

MONITEUR FÉDÉRAL

GAF (Formule été) - GAc – AER – TRA – Parkour

AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF)

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

CONTENUS

- En GAF : 3 modules de formation
- En GAc/AER/TRA/Parkour : 2 modules de formation

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAc, AER, TRA, Freestyle

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAF et 70 heures pour GAc/AER/TRA/Parkour

» Coût pédagogique : 777€ pour la GAF et 518€ pour GAc/AER/TRA/Parkour

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **10 avril 2023**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	<p>Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation</p>
--	---

Modules spécifiques GAF (70h)	<p>Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition</p>
Module spécifique GAc (35h)	<p>Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement</p>
Module spécifique AER (35h)	<p>Préparation physique, Préparation artistique, Préparation technique Construction chorégraphique Prévention et protection des gymnastes Préparation à la compétition</p>
Module spécifique TRA (35h)	<p>Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement</p>
Module spécifique Parkour (35h)	<p>Méthodologie d'apprentissages des éléments Méthodologie de construction de séance, de préparation physique. Identification et sécurisation des espaces de pratiques. Apport de connaissances liées à la réglementation et la sécurité</p>

Programme sous réserve de modifications

CALENDRIER DE FORMATION

Moniteur GAF – Formule spéciale ETE – Région Normandie

Module FOAD	A distance	du 31 mai au 1 ^{er} septembre 2023
Module 1	à POSES (27)	du 20 au 23 août 2023
Module 2	à POSES (27)	du 23 au 27 août 2023
Module 3	à POSES (27)	du 28 août au 1 ^{er} septembre 2023

Moniteur GAc – Région Bretagne

Module FOAD	A distance	du 31 mai au 7 juillet 2023
Module 1	A définir	21 au 24 octobre 2023 (à confirmer)
Module 2	RENNES (35)	du 3 au 7 juillet 2023

Moniteur AER – Région Occitanie

Module FOAD	A distance	du 31 mai au 23 août 2023
Module 1	A définir	21 au 24 octobre 2023 (à confirmer)
Module 2	à TOULOUSE (31)	du 18 au 23 août 2023

Moniteur TRA – Région Pays de la Loire

Module FOAD	A distance	du 31 mai au 25 août 2023
Module 1	A définir	21 au 24 octobre 2023 (à confirmer)
Module 2	à ORLEANS (45)	du 21 au 25 août 2023

Moniteur PARKOUR – Région Occitanie

Module FOAD	A distance	A définir
Module 1	A définir	21 au 24 octobre 2023 (à confirmer)
Module 2	à TOULOUSE (31)	du 24 au 28 avril 2023

Programme sous réserve de modifications