

MAISON DES ACTIVITÉS GYMNISTIQUES - COLOMIERS

# Finale Occitanie

# 6-7 MAI 2023

## GAF

Équipes

Performances

Poussines performance



## GAM

Équipes

Performances



LE CLUB HOUSE SERA OUVERT

ÉTOILE  
**Gymnique**  
de Colomiers

Maison des Activités Gymniques : 10 bis, avenue Yves-Brunaud — 31770 Colomiers — Tél. 05 61 15 43 73 — Fax : 05 34 36 90 32



www.etoilegymnique.fr — egc-usc@wanadoo.fr



Etoile Gymnique de Colomiers



EGC TV



gymperf\_colomiers

Imprimé par nos soins - EGC

## Sommaire

* Le Mot du Président	P 3
* Informations compétitions	P 4
* Contacts	P 5
* Billetterie	P 6
* Informations Générales Techniques	P 7
* Restauration	P 9
* Plan d'accès	P 10
* Hébergement	P 12
* Annexes	P 15-18

# DOSSIER CLUB

## Mot du président du COL

5 saisons après la dernière compétition équipes organisée à la MAG, l'Etoile Gymnique de Colomiers est heureuse d'accueillir à nouveau cette saison les gymnastes Occitans filles et garçons qui tenteront d'obtenir leurs tickets pour les finales nationales par équipe. Nul doute que l'Occitanie y sera encore bien représentée.

L'EGC va tout mettre en œuvre pour que les conditions de cette demi-finale soient optimales et que l'ensemble des gymnastes puissent exprimer ses nombreux talents. Ce formidable outil qu'est la Maison des Activités Gymniques de Colomiers y contribue très largement.

**Elle espère que cette manifestation sera une réussite pour tous !!**

Elle remercie tous ceux qui, de près ou de loin, dirigeants, techniciens, salariés et bénévoles, locaux et régionaux ont aidé l'équipe de l'EGC à organiser ce temps fort de la vie gymnique. La Maison des Activités Gymniques et sa salle annexe seront à la disposition de ces nombreux gymnastes.

Elle souhaite aussi que chacun puisse exprimer, dans les meilleures conditions possibles, son potentiel et son niveau : A chacun son Everest !!!

Bonne compétition à nos athlètes, nos juges et nos entraîneurs !

