

CATALOGUE des FORMATIONS RÉGIONALES

2023 - 2024

OCCITANIE



C'EST LA RENTRÉE :
RDV À LA GYM !

*Un futur champion se construit
dans un club ffgym !*

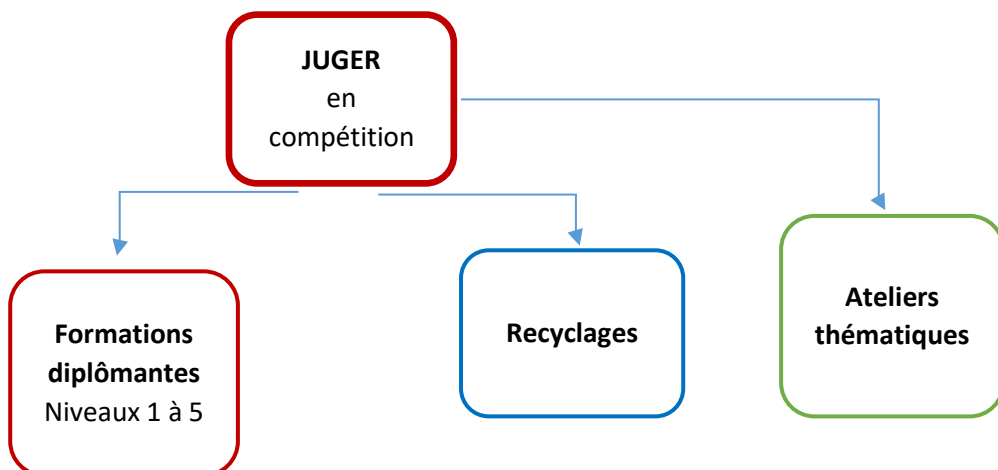


Table des matières

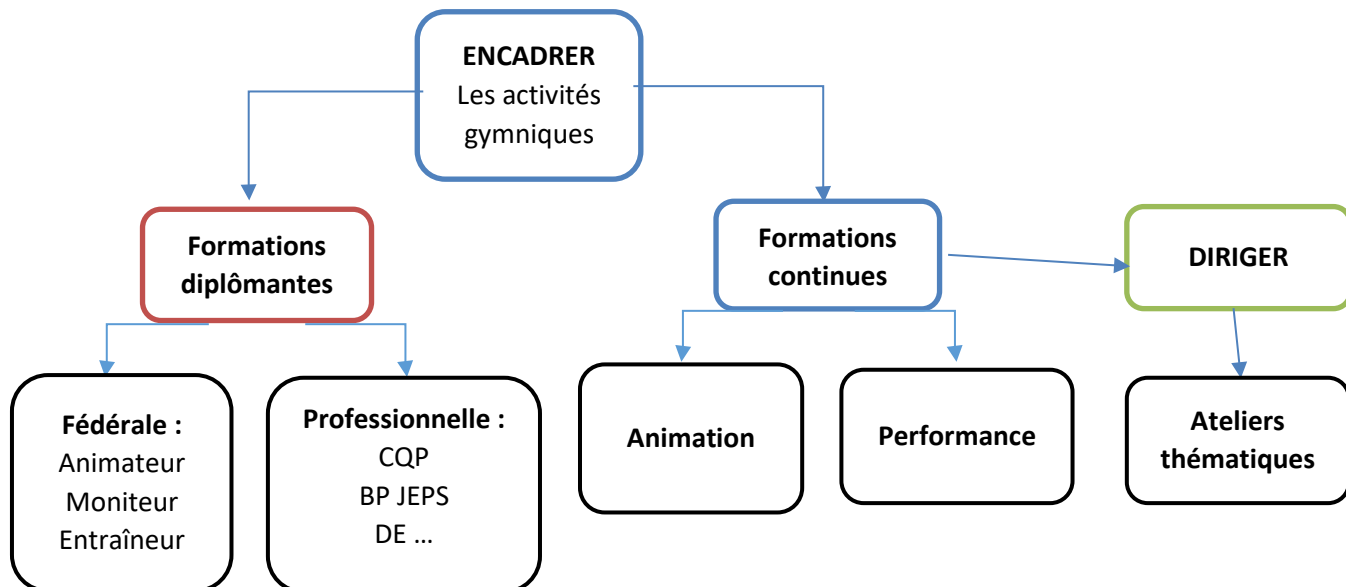
1.	Organisation Générale des formations de Juges	4
2.	Organisation Générale des formations de Cadres	4
3.	Les différents diplômes :	5
4.	CONTACTS RÉGIONAUX	6
5.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAF	8
	a. Organisation dans les Inter-départements :.....	8
	Identification des responsables interdépartementaux :.....	8
	b. Organisation des formations secteur Jugement GAF dans la Région :.....	8
	c. Colloque National des juges :.....	9
	d. Organisation régionale :.....	9
6.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAM	10
	a. Organisation des formations secteur Jugement GAM dans la Région:.....	10
	b. Colloque National des juges :.....	11
	c. Organisation régionale :.....	11
	d. Organisation des ateliers sur le Jugement GAM dans la Région :.....	11
7.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GR	12
	a. Organisation dans les Inter-départements :.....	12
	b. Organisation des formations secteur Jugement GR dans la Région:.....	12
	c. Niveau 3 et 4 GR :.....	12
	d. Colloque National des juges :.....	13
	e. Colloque régionale des responsables juges GR :.....	13
8.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en AEROBIC	14
	a. Organisation des formations secteur Jugement Aérobic dans la Région :.....	14
	b. Colloque National des juges Aérobic :.....	14
	c. Colloque régionale des responsables juges :.....	14
9.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en Gym ACROBATIQUE	15
	a. Organisation des formations secteur Jugement GAc dans la Région :.....	15
	b. Colloque National des juges :.....	15
10.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TRAMPOLINE	16
	a. Organisation des formations secteur Jugement TR dans la Région :.....	16
	b. Colloque National des juges TR :.....	17
	c. Colloque régionale des responsables juges TR :.....	17
11.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TUMBLING	18
	a. Organisation des formations secteur Jugement TU dans la Région :.....	18
	b. Colloque National des juges TU :.....	18
12.	ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TEAM-GYM	19

a.	Organisation des formations secteur Jugement TG dans la Région :	19
b.	Colloque National des juges Team Gym :	19
13.	ORGANISATION des FORMATIONS de CADRES	20
a.	SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG	20
14.	FORMATION ANIMATEUR FEDERAL	21
15.	FORMATION des FORMATEURS	24
a.	Organisation Nationale :	24
b.	Formation Nationale des futures Formateurs Régionaux :	24
c.	Organisation Régionale :	24
16.	AIDE Animateur BABY-GYM	25
17.	ANIMATEUR BABY-GYM	26
	Organisation des formations BABY-GYM dans la Région :	26
18.	ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR	27
19.	FORMATIONS PROFESSIONNELLES en Occitanie	29
a.	Le Certificat de Qualification Professionnel Animateur des Activités gymniques : CQP AGA:.....	29
b.	le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de Sport (BP-JEPS)	30
20.	ORGANISATION des FORMATIONS CONTINUES	31
21.	PREMIER SECOURS CIVIQUE : PSC-1	33
22.	FORMATION MONITEUR FÉDÉRAL GAF 2022-2023 en Occitanie	34
23.	FORMATION PRODUCTION de SPECTACLES.	36
24.	FORMATION COACH GYM+ 2023-2024	38

