

Organisation CF2-3 secteur EST 2023

CF3

- 9h30: début des échauffements et réunion des juges
- 10h: passage ML
- 10h30: ateliers cerceau corde massues et ruban
- 12h: défilé et remise des récompenses

CF2

- 13h30: échauffement
- 14h: passage ML
- 14h30: ateliers cerceau corde massues et ruban
- 16h: Défilé et remise des récompenses

CF3 : passage ML

- Praticable A : Montpellier (14) Castries (2) et Thuir (2)
- Praticable B: Béziers (6), Canet (8) et Nîmes (4)
- Praticable C: St bres (11), la grande motte (5) et le Boulou (4)
- Praticable D: Argeles (12), Perpignan (5)

Odp Ateliers :

Prat A cerceau	B cerceau	C corde	D corde	E massues	F massues	G ruban	H ruban
Groupe1 Montpellier 8 Castries 2	Groupe2 Montpellier 6. Le boulou 4	Groupe3 Canet 8 Thuir 2	Groupe4 Béziers 6 Nîmes 4	Groupe5 St bres 9	Groupe6 st bres 3 la grande motte 5	Groupe7 Argeles 9	Groupe8 Argeles 3 Perpignan 5
Groupe3	Groupe4	Groupe1	Groupe2	Groupe7	Groupe8	Groupe5	Groupe6
Groupe5	Groupe6	Groupe7	Groupe8	Groupe1	Groupe2	Groupe3	Groupe4
Groupe7	Groupe8	Groupe5	Groupe6	Groupe3	Groupe4	Groupe1	Groupe2

CF2: passage ML

- A: Montpellier 20
- B: St bres 11 Canet 6
- C: Béziers 8 Nîmes 5
- La grande motte 8 Thuir 6

Le boulou 5 gyms : musique différente (elles passeront à la fin sur chaque Praticable)

Odp Ateliers:

Prat A cerceau	B cerceau	C Corde	D Corde	E massues	F massues	G ruban	H ruban
groupe1 Montpellier 10	groupe2 Montpellier 10	groupe3 st bres 11	groupe4 Canet 6 Nîmes 5	groupe5 Béziers 8	groupe6 la grande motte 8	groupe7 Thuir 6	groupe8 Le boulou 5
groupe3	groupe4	groupe1	groupe2	groupe7	groupe8	groupe5	groupe6
groupe5	groupe6	groupe7	groupe8	groupe1	groupe2	groupe3	groupe4
groupe7	groupe8	groupe5	groupe6	groupe3	groupe4	groupe1	groupe2

Jury

Responsable : Christelle Duret et Aurelia Alauzet

ML : CF3 et CF2

Prat A	B	C	D
Solene Affre diff	Florence Sivignon diff	Canet 2 diff	Vanessa Balverdé diff
Canet 1 diff	Le boulou 1 diff	Perpignan diff (matin) Béziers 1 diff (après midi)	Castries diff
Le Boulou 2 exe	Montpellier 1 exe	Montpellier 2 exe	St bres 1 exe
Nîmes exe	Thuir 1 exe	Argelès exe (matin) St bres 2 exe	Thuir 2 exe

		(après-midi)	
--	--	--------------	--

Ateliers :

Prat A cerceau	B cerceau	C corde	D corde	E massues	F massues	G Ruban	H ruban
Solene Affre	Laura Esteve	Florence Sivignon	Olga Khariton ova matin	Vanessa Balverdé	Elsa Garnero	Alison Baptiste	Isabelle Watreme z
Argeles matin	Montpelli er 1	Thuir 1	Nîmes après midi	Montpelli er 2	St bres 2	Le boulou 2	Thuir 2
St bres après midi			Béziers				