Frédéric VENOUIL

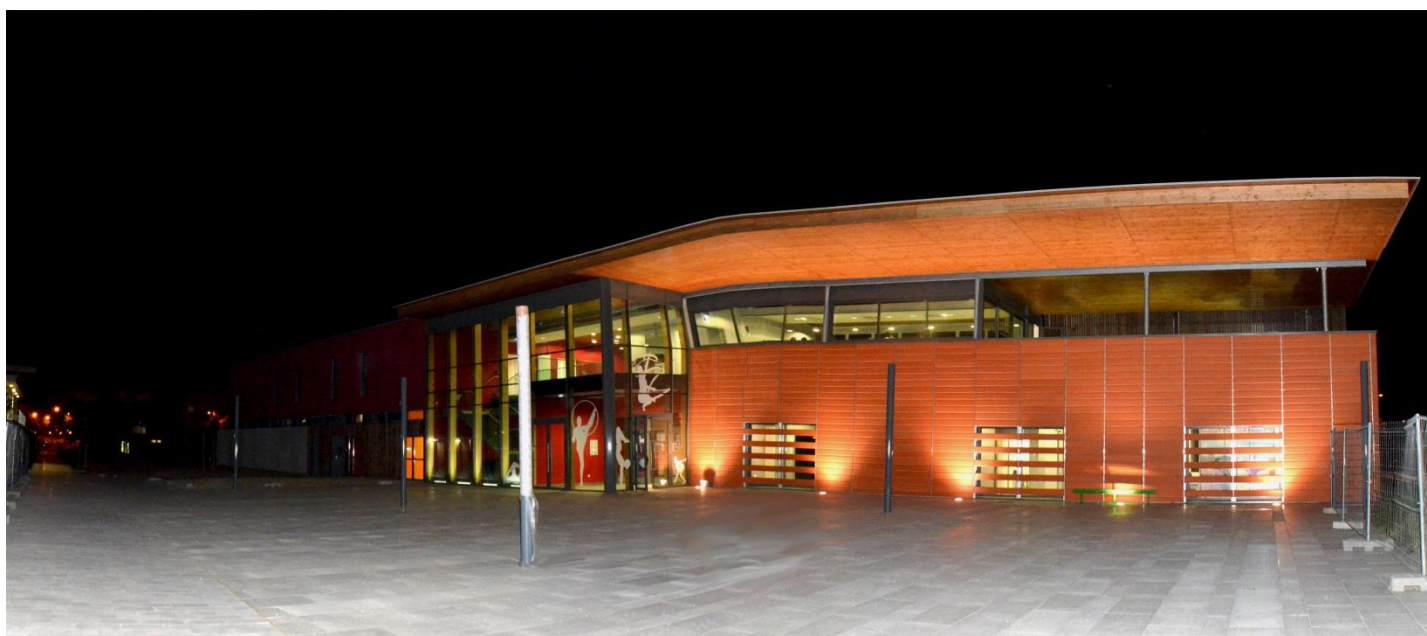
## Date et lieu compétition

**Date de la compétition : 6 et 7 mai 2023**

Nom de la compétition : **CHAMPIONNAT Occitanie  
GAM/GAF  
EQUIPES PERFORMANCE + POUSSINES PERFORMANCE**

Etoile Gymnique de Colomiers  
Maison des activités gymniques  
10 bis, avenue Yves Brunaud  
31770 COLOMIERS

Parking de 250 places attenant au gymnase avec places bus banalisées.  
**Merci de respecter les emplacements réservés aux handicapés.**





## Contacts C.O.L.

Fax : 05-34-36-90-32

Tel : 05-61-15-43-73

### Adresse courrier

Etoile Gymnique de Colomiers  
Maison des Activités Gymniques  
COL GA

10 bis, avenue Yves Brunaud  
31770 COLOMIERS

E-mail : [egc.colga@gmail.com](mailto:egc.colga@gmail.com)

**INFORMATIONS** : [www.etoilegymnique.fr](http://www.etoilegymnique.fr)

### Contacts téléphoniques

**Technique** : GAF : Julie Bousquet : 05-61-15-43-73 **Mail** : [julie.bousquet@etoilegymnique](mailto:julie.bousquet@etoilegymnique)

#### **Administratif :**

Sarah Chtairi : 05-61-15-43-73

Bertrand Béhier : 06-86-86-83-06

**Mail** : [egc-usc@wanadoo.fr](mailto:egc-usc@wanadoo.fr)

**Mail** : [behier.bertrand@gmail.com](mailto:behier.bertrand@gmail.com)

#### **Logistique :**

Colette Baillade : 06-85-57-13-32

Pascal Crunel : 07-88-48-89-85

**Mail** : [cobaillade@gmail.com](mailto:cobaillade@gmail.com)

**Mail** : [pascal.crunel@gmail.com](mailto:pascal.crunel@gmail.com)

#### **Relations clubs / Musiques :**

Bertrand Béhier : 06-86-86-83-06

**Mail** : [behier.bertrand@gmail.com](mailto:behier.bertrand@gmail.com)

#### **Communication / partenariat :**

Nicolas Munarriz : 07-62-67-33-90

Eva Amian : 05-61-15-43-73

**Mail** : [nicolas.munarriz@gmail.com](mailto:nicolas.munarriz@gmail.com)

**Mail** : [evaamian@gmail.com](mailto:evaamian@gmail.com)

#### **Responsable pochettes clubs / badges :**

Sylvie Arnouil : 06-79-96-48-96

**Mail** : [arnouil.sylvie@gmail.com](mailto:arnouil.sylvie@gmail.com)

#### **Développement durable :**

Anne Lamblot : 06-70-17-49-15

**Mail** : [anne.lamblot@free.fr](mailto:anne.lamblot@free.fr)

#### **Informatique :**

Nicolas Munarriz : 07-62-67-33-90

**Mail** : [nicolas.munarriz@gmail.com](mailto:nicolas.munarriz@gmail.com)

## Billetterie

Tarifs de la billetterie :

	Samedi 06/05	Dimanche 07/05	Samedi + dimanche
Tarifs	6.00€	6.00€	10.00€
Entrée gratuite pour les enfants de moins de 12 ans			

Les informations relatives à cette compétition se trouvent sur notre site club :

[www.etoilegymnique.fr](http://www.etoilegymnique.fr)

## INFORMATIONS GENERALES TECHNIQUES

### **Accréditations :**

Elles seront remises à l'arrivée des clubs :

**Il n'y aura pas de badge gymnaste pour cette compétition.**

**Pas de chèque de caution demandé contre la remise des badges entraîneurs, juges clubs et chef de délégation ; une boîte sera à disposition pour les déposer.**

Pour un(e) gymnaste qualifié(e) :

- 1 badge entraîneur
- 1 badge juge
- 1 badge chef de délégation

Pour deux gymnastes et plus :

- 2 badges entraîneurs par tour
- 1 badge juge par tour
- 1 badge chef de délégation