1. Organisation Générale des formations de Juges



2. Organisation Générale des formations de Cadres



En fonction de l'objectif poursuivi, différentes formations sont proposées :

- **Formations diplômantes** : pour obtenir un diplôme, une qualification
 - Formations fédérales FFG
 - Formation Professionnelle
- **Formations continues** :
 - Pour se perfectionner

3. Les différents diplômes :

Encadrement technique dans un club : 2 situations :

- **Bénévoles : diplômes fédéraux**
 - Permet de développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques ;
 - Donne des équivalences dans les formations professionnelles ;
 - Permet d'obtenir des allègements dans les formations professionnelles

- **Professionnels :**
 - Diplôme professionnel obligatoire avec respect des conditions d'exercices données par le code du sport (Art L 212-1).

	POUR ANIMER	POUR ENTRAÎNER		
Public encadré	Pratiquant Loisir, ACCESS	1 ^{er} niveau : Fédéral	Performance	Elite
Diplômes Fédéraux (bénévoles)				
FFGym	Aide animateur et Animateur	Moniteur	Entraîneur	
Diplômes Professionnels				
Branche professionnelle	CQP			
Ministère des Sports	BPJEPS		DEJEPS	DESJEPS
Enseignement supérieur	Licence STAPS Education motricité	Licence STAPS Entraînement sportif		

4. CONTACTS RÉGIONAUX

Comité régional Occitanie : Maison des Activités Gymniques, 10 bis Avenue Yves Brunaud - 31770 Colomiers.

Accueil général : 05.34.60.69.70

Membres élus au Comité Directeur			
Président	BARON Antoine	06 13 56 98 79	antoine.baron@ffgym.fr
Délégué Technique Général	STEVENDART Christophe	06 12 56 05 92	stevendart.christophe@neuf.fr

Cadre d'état associé			
Coordonnateur ETR / CNS GAF	BASSET Anne-Marie	06 47 26 72 48	bassset.ctscoordo.occitanie@gmail.com
CTS, Dispositif Régional d'Accession Ht Niv	MULLER Rachel	06 60 41 59 64	rachel.muller@ffgym.fr

Cadres Fédéraux associés / Salariés référents				
Direction				
Pôle Sport	CTF resp/CNS GAM	PRUDENT Francis	07 55 67 22 22	fr.prudent@free.fr
	Affiliation/Licences/Comp et/Stages	THERY Stéphanie	07 71 86 65 07	ffgymoccitanie@gmail.com
	Dévt/Evènements	WAWRZYNIAK Manon	06 36 10 86 83	
Agent de Développement	Laure EDOUARD	06.67.55.06.38		
Pôle Adm	Form/Stages/Compet/BPJ EPS	AVERSENQ Brigitte	06.02.41.60.43	
	Com/Struct et démarche Qualité et Label	CARTIGNY Marie	06.02.41.85.76	
	Comptabilité/Social	HEBRARD Virginie	06.02.41.68.99	

Responsables Régionaux des Formations/ Discipline

GAF	CNS GAF	BRIANC Nicolas	06 71 42 10 45	nicolas.brianc@gmail.com
	RTF GAF	NAYRAC Marie	06 74 36 44 56	loopsy@hotmail.fr
	Responsable des juges	CEZAC Vanessa	06 08 36 89 85	vanessa.cezac@yahoo.fr
	Responsable formation	FIZIR Medhi	06 47 43 07 80	mehdi813@hotmail.fr
GAM	Responsable des juges	SCHAFFERT Vincent	06 36 32 96 63	vincent.schaeffer.90@gmail.com
	RTF GAM Responsable formation	PAYARD Simon	06 73 14 62 60	simonpayardctgym@gmail.com
GR	RTF GR	SIMONNOT Delphine	06 20 74 29 92	delphinesimonnot.ds@gmail.com
	Responsable des juges	ALAUZET Aurélie	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr
	Responsable formation	BELLIOT Sophie	06 88 59 06 02	sofybelliot@yahoo.fr
Aéro	Responsable des juges	DEBAISIEUX Sandrine	06 67 13 58 71	sandrine.debaisieux@gmail.com
		DAVERNY Julien	06 01 87 75 45	
TU	RTF TU Responsable des juges	MARPINARD Lucie	06 21 31 26 97	lucie.marpinard@free.fr
	Responsable formation	MARTINEZ Paul	0687098719	acropaul@sfr.fr
TR	RTR TR	ROBERT Gaëlle	06 22 59 53 71	gaelle.robert@ctgym.fr
	Responsable des juges	BARREY Mathilde	06 42 53 38 85	Barrey.mathil2@live.fr
	Responsable formation	LATGE Frédéric	06 43 05 90 55	frederic.latge@hotmail.fr
Acro	CNS GAc	COMBALBERT David	06 12 89 36 75	david.combalbert@lacible.net
	RTF GAc Responsable formation	ANDREU Christine	06 75 08 07 56	christineandreu@orange.fr
	Responsable des juges	GAUTHIER Flora	06 95 99 30 07	gauthier.flora81@gmail.com
TG	RTF TG Resp juges et form	MOLLET Noëlline	06 66 52 65 98	noellinemollet@gmail.com
		MASSAT Nathalie	06 68 16 78 28	massatnathalie@gmail.com
EVOLU GYM	RTR Gym Pour Tous	PASCALON Marie-Claire	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
BBG	Co-Responsables formation	PASCALON Marie-Claire	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
		LARRIEU Benoit	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr
Coach Gym+	Référent	BOUVET Magali	06 82 81 66 83	magalibouvet12@gmail.com
PARKOUR	Responsables formation	ROUSSEL Caroline	06 59 54 23 44	caroline.rousseau31@gmail.com
		PEUBLE Enzo	06 16 93 22 07	enzo.peuble@gmail.com
Handi Gym	Référent	PICARD Aurélie	06 82 25 02 09	aurelie.picard@wanadoo.fr

5. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAF

Resp	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Vanessa CEZAC	06 08 36 89 85	vanessa.cezac@yahoo.fr

a. Organisation dans les Inter-départements :

Identification des responsables interdépartementaux :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
NORD	Emmanuelle YAN	06 87 93 04 88	emmanuel81.yan@orange.fr
SUD	Mathilde BARON	06 18 35 51 51	mathildebieber@hotmail.com
	Noémie DEMBLANS	06 75 88 56 54	noemiedemblans@hotmail.fr
EST	Christelle CABRIT	07 81 21 72 70	christelle_cabrit@yahoo.fr
	Delphine HUND	06 25 20 33 48	delphine.hund@gmail.com
	Véronique LE BALLE	06 71 33 79 43	leballe.vero@wanadoo.fr
	Jérôme VAUCELLE	06 77 79 92 48	jerome-vaucelle@wanadoo.fr

b. Organisation des formations secteur Jugement GAF dans la Région :

Deux entrées possibles : Niveau 1 ou Niveau 2 (avec validation de la responsable des juges pour accéder au n°2 directement)
Un juge ne peut passer qu'un seul examen par saison sportive.

