT : 2 min Fed

1er tour Filière Fédérale Echauffement 10h45 - 11h15						
Compétition Filière Fédérale 11h15 - 12h00						
	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
11:15	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B fém				
11:18			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B 10-15	St Jean Gym.	Fédérale B fém
11:22	Elan Gym. Blagnac	Fédérale B fém				
11:26			Les Acrobates du Canigou eq.1	Fédérale C	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B adulte
11:30	St Jean Gym.	Fédérale B fém				
11:34			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B fém	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B 10-15
11:38	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B adulte				
11:42			Elan Gym. Blagnac	Fédérale B fém	Les Acrobates du Canigou eq.1	Fédérale C
11:46	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B 10-15				
11:50			St Jean Gym.	Fédérale B fém	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B fém
11:54						
11:58			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale B adulte	Elan Gym. Blagnac	Fédérale B fém
PAUSE REPAS et Animation avec la "Chasse aux trésors"						

2eme tour Filière Fédérale Echauffement 13h30 - 14h00						
Compétition Filière Fédérale 14h00 - 14h35						
14:00	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A fém				
14:03			Les Acrobates du Canigou eq.2	Fédérale C	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte
14:07	Envol St Gaudinois	Fédérale A fém				
14:11			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A fém	L'Union Gym	Fédérale A 10-15
14:15	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte				
14:19			Envol St Gaudinois	Fédérale A fém	Les Acrobates du Canigou eq.2	Fédérale C
14:23	L'Union Gym	Fédérale A 10-15				
14:27			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A fém
14:31						
14:35			L'Union Gym	Fédérale A 10-15	Envol St Gaudinois	Fédérale A fém
PAUSE						

Echauffement articulaire en salle annexe : 30 min avant début de la rotation
Echauffement Mini-Tramp et Tumbling sur plateau avant passage TU et MT : 4 min Perf

Echauffement Filière Performance 14h30 - 15h00						
Compétition Filière Performance 15h00 - 16h00						
	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
15:00	St Jean Gym.	Nat C				
15:06			Etoile Gym. Colomiers	Nat B	Etoile Gym. Colomiers	Nat C
15:12	Etoile Sportive St Marcel.	Nat C				
15:18			L'Union Gym	Nat B	St Jean Gym.	Nat C
15:24	Etoile Gym. Colomiers	Nat B				
15:30			Etoile Gym. Colomiers	Nat C	Etoile Sportive St Marcel.	Nat C
15:36	L'Union Gym	Nat B				
15:42			St Jean Gym.	Nat C	Etoile Gym. Colomiers	Nat B
15:48	Etoile Gym. Colomiers	Nat C				
15:54			Etoile Sportive St Marcel.	Nat C	L'Union Gym	Nat B

PALMARES Toutes Catégories 16h15