**L'entrée dans l'espace compétition sera réservée aux personnes accréditées portant le badge, aux gymnastes et bénévoles « plateau ».**

**Les entraîneurs devront être en possession de leurs licences.**

**Un contrôle des licences sera effectué en salle d'échauffement**

**Aucune entrée de public ne sera autorisée dans les vestiaires attenants à l'espace compétition.**

**Dans le cadre de Vigipirate, un service de vigiles fera un contrôle de toute personne entrant dans l'enceinte du gymnase. Une fouille visuelle des sacs sera effectuée à l'entrée de la salle.**

**L'organisation se réserve le droit de refuser l'entrée à toute personne qui ne se soumettrait pas à ces contrôles et d'en référer aux services de la Gendarmerie Nationale.**

### **Tenue des entraîneurs :**

Les entraîneurs présents dans les salles de compétition devront être en tenue de

sport. (Rappel des règlements à l'adresse des gymnastes, juges et entraîneurs pages 62, 63 et 64 du règlement technique GAM GAF).

**Nous vous remercions de bien vouloir retirer vos chaussures avant d'entrer dans le Gymnase ou de porter des chaussures de sport et de respecter le matériel de la salle, notamment les fosses.**

### **Salle d'échauffement et de compétition :**

Salle d'échauffement : Salle annexe attenante

Salle de compétition : maison des activités gymniques

L'échauffement ne sera pas dirigé. Les temps d'échauffement seront communiqués avec l'organigramme.

### **DROIT A L'IMAGE**

La compétition est susceptible d'être filmée et photographiée, merci de nous signaler les gymnastes ne désirant pas être apparaître sur les photos/vidéos.

Un formulaire sera disponible à l'accueil club.

## Supports musicaux

- Les musiques devront être transmises via le logiciel DJGYM sur le site de la ffgym au plus tard le **28 avril 2023.**

Les feuilles de musiques jointes en annexe doivent impérativement être transmises au COL par mail à l'adresse : [egc.colga@gmail.com](mailto:egc.colga@gmail.com) au plus tard le **1<sup>er</sup> mai 2023.**

Afin de faciliter l'organisation merci de respecter les délais.

Prévoir une clé USB ou autre support le jour de la compétition en cas de problème.

## Forfaits

Tout forfait devra être déclaré via le logiciel ENGAGYM sur le site de la ffgym.

Un certificat médical devra être transmis via ce même logiciel au moment de la déclaration du forfait.

Pour les forfaits de dernière minute, moins de 10 jours avant la compétition, ramener le jour de la compétition la feuille de forfait jointe ainsi que le certificat médical.

Tout forfait non signalé est frappé d'une amende.



## Restauration

### **Restauration et buvette vous seront proposés:**

- Boissons chaudes (café, thé...)
- Boissons froides (Soda, jus de fruits, eau ....)
- Sandwiches chauds et froids, frites
- Crêpes et gâteaux
- Friandises

**Afin de faciliter l'accès à l'espace restauration et limiter l'attente des juges clubs, une file leur sera réservée.**

Dans le cadre du développement durable, des verres "ElemenTerre » vous seront remis contre une caution de 1.00€, rendue lors de la restitution du verre.



### **SACS PIQUE-NIQUE**

Le COL vous propose des sacs pique-nique le samedi et dimanche soir au prix de 8 euros :  
(1 sandwich/1 bouteille d'eau/1 paquet de chips/1 yaourt à boire)

Si vous souhaitez réserver des sacs pique-nique, merci de nous retourner la **FICHE jointe en annexe avant le 1<sup>er</sup> mai 2023** par mail à [egc.colga@gmail.com](mailto:egc.colga@gmail.com) ou par courrier à l'adresse

Etoile Gymnique de Colomiers  
COL GA  
10 bis avenue Yves Brunaud  
31770 COLOMIERS