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et examens de juges, en GAF » dernière édition sur site FF Gym.

Niveau 1 : Formations obligatoires auprès des Départements, l'examen est régional (dans un secteur au choix),
Conditions : **14 ans** (« Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen »), être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF
Inscription à la formation : **auprès de votre département.**
Inscription **obligatoire** à l'examen **auprès de la région avant le mercredi 1 novembre 2023**

Responsables	CEZAC Vanessa et Responsables Interdépartementaux		
Encadrement	Responsables départementaux		
FORMATIONS Départementales	DATES	LIEUX	
	Dans chaque département		
	Prendre contact avec votre responsable départemental		
EXAMEN REGIONAL	2 Déc-23 10H-12H / 14H-17H	NORD/SUD : Colomiers (ou Montauban) EST : BEZIERS Hôtel IBIS	

Niveau 2 : Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est régional dans le secteur choisi.
Conditions : **15 ans** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF
Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 27 sept-23**

Responsable	CEZAC Vanessa			
Encadrement	Responsables Interdépartementaux			
ENCADREMENT FORM	Secteur NORD / SUD (OUEST)		Secteur EST	
	DATES	LIEUX	DATES	LIEUX
	Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN		Christelle CABRIT / Delphine HUND	
	21 et 22 octobre 2023 10H-12H / 14H-17H	Colomiers (ou Montauban)	7 et 8 octobre 2023 13 H-21H / 9H-16H	Béziers Hôtel IBIS
18 et 19 novembre 2023 10H-12H / 14H-17H	Colomiers (ou Montauban)	18 et 19 novembre 2023 13 H-21H / 9H-16H	Béziers Hôtel IBIS	
EXAMEN REGIONAL	Noémie DEMBLANS / Emmanuelle YAN		Christelle CABRIT / Delphine HUND	
	3 Déc-23 10H-12H / 14H-17H	Colomiers (ou Montauban)	3 Déc-23 10H-12H / 14H-17H	Béziers Hôtel IBIS

Niveau 3 : Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est régional sur un lieu unique.

Conditions : **16 ans** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF, Être en possession du niveau 2 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 27 sept-23**

responsable	CEZAC Vanessa			
encadrement	Responsables Interdépartementaux			
ENCADREMENT	Secteur NORD / SUD		Secteur EST	
	DATES	LIEUX	DATES	LIEUX
FORM	Mathilde BARON / Vanessa CEZAC		Véronique Le Balle / Jérôme VAUCELLE	
Formation régionale	21 et 22 octobre 2023 10H-12H / 14H-17H	Colomiers (ou Montauban)	14 et 15 octobre 2023 13 H-21H / 9H-16H	Béziers Hôtel IBIS
	19 Novembre 2023 10H-17H	Colomiers (ou Montauban)	26 Novembre 2023 10H-17H	Béziers Hôtel IBIS
EXAMEN REGIONAL	S 11 & D 12 Novembre 2023 13 H-21H / 9H-16H	Colomiers (ou Montauban)	S 11 & D 12 Nov-23 13 H-21H / 9H-16H	Colomiers (ou Montauban)
	S 9 et D 10 Décembre 23 Samedi : 10H-12H / 14H-17H Dimanche : 9h à 13 h	Béziers Hôtel IBIS	S 9 et D 10 Décembre 23 Samedi : 10H-12H / 14H-17H Dimanche : 9h à 13 h	Béziers Hôtel IBIS

Niveau 4 : Formations obligatoires par la région dans un secteur au choix, l'examen est national.

Conditions : **18 ans** à la date de l'examen, être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAF, Être en possession du niveau 3 depuis un an minimum et avoir jugé au moins 2 compétitions.

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 27 sept-23**

responsable	CEZAC Vanessa			
encadrement	Responsables Interdépartementaux			
ENCADREMENT	Secteur NORD / SUD		Secteur EST	
	DATES	LIEUX	DATES	LIEUX
FORM	Mathilde BARON / Vanessa CEZAC		Véronique Le Balle / Jérôme VAUCELLE	
Formation régionale	21 et 22 octobre 2023 10H-12H / 14H-17H	Colomiers (ou Montauban)	14 et 15 octobre 2023 13 H-21H / 9H-16H	Béziers Hôtel IBIS
	19 Novembre 2023 10H-17H	Colomiers (ou Montauban)	26 Novembre 2023 10H-17H	Béziers Hôtel IBIS
EXAMEN NATIONAL	S 11 & D 12 Novembre 2023 13 H-21H / 9H-16H			
	16 & 17 décembre 2023 à DIJON			

c. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GAF :

Colloque interdisciplinaire des responsables régionaux des juges	BENMERABET Shanaz : 76031.017.00504 06 87 91 32 14 shanaztabetaoul@gmail.com	Du v 22 au d 24 sept-23 à Carcans-Maubuisson (Nouvelle-Aquitaine)
--	--	---

d. Organisation régionale :

Réunion des formateurs de la région GAF :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> Collectif Régional Responsables départementaux 	Dimanche 1er octobre 2023 13h30 – 16h30	En Visio ou à Colomiers

6. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GAM

a. Organisation des formations secteur Jugement GAM dans la Région:

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	SCHAEFFER Vincent	06 36 32 96 63	vincent.schaeffer.90@gmail.com
	STEVEDART Christophe	06.12.56.05.92	stevendart.christophe@neuf.fr
	PAYARD Simon	06 73 14 62 60	simonpayard@gmail.com
	DUBY Aurélien	06 30 82 26 84	aurelduby29@gmail.com
	MEREL Erwan	06 60 67 92 60	juges.sudouest@gmail.com
	PRECLOUX Matys	06 18 67 64 65	matys.gym@gmail.com
	PRUDENT Francis	06 72 85 37 24	fr.prudent@free.fr

Possibilité de passer le niveau 1 et le niveau 2 sur la même saison **sur demande** auprès du responsable régional des juges. L'obtention du niveau 2 ne sera effective que lorsque toutes les conditions requises seront remplies.

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et examens de juges, en GAM » dernière édition sur site FFGym

Niveau 1 et Niveau 2 GAM : formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAM, dernières éditions.

n° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

N°2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans).

Être en possession du niveau 1 et avoir joué au moins 2 compétitions ;

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 11 Oct-23**

responsable	Christophe STEVEDART/Matys PRECLOUX/Aurélien DUBY	
encadrement	Collectif	
FORMATIONS	DATES	LIEUX
	11-12 Nov. 23 10h-19h / 9h-17h	Béziers
	25-26 Nov-23 10h-19h / 9h-17h	Béziers
EXAMEN	25-26 Nov-23 10h-19h / 9h-17h	Béziers

Niveaux 3 et 4 GAM :

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAM, dernières éditions.

n° 3 Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), être en possession du niveau 2 depuis un an minimum et avoir joué au moins 2 compétitions .