**La commande ne sera validée qu'à réception du chèque. Merci pour votre compréhension.**

## Plan d'accès

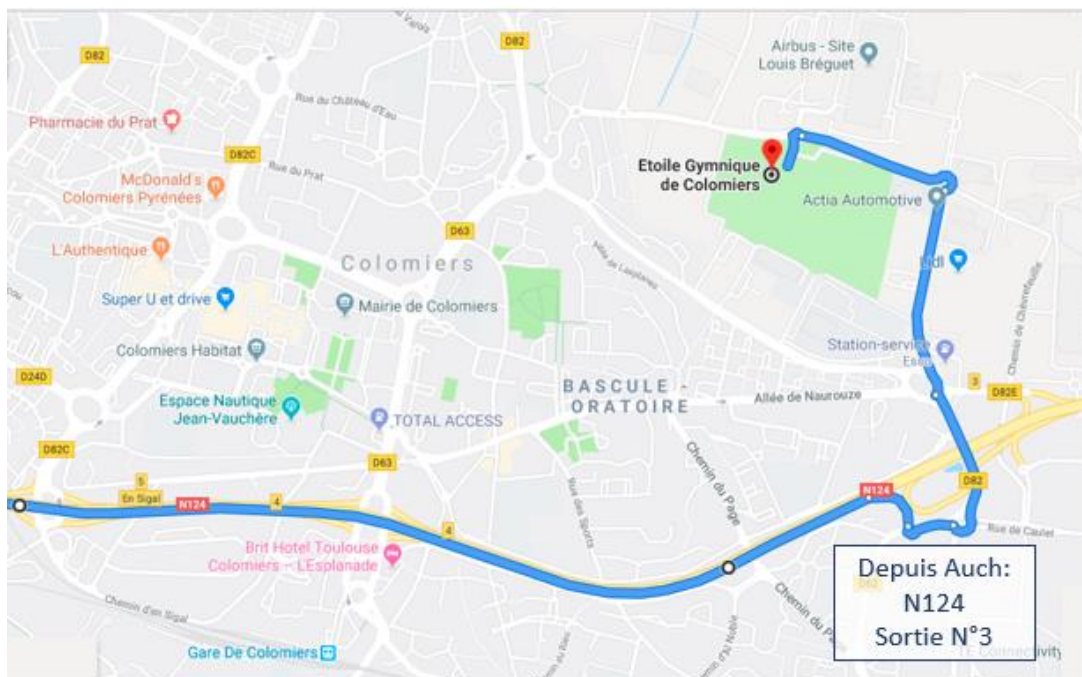
L'aéroport le plus proche est l'aéroport de Blagnac. En quittant l'aéroport, suivre direction Auch.

En arrivant à la gare de péage Toulouse-Nord (Montauban) ou à la gare de péage de Toulouse-Sud (Montpellier), prendre direction Foix-Tarbes, puis Auch (N124).

10 bis, avenue Yves-Brunaud – 31770 Colomiers. Tel 05.61.75.43.73

Coordonnées GPS : N 43°36'52.15°  
E 01020'53.10°

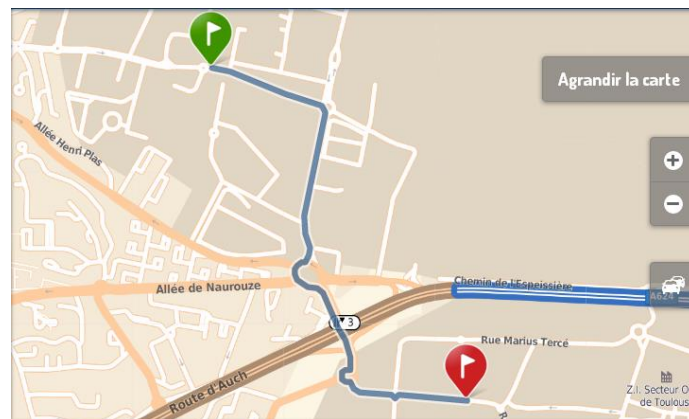




## Hébergement partenaire du club



**A 1,6 km du club (moins de 5 mn en voiture) :**  
Zenitude Toulouse le Parc de l'Escale - 8 rue de Caulet – 31300 Toulouse



Coordonnées :  
Réception : 05 31 61 74 00  
Restaurant « Coté Parc » : 05 31 61 74 09

[toulouse@zenitude-groupe.com](mailto:toulouse@zenitude-groupe.com)  
[www.zenitude-hotel-residences.com](http://www.zenitude-hotel-residences.com)

### Présentation :

Des appartements spacieux et modernes  
Restauration possible sur place

De nombreux équipements : piscine, practice de golf, salon de lecture, salle de fitness, salle de réunion.

Tarif préférentiel gymnastes.

**CODE PROMO : gym31**



Situé tout près du site d'Airbus, nous sommes implantés sur **l'Esplanade de Colomiers, à 5 min du centre-ville de Colomiers, à 10 minutes du centre-ville de Toulouse, et de l'aéroport de Blagnac.**

Nous vous proposons **64 chambres tout confort** et fonctionnelles pour vos déplacements sportifs ou en famille.