N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans), être en possession du niveau 3 depuis un an minimum et avoir joué au moins 2 compétitions.

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 11 Oct-23**

responsable	Erwan MEREL/ Simon PAYARD/ Francis PRUDENT	
encadrement	Vincent SCHAEFFER/Simon PAYARD / Francis PRUDENT	
FORMATIONS	DATES	LIEUX
	11-12 Nov. 23 10h-19h / 9h-17h	Béziers
	25-26 Nov-23 10h-19h / 9h-17h	Béziers
EXAMEN n°3 REGIONAL	25-26 Nov-23 10h-19h / 9h-17h	Béziers
EXAMEN n°4 NATIONAL	9-10 Déc-23	Montceau les Mines

b. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GAM :

Colloque interdisciplinaire des responsables régionaux des juges	Vincent Schaeffer	Du v 22 au d 24 sept-23 à Carcans-Maubuisson (Nouvelle-Aquitaine)
--	-------------------	---

c. Organisation régionale :

Réunion des formateurs de la région GAM :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> Collectif Régional Responsables départementaux 	Judi 7 Sept-23 20h30	En Visio

d. Organisation des ateliers sur le Jugement GAM dans la Région :

Présentation : À l'occasion des regroupements interdépartementaux, l'animation d'un atelier de jugement proposera les actions suivantes :

- Exposer les problématiques rencontrées par chacun durant les compétitions
- Éclaircir certains points des programmes
- Partager les connaissances et expériences
- Échanger avec les coaches et les gymnastes régionaux présents sur le regroupement afin de mieux se connaître
- Prendre le temps d'approfondir certains sujets sans être pris par le timing du déroulement de la compétition
- Motiver la participation au jugement et détecter des potentiels éventuels pour évoluer vers le niveau supérieur et /ou des prises de responsabilité

Un thème général est proposé pour chaque regroupement qui correspond au rythme de la saison gymnique. Les sujets abordés dépendent toutefois largement de la population présente et des aspirations de chacun.

La participation est libre et ouverte à tous les niveaux, y compris les débutants non diplômés.

responsable encadrement	Aurélien DUBY (ID Nord) / Etienne OUANNES (ID Sud) / Christophe Stevendart (ID Est)		
	Aurélien DUBY (ID Nord) / Etienne OUANNES (ID Sud) / Christophe Stevendart (ID Est)		
Ateliers	DATES	DATES	Thème
	24 Sept-23 (10h00-12h et 13h30-17h)	ID-1 NORD (Montauban) EST (Bagnols/Cèze)	Préparation aux formations
	8 oct-23 (10h00-12h et 13h30-17h)	SUD (Blagnac)	
21 Janv-24 (10h00-12h et 13h30-17h)	ID-2 NORD (Castres) SUD (Muret) EST (Alès)	Brochures imposés et fédérales	

7. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en GR

a. Organisation dans les Inter-départements :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
OUEST	Delphine SIMONNOT	06 20 74 29 92	delphinesimonnot.ds@gmail.com
	Maria PELLEGRINI		pellegrinimaria65@gmail.com
EST	Aurélia ALAUZET	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr
	Vanessa BERGUA		vane_gr@me.com

b. Organisation des formations secteur Jugement GR dans la Région:

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	ALAUZET Aurélia	06 86 72 96 41	aurelia.alauzet@neuf.fr

La formation des juges est construite afin d'acquérir de façon progressive les connaissances et la maîtrise du code de pointage international FIG.

La formation est divisée en 4 niveaux, en relation avec le code FIG en vigueur et la brochure technique GR de la saison en cours (qui régleme les différents niveaux des compétitions françaises).

Il est obligatoire d'avoir validé un niveau complet, pour pouvoir se présenter au niveau supérieur.

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et des examens de juges, en GR » dernière édition sur site FFGym

Niveaux 1 et 2 GR :

Formations obligatoires à la région, l'examen est régional,

Conditions pour le n°1 : Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen.

Conditions pour le n°2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans). Être en possession du niveau 1 et avoir jugé au moins 3 compétitions depuis l'obtention du niveau 1

- Être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GR
- Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 27 SEPT-2023.**

responsable	Aurélia ALAUZET	
encadrement	Delphine SIMONNOT, Maria PELLEGRINI	
	Secteur Occitanie	
FORM	DATES	LIEUX
	21 et 22 Oct-23 (10h-13h et 14h00-20h / 9h-12h et 13h00-17h)	Béziers (Hôtel IBIS)
	11 Nov-23 10h-13h	Béziers (Hôtel IBIS)
EXAMEN	S 18 Nov-23	Sur les ID Indiv de chaque territoire

L'ensemble des juges ont à leur disposition des liens sur internet, sur lesquels des documents et des informations importants sur le jugement sont déposés.

c. Niveau 3 et 4 GR :

- Pas de formation et d'examen cette saison

d. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges GR :

Colloque interdisciplinaire des responsables régionaux des juges	Delphine SIMONNOT	Du v 22 au d 24 sept-23 à Carcans-Maubuisson (Nouvelle-Aquitaine)
--	-------------------	---

e. Colloque régionale des responsables juges GR :

Réunion des formateurs de la région GR :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> Collectif Régional Responsables départementaux 	A définir	En Visio

8. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en AEROBIC

a. Organisation des formations secteur Jugement Aérobie dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	DEBAISIEUX Sandrine	06.67.13.58.71	sandrine.debaisieux@gmail.com
	DAVERNY Julien	06 01 87 75 45	jujudalverny@gmail.com
	JAUNATRE Arthur	07 83 05 45 99 06 41 80 81 92	arthurjaunatre@gmail.com

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et examens de juges, en Aérobie » dernière édition sur site FFGym

Niveau 1 Aérobie : Formation, examen, possible en fonction de la disponibilité des candidats et des formateurs.

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes Aérobie.

Niveau 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

Inscriptions : **après de la région avant le mercredi 8 Novembre 2023.**

responsable encadrement	Sandrine/Julien	
FORMATIONS	DATES	LIEUX
	S 2 et D 3 Décembre 2023	CREPS de TOULOUSE
EXAMEN	D 3 Décembre 2023	CREPS de TOULOUSE

Niveaux 2 à 4 Aérobie : pas de formation et d'examen cette saison

Niveau 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), Être titulaire du niveau 1 et avoir validé 2 jugements dans ce niveau

Niveau 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans), Être titulaire du niveau 2 et avoir validé 2 jugements dans ce niveau.

b. Colloque National des juges Aérobie :

Le colloque national des juges Aérobie :

Colloque interdisciplinaire des responsables régionaux des juges	Julien DAVERNY	Du v 22 au d 24 sept-23 à Carcans-Maubuisson (Nouvelle-Aquitaine)
--	----------------	---

c. Colloque régionale des responsables juges :

Réunion des formateurs de la région Aérobie :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> Collectif Régional Responsables départementaux 	A définir	En Visio

9. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en Gym ACROBATIQUE

a. Organisation des formations secteur Jugement GAc dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	GAUTHIER Flora	06.95.99.30.07	gauthier.flora81@gmail.com

Il existe 4 niveaux de juge dont le niveau de difficulté est croissant.

2 niveaux d'entrée sont possibles :

- Le niveau 1 pour les « néophytes » : L'exécution et à l'artistique sur les premiers niveaux de pratique.
- Pour les connaisseurs de la discipline, il est possible d'intégrer directement la formation juge niveau 2 qui intègre également le jugement de la partie « difficulté de l'exercice ».

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des formations et examens de juges, en GAc » dernière édition sur site FF Gym

Niveau 1 et Niveau 2 GAc: Formation et examen « classiques » au niveau de la Région.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAc

n° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

n°2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans). A titre dérogatoire, l'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1.

Inscriptions : auprès de la région **3 semaines avant la première formation.**

Responsable	GAUTHIER Flora	
Encadrement	Flora GAUTHIER	
FORMATIONS	DATES	LIEUX
	Juge n°1 : à définir	Tarn (Albi), Tarn-et-Garonne (Montauban) ou Haute Garonne (en fct des inscriptions)
	Juge n°2 : à définir	
Juges n°1 et 2 : à définir		
EXAMEN	A définir	Tarn ou Hte Garonne (en fct des inscriptions)

Niveaux 3 et 4 GAc: pas de formation et d'examen cette saison

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes GAc

N°3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans), Être titulaire du niveau 2. Avoir jugé au moins 3 compétitions dont une compétition en tant que juge à l'exécution et une compétition en tant que juge à l'artistique.

N°4 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans),

Inscriptions : auprès de la région.

Responsable	GAUTHIER Flora	
FORMATIONS	DATES	LIEUX
EXAMEN n°3		
EXAMEN n°4		

b. Colloque National des juges :

Le colloque national des juges Gym Acrobatique :

Colloque interdisciplinaire des responsables régionaux des juges	Flora GAUTHIER	Du v 22 au d 24 sept-23 à Carcans-Maubuisson (Nouvelle-Aquitaine)
--	----------------	---

10. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TRAMPOLINE

a. Organisation des formations secteur Jugement TR dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	BARREY Mathilde	06.42.53.38.85	barrey.mathil2@live.fr
	LATGE Frédéric	06.43.05.90.55	frederic.latge@gmail.com
	ROBERT Gaëlle	06.22.59.53.71	gaelle.robert.ctgym@orange.fr
	THEVENET Pierre	06.73.08.48.94	pierre.thevenet31@sfr.fr

Niveaux 1 et 2 TR : Formations et Examens en Région

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié à la FFGym, avoir ses brochures des programmes TR.

N° 1 Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans). L'accès à la formation de niveau 2 est permis sans prérequis de détention du niveau 1.

Inscriptions : inscription auprès de la région **avant le mercredi 27 sept-23.**

Responsable	BARREY Mathilde	
Encadrement	Mathilde BARREY et Sébastien Leroux	
FORMATIONS n°1 et 2	DATES	LIEUX
	14 et 15 Oct-23	Nîmes et Colomiers
	4 et 5 Nov-23	Colomiers
Encadrement	BARREY Mathilde, Frédéric LATGE et Sébastien LEROUX	
EXAMEN n°1 et 2	4 et 5 Nov-23	Colomiers

Niveaux 3 et 4 TR :

N° 3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans). Être en possession du niveau 2 (et avoir validé toutes les étapes de formation).

Inscriptions : n°3 : inscription auprès de la région **avant le mercredi 27 sept-23.**

Responsable	Frédéric LATGE	
Encadrement	Frédéric LATGE	
FORMATIONS n°3 et 4	DATES	LIEUX
	14 et 15 Oct-23	Colomiers
	4 et 5 Nov-23	Colomiers
EXAMEN n°3 Régional	4 et 5 Nov-23	Colomiers
EXAMEN n°4 National	4 et 5 Nov-23	Paris

b. Colloque National des juges TR :

Colloque interdisciplinaire des responsables régionaux des juges	Sébastien LEROUX	Du v 22 au d 24 sept-23 à Carcans-Maubuisson (Nouvelle-Aquitaine)
--	------------------	---

c. Colloque régionale des responsables juges TR :

Réunion des formateurs de la région en TR :

Objet de la réunion :	Date	Lieu
Préparation de la saison avec <ul style="list-style-type: none"> • Collectif Régional • Responsables départementaux 	A définir	En Visio

11. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TUMBLING

a. Organisation des formations secteur Jugement TU dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	MARTINEZ Paul	06.87.09.87.19	acropaul@sfr.fr
	MARPINARD Lucie	06 21 31 26 97	lucie.marpinard@free.fr

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des examens de juges, en TU » dernière édition sur site FFGym

Niveau 1 et Niveau 2 TU : Formations et Examens en Région

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes TU.

n° 1 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans).

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 25 octobre 23.**

responsable	MARTINEZ Paul	
encadrement	MARPINARD Lucie	
	DATES	LIEUX
FORMATIONS n°1 & 2	S 4 & D 5 Nov-23 (10-12h-13-16h)	Colomiers ?
	S 18 Nov-23 (10-12h-13-16h)	Colomiers ?
EXAMEN n°1 & 2	D 19 Nov-23 (10-16h)	Colomiers ?

Niveaux 3 et 4 TU : pas de formation et d'examen cette saison

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional pour le n°3 et National pour le n°4

Conditions : être licencié FFGym, avoir ses brochures des programmes TU.

N° 3 : : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans). Être en possession du niveau 2 et avoir jugé au moins 2 compétitions à l'exécution et 2 compétitions à la difficulté

N° 2 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (18 ans). Être en possession du niveau 3 et avoir jugé au moins 2 compétitions (1 à la difficulté, 1 à l'exécution)

Inscriptions :

responsable	MARTINEZ Paul	
encadrement	MARPINARD Lucie	
	DATES	LIEUX
FORMATIONS n°3 & 4		
EXAMEN n°3		
EXAMEN n°4		

b. Colloque National des juges TU :

Colloque interdisciplinaire des responsables régionaux des juges	Lucie MARPINARD	Du v 22 au d 24 sept-23 à Carcans-Maubuisson (Nouvelle-Aquitaine)
--	-----------------	---

12. ORGANISATION des FORMATIONS de JUGES en TEAM-GYM

a. Organisation des formations secteur Jugement TG dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	MOLLET Noëlline	06 66 52 65 98	noellinemollet@gmail.com
	MASSAT Nathalie	06 68 16 78 28	massatnathalie@gmail.com
	JACQUEMIN Gwendoline	06 98 18 85 44	gwendolinegym@gmail.com

Renseignements complémentaires : Brochure des « Modalités des examens de juges, en TG » dernière édition sur site FFGym

Niveaux 1 au 3 TG (+ CADRES) : Formation et examen.

Formation obligatoire auprès de la région, l'examen est régional

Conditions : Être licencié FFGym, avoir ses brochures Techniques et des programmes TG

N° 1 et 2 Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans).