Coordonnées  
Tél : 05 61 78 92 92  
4 Esplanade François Mitterrand  
31770 COLOMIERS  
[esplanade@brithotel.fr](mailto:esplanade@brithotel.fr)

### Présentation :

64 chambres tout confort et fonctionnelles pour vos déplacements sportifs ou en famille.  
Restauration possible sur place  
Téléphone, bureau, WIFI gratuit et illimité, TV, sèche-cheveux

### TARIFS GYMNASTES

Chambre seule : 40 € par nuit
Chambre + petit-déjeuner : 45 € par nuit
Repas sportif (hors boisson) : 17€



## Autres HOTELS

COLOMIERS	BLAGNAC	BLAGNAC
<b><u>Appart'Hôtel Néméa 158</u></b> 160 rue Dominique Clos 31 300 TOULOUSE Tél. 05.61.99.02.71 Fax. : 05.61.51.07.81	<b><u>Fasthôtel :</u></b> 16 av Escadrille Normandie Niémen Tel : 05.61.15.60.17 Fax : 05.61.15.60.15	<b><u>Formule 1</u></b> Avenue Didier Daurat Tel : 08.91.70.54.10
<b><u>IBIS Budget :</u></b> 2 avenue Hermès Tel : 08.92.68.32.79 H2531-re@accor.com	<b><u>AEREL-ATRIUM</u></b> (Appart-hôtel) 4 rue Dieudonné Costes Tel : 05.81.97.30.20	<b><u>IBIS :</u></b> Hôtel – Restaurant 80 avenue du Parc Tel : 05.34.55.04.55 Fax : 05.61.30.02.83
<b><u>PARK WILSON</u></b> (Appart-hôtel) 1 Bd Auguste Ingres 31770 COLOMIERS	<b><u>Hôtel de l'Aéroport :</u></b> Hôtel – Restaurant 2 rue Raymond Grimaud Tel : 05.61.71.27.07 Fax : 05.61.71.11.09	<b><u>Première Classe :</u></b> 2 rue René Rey Tel : 08.92.70.71.87 Fax : 05.61.15.76.50
<b><u>Canard sur le toit : ***</u></b> Hôtel – Restaurant 58, chemin Salvétat Tel : 05.61.30.37.83 Fax : 05.61.15.19.80	<b><u>Kyriad :</u></b> 4 Rue Raymond Grimaud Tel : 05.61.71.41.71 Fax : 05.61.71.97.42	
<b><u>PARK et SUITES village</u></b> (Appart-hôtel) 10 av. André Marie Ampères Tél : 05 62 17 25 40 cikiluers@parkandsuites.com	<b><u>Le Grand Noble : **</u></b> Hôtel – Restaurant 90 avenue Cornebarieu Tel : 05.34.60.47.47 Fax : 05.34.60.47.48	
	<b><u>Sofitel :</u></b> 2 avenue Didier Daurat Tel : 05.34.56.11.11 Fax : 05.61.30.02.43	

# Annexes

- **Fiche forfait**
- **Feuille de musique**
- **Réservation sacs pique-nique**

## Fiche de forfait

**A RENVoyer AU CLUB ORGANISATEUR** : [egc.colga@gmail.com](mailto:egc.colga@gmail.com) et au comité régional

A utiliser obligatoirement pour tout forfait.

Devra être accompagnée d'un certificat médical si le forfait est dans les 10 jours avant la compétition ou dans le cas contraire le jour de la compétition.

Tout forfait non signalé est frappé d'une amende.

**Dans TOUS les cas l'engagement est dû.**  
**(Règle des forfaits : réglementation brochure technique FFG page 56)**

**COMPÉTITION : .....DATE.....**

**CLUB.....VILLE.....**

Nom et Prénom ou équipe	N° Catégorie	Jour et Heure de passage

Fait à .....le .....

Signature et tampon du club

## FEUILLE DE MUSIQUE

**A RENVoyer AU CLUB ORGANISATEUR : [egc.colga@gmail.com](mailto:egc.colga@gmail.com)**

<b>Catégorie :</b>
<b>Nom du club :</b>

..... ème TOUR à ..... H

Groupe N°:

	NOMS	PRENOMS	CLUB
1			
2			
3			
4			
5			
6			

## Sacs pique-nique

**A RENVoyer AU CLUB ORGANISATEUR : [egc.colga@gmail.com](mailto:egc.colga@gmail.com)**

*Formulaire réservation sac pique-nique*



Annexe -  
Restauration Occitani

Également disponible sur ce lien [https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aMv-wrGR9XfKAIMxGBGcqUiQsOvwIECu/edit?usp=share\\_link&oid=105564087659791225890&rt\\_pof=true&sd=true](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aMv-wrGR9XfKAIMxGBGcqUiQsOvwIECu/edit?usp=share_link&oid=105564087659791225890&rt_pof=true&sd=true)