N°3 : Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

Inscriptions : **auprès de la région avant le mercredi 27 sept-23**

responsable encadrement	MOLLET Noëlline	
	Gwendoline	
	DATES	LIEUX
FORMATION cadres	S 14 Oct-23	Portet sur Garonne (31 433)
FORMATION 2 et EXAMEN théorique	S14 et D 15 Oct-23	
FORMATION 3 et EXAMEN pratique	S 18 et D 19 Nov-23	St Jean (31 240)

Attention vous devez fournir un juge par formation présentée.

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis.

Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

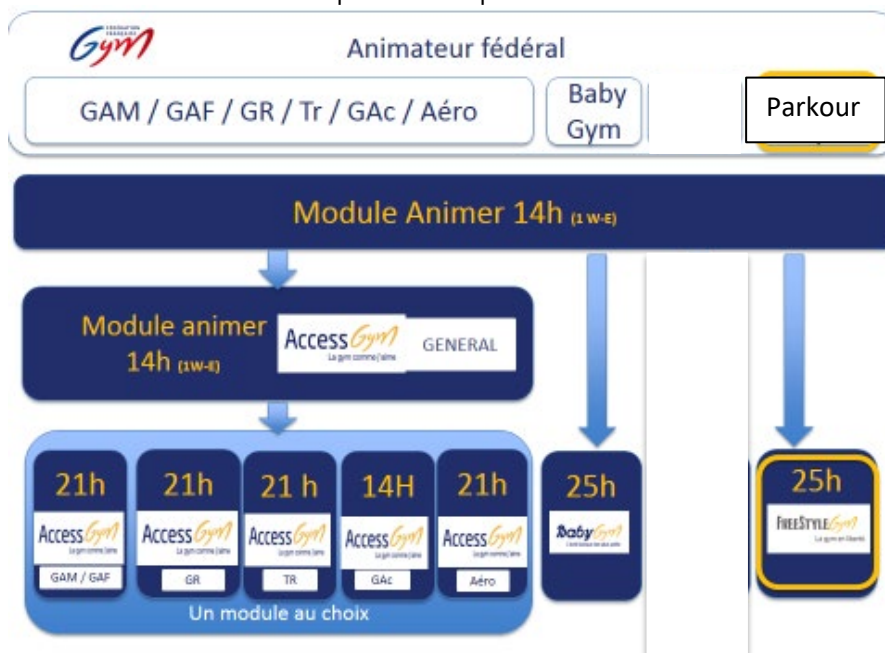
b. Colloque National des juges Team Gym :

Colloque interdisciplinaire des responsables régionaux des juges	Noëlline MOLLET	Du v 22 au d 24 sept-23 à Carcans-Maubuisson (Nouvelle-Aquitaine)
--	-----------------	---

13. ORGANISATION des FORMATIONS de CADRES

a. SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

14. FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

Formation Fédérale 2023-2024 « Animateur Fédéral » GAM - GAF - GR – TR/TU – Aérobic -GAc- PK



CONTENU :

DESRIPTIF :

L'animateur fédéral est la première étape des formations de cadres bénévoles.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation sur les activités gymniques de l'activité choisie.
- Assurer la sécurité des pratiquants.
- Animer sur le programme ACCESS GYM général et Access Gym GAM, GAF, GR, TR, AER, PK ou GAc.

DEROULEMENT :

Le diplôme d'Animateur fédéral est composé de plusieurs modules :

- 1) [Module Animer](#)
- 2) [Module Access Gym](#)
- 3) [Module de l'Activités Gymniques de la discipline désirée](#)

1. Module « Animer » : (14 h)

Support fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors de la formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB : Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG

2. Module « ACCESS général » : (14 h), **sauf BB Gym et PARKOUR**

Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et autoévaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB :

- Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.
- Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFG

3. Module « ACCESS GYM disciplinaire » ou « Baby-Gym » ou « PARKOUR ».

Le stagiaire choisit au moins un module spécifique.

Apprentissage des programmes de base (Access) et des éléments de base.

Préparation à la participation et/ou à l'animation d'un événement (l'animation l'encadrement ou le jugement d'une rencontre de proximité, intra-club, inter club, départementale ou plus)

METHODE et MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Formation en présentiel (distanciel possible suivant la situation sanitaire)
- Mise en situation pédagogique
- Echanges,
- Utilisation de la mallette Access Gym

VALIDATION de la FORMATION :

- Participation active à l'intégralité de la formation,
- Encadrement d'un groupe en club attesté par le tuteur et/ou président du club support.
- Evaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation
- Animation d'une « rencontre de proximité » ou d'ACCESS.

Le PSC-1 : Le diplôme du Premier Secours Civique est obligatoire pour valider les diplômes fédéraux.

Listes des associations agréées pour la formation aux premiers secours (PSC1) :

<https://www.gouvernement.fr/risques/se-former-aux-premiers-secours>

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

- Être né(e) en 2009 et avant (avoir 15 ans en 2024),
- Être licencié(e) à la FFG pour la saison en cours lors de l'inscription,
- Respecter des consignes sanitaires en vigueur,
- Le Passe Sanitaire pourra être exigé pour accéder aux installations sportives,
- L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap : Nous contacter pour cela.

TARIFS :

- Voir tarifs sur les articles spécifiques de présentation.

LIMITE D'INSCRIPTION :

- **Le S 29 sept-23**

Le STAGIAIRE peut :

- Choisir ses dates des Modules Animer et Access Gym sur le territoire Ouest ou Est.
- **Passer plusieurs spécialités** (mod-3) suivant le calendrier.
- Participer directement à un autre module de son choix, gratuitement, s'il est déjà diplômé de l'animateur fédéral.

IMPORTANT :

Il est nécessaire d'avoir le **PSC-1** (**P**remier **S**ecours **C**ivique) pour obtenir le diplôme de l'Animateur.

La photocopie de ce diplôme est à agraffer dans le carnet de formation et doit être en leur possession avant leur dernier module de formation.

Des propositions d'organismes de formation sont proposées dans le chapitre PSC-1 de ce catalogue

Dates et lieux des stages :	Responsable	Francis PRUDENT
Encadrement	Marie NEYRAC, Medhi FIZIR, Raymond SERRA, Sarah SANCHE, Noëlline MOLLET, Simon PAYARD, Sophie BELLIOU (GR) ...	Anne-Marie BASSET, Jennyfer DURIEZ, Céline PITRE, Nicolas BRIANC ...

MODULE 1	SECTEURS	OUEST	EST
	DATES	LIEUX	DATES
1	ANIMER	21 et 22 oct-23 CONDOM	S 28 et D 29 Oct-23 BEZIERS (Hôtel IBIS)
1	ANIMER Tous les secteurs	21 et 22 oct-23 CONDOM	
1	ANIMER Tous les secteurs		S 28 et D 29 Oct-23 BEZIERS (Hôtel IBIS)

MODULE 2	SECTEURS	OUEST	EST
	DATES	LIEUX	DATES
2	Access GAM/GAF/TR-TU/Aér/GAC	22 et 23 oct-23 CONDOM	D 11 et L 12 Fév-24 SETE
	Access GR tous les secteurs	22 et 23 oct-23	

MODULE 3	Spécifiques	Responsable et encadrant(s)	DATES	LIEUX
GAM		Simon PAYARD Francis PRUDENT	D 14 + S 20 et D 21 janv-24	Lors des regroupements « jeunesse » Toulouse à définir A définir
			Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...	
GAF secteur OUEST Formule complète GAF à Condom en pension du 21 au 25 oct		Mehdi FIZIR	24 et 25 oct-23 D 14 janv-24	Internat : CONDOM MONTAUBAN
			Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...	
GAF secteur EST		Jennyfer DURIEZ Céline PITRE	Ma 13 et Me 14 Fév-24	SETE
			Participation à une animation Access, Club ou inter clubs...	
3 GR		Sophie BELLIOU	S 2 et D 3 Déc-23 10 et 11 Fév-24	à déterminer
			Validation : S 9 et D 10 Mars-24	
TR		Mathilde BARREY Frederic LATGE Sébastien LEROUX	18 et 19 Nov-23	à déterminer
			Sur un stage animation fédéral	
Aérobic			À déterminer si inscriptions	à déterminer
GAc		Christine ANDREU	L 8 et Ma 9 Avril 2024	St SULPICE
TEAM GYM		Noëlline MOLLET	Avec la GAF/GAM	
PARKOUR FREE-STYLE		Enzo PEUBLE Caroline ROUSSEL	1 ^{er} Mod : 17-18/02/24 2 ^{ème} Mod : 24-25/02/24	SETE

Ces informations sont données à titre indicatif et peuvent subir des modifications.

Formule Complète GAF	Mehdi FIZIR	14 au 18 Août-2023	RAZISSE
		Participation à une animation Access, Club ou inter clubs	

15. FORMATION des FORMATEURS

a. Organisation Nationale :

Formation Continue des Référents régionaux :

Les différents colloques des référents régionaux se sont déroulés au Centre Régional Sportif d'Alsace à **Mulhouse** du **18 au 24 Août 2023**

DTN Adj	GAUVIN Thierry	Intervenant Nat FFG
Occ	Francis PRUDENT	Référent Régional des Formations
	Marie-Claire PASCALON	Référent BabyGym
	Manon WAWRZYNIAK	Cheffe de Projet Gym+
	Magali BOUVET	Formation des formateurs Coach Gym+

b. Formation Nationale des futures Formateurs Régionaux :

Formation des nouveaux formateurs régionaux :

- Réunion à Paris (siège fédéral) le **D 1 Oct-23**
- Présence lors des formations locales sur les différents Modules (1 & 2 principalement)

c. Organisation Régionale :

Formation Continue Régionale des Référents et Intervenants régionaux :

- Réunion en **visio** et en présentiel en Oct-23

16. AIDE Animateur BABY-GYM

Organisation des formations BABY-GYM dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	s.dandurand81@gmail.com
	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr

Descriptif :

L'activité Baby Gym des très jeunes enfants a ses particularités et demande des compétences ainsi qu'un savoir-faire spécifique.

Objectifs de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym ou Baby Gym.

L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation

Conditions d'accessibilité :

- Avoir 15 ans lors de la formation.
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.
- Aide à l'encadrement avec le responsable d'un groupe Baby-Gym pendant la saison en cours.

La formation d'Aide Animateur fédéral Baby Gym se déroule en **une journée** (7 h)

- 1) 1^{ère} journée du Module Baby Gym 1

Date et lieu de la journée de formation : **Inscription avant le S 29 Sept-23**

responsable	Rachel KAJ
encadrement	Stéphanie DANDURAND, Benoît LARRIEU

SECTEUR	Occitanie	
Module	DATES	LIEUX
Aide Animateur Baby-Gym	S 25 Nov-23	COLOMIERS

17. ANIMATEUR **BABY-GYM**

Organisation des formations **BABY-GYM** dans la Région :

	Nom & Prénom	Tél :	Mail :
Occ	Marie-Claire PASCALON	06 52 48 81 48	mc@pascalon.fr
	Stéphanie DANDURAND	06 81 14 69 70	s.dandurand81@gmail.com
	Benoît LARRIEU	06 33 27 60 75	benoit.larrieu@etoilegymnique.fr

1. Descriptif :

L'activité Baby Gym dès 18 mois à 5 ans a ses particularités et demande des compétences ainsi qu'un savoir-faire spécifique.

2. Objectifs de formation :

Être capable de construire et animer des séances pour des enfants de 15 mois à 6 ans. Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité.

3. Validation de la formation :

- Présence effective à l'ensemble de la formation
- Construction de 5 séances de baby-gym dans sa structure, QCM
- Évaluation en centre de formation.
- Avoir validé le PSC1

4. Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2006 et avant (avoir 18 ans en 2024)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours.

Le diplôme d'Animateur fédéral Baby Gym est composé de plusieurs modules :

- 2) Module Animer,
- 3) Module Baby Gym 1
- 4) **Et** Module Baby Gym 2.

✓ Les modules 2 et 3 sont obligatoires

Le stagiaire peut choisir ses dates du module 1 Animer sur le territoire Ouest ou Est

4. Dates et lieux des stages : **Inscription avant le S 29 Sept-23**

responsable	Marie-Claire PASCALON		
encadrement	DANDURAND Stéphanie, LARRIEU Benoît, Lucile ARMIGUET, Gwendoline JACQUEMIN,...		
SECTEURS	Occitanie		
MODULES	DATES	LIEUX	
1	ANIMER	28 et 29 oct-23	Béziers (Hôtel IBIS)

SECTEUR	Occitanie		
	DATES	LIEUX	
2	Baby-Gym 1	S 25 et D 26 Nov-23	COLOMIERS
3	Baby-Gym 2	S 6 et D 7 Janv-24	MONTAUBAN

18. ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR

Free-style	Responsables formation	PEUBLE Enzo	06 16 93 22 07	enzo.peuble@gmail.com
		ROUSSEL Caroline	06 59 54 23 44	caroline.rousseau31@gmail.com

1. DESCRIPTIF :

Dernière-née des activités fédérales, le PARKOUR se veut novateur et fédérateur. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept.

2. OBJECTIFS de la FORMATION :

- Animer bénévolement un cours Parkour Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité Parkour Gym pour un public d'adolescents et d'adultes
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme fédéral FFGym Parkour Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme

3. PUBLIC ET PRÉREQUIS

Les participants doivent

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Avoir suivi la formation Animateur Module Animer
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

4. DURÉE :

- Formation en centre 25 heures
- Stage en structure 20 heures minimum

5. CONTENUS :

- Présentation de l'organisation de la FFGym et de l'activité Parkour afin de comprendre le fonctionnement fédéral de cette activité.
- Découverte par la pratique de l'activité Parkour Gym et de ses spécificités
- Présentation des outils fédéraux de ce programme
- Observation de séances avec retour et analyse : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Structuration de séance : favoriser la mise en œuvre de séances Parkour Gym adaptées au public.

6. MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques (salle de formation) et pratiques (gymnase spécialisé)
- Utilisation d'outils opérationnels adaptés
- Travail d'élaboration en sous-groupes et de partage de bonnes pratiques
- Mises en situation (jeux de rôle, présentation en grand groupe et sous-groupes)
- La formation sera assurée par un formateur certifié et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

7. MOYENS de SUIVI et d'ÉVALUATION de la FORMATION :

- Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :
 - Épreuve pédagogique : Auto-évaluation à la suite de la prise en main de séance dans la structure de stage et évaluation réalisé par le tuteur.
- Obtention du diplôme du PSC1 : le diplôme doit être transmis au centre de formation
- Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

- o Participation active aux 39 heures de formation

8. DATES et LIEUX des STAGES :

Le diplôme d'Animateur fédéral Parkour est composé de plusieurs modules :

- 1) Module Animer. (1 week-end de 14h), obligatoire et commun à toutes les disciplines.
- 2) Module spécifique PK. (2 week-ends pour 25h)

Inscription : Inscription avant le S 29 Sept-23

Le stagiaire peut choisir ses dates du module Animer sur le territoire Ouest ou Est

Responsable		Enzo PEUBLE			
Encadrement		Caroline ROUSSEL & Enzo PEUBLE			
SECTEUR OCCITANIE		OUEST		EST	
MODULE Commun		DATES	LIEUX	DATES	LIEUX
1	ANIMER	21 et 22 oct-23	Condom	28 et 29 oct-23	Béziers (Hôtel IBIS)

SECTEUR OCCITANIE		Occitanie			
MODULES Spécifiques		DATES		LIEUX	
2-3	BP-APT PK	??? Vacances oct-23		TOULOUSE	
2	Animateur Fédéral PK	17-18 Fév-24		Sète / Béziers	
3		24-25 fév-24		Sète / Béziers	
	Moniteur PK	Avril-24		TOULOUSE	

19. FORMATIONS PROFESSIONNELLES en Occitanie

a. Le Certificat de Qualification Professionnel animateur des Activités gymniques : CQP AGA:

OBJECTIFS :

- Participer au fonctionnement de la structure intégrée à son environnement territorial ;
- Concevoir et mettre en œuvre un cycle d'animation dans les activités gymniques dans l'option choisie ;
- Encadrer en sécurité une séance d'animation dans les activités gymniques de l'option choisie ;
- Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants

LES AVANTAGES

- Tremplin pour votre parcours professionnel (évolution vers un BPJEPS)
- Encadrement en autonomie contre rémunération
- Valorisation des diplômes fédéraux (allègements ou équivalences sous conditions)
- Parcours individuel de formation
- Suivi individualisé du stagiaire
- Formateurs certifiés par l'INF/FFG
- Possibilité de financement au titre de la formation professionnelle (OPCA ou autre)

LES PRÉROGATIVES

- Vous animez en autonomie contre rémunération
- Vous encadrez des actions de découverte des activités gymniques et d'initiation vers un premier niveau de compétition dans l'option choisie
- Vous garanzissez aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

PRÉREQUIS :

- Avoir 18 ans minimum le premier jour de formation ;
- Être titulaire du PSC1 ;
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités gymniques de moins de six mois à l'entrée en formation ;
- Pour les personnes non licenciées à la FFGym, fournir une attestation de sécurité civile ;
 - Attester d'au moins 100 heures de pratique dans une activité gymnique de l'option AGA.
- Fournir la copie du diplôme du tuteur (diplôme de niveau 4 minimum délivrant une carte professionnelle d'éducateur sportif)

CALENDRIER 2021-2022 en OCCITANIE

Responsable	BASSET Anne-Marie	
Positionnement	Mercredi 18 Oct-23 en Visio	EPMSp à SETE
Module 1	L 4 au J 7 déc-23 (4 jours - 28h)	SETE
Module 2	L 29 janv. au V 2 fév-24 (5 jours - 35h)	MONTAUBAN
Module 3	L 4 au V 8 mars-24 (5 jours - 33h)	MONTAUBAN
Module 4	L 22 au V 28 avril-24 (4 jours - 24h + 1 jour Certif)	BLAGNAC

La plaquette d'information est disponible en téléchargement à [ce lien dédié à la formation CQP AAG](#)

Les inscriptions s'effectuent en ligne avant le 15 septembre 2023, via votre espace licencié.

Institut National de Formation de la FFG au Tél. : 01 48 01 24 48

b. Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de Sport (BP-JEPS)

Le BPJEPS, spécialité Educateur Sportif, mention Activités Gymniques est un diplôme de niveau IV.

Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques
Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques acrobatiques ou en gymnastique rythmique, jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale.

Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative
- Préparer un projet ainsi que son évaluation
- Participer et contribuer au fonctionnement de sa structure
- Préparer une action éducative et encadrer un groupe dans le cadre des AG
- Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de séance
- Conduire des séances et maîtriser les techniques dans une option au choix parmi :
 - Activités Gymniques Acrobatiques (GAF / GAM / TRA / GAc / TUM / TG / PK/ Aéro)
 - Gymnastique Rythmique

DÉROULEMENT :

La formation BPJEPS se déroule en alternance

Les cours se déroulent en semaine, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage (voir prochainement le ruban pédagogique)

Les périodes d'alternance se font en structure durant les saisons et les vacances scolaires

PUBLICS ENCADRÉS EN ALTERNANCE :

Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation et un cycle d'entraînement parmi les activités suivantes : GAF, GAM, GR, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Baby gym, Aérobie, Team gym.

VOLUMES HORAIRES EN FORMATION INITIALE :

Option	Volume horaire en centre de formation	Volume horaire en structure
AG Acrobatiques	600 h	600 h Groupe de 1 ^{er} niveau de compétition
Gymnastique Rythmique	600 h	

CONDITIONS D'ACCÈS :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation
- Être titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement des « activités gymniques »
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique.
- Nous invitons toute personne en situation de handicap, à nous le signaler, afin d'étudier ensemble la faisabilité de son projet de formation

Pour s'inscrire :

- **Formation en cours**
- **Pour plus d'information, contacter le comité régional au 05 34 60 69 73**
 - Dossier d'inscription (sur le site du comité régional Occitanie)

20. ORGANISATION des FORMATIONS CONTINUES

Les sessions de formation continue s'adressent aux professionnels de l'encadrement ainsi qu'aux bénévoles désireux de mettre à jour leurs compétences, de les élargir, ou de se perfectionner.

Éligibles au financement par les OPCA dans le cadre du Compte Personnel d'Activité, elles sont une vraie plus-value pour l'entraîneur, qui peut les faire valoir auprès de son employeur (délivrance d'une attestation de présence en formation à l'issue du cycle suivi).

	Thème(s)	Date(s)
DIRIGER		
	FORMATION SPÉCIFIQUE : COLLOQUE des Dirigeants THÈMES : Rentrée saison 2022-23 <ul style="list-style-type: none"> ● Présentation, Bilan et Perspectives, ● Les Bénévoles (Ateliers et Discussions) ● Maîtriser les principaux éléments réglementaires relatifs à la fonction de dirigeant associatif ✓ Utiliser le projet associatif comme outil de structuration de l'engagement bénévole au sein de sa structure associative ✓ Mettre en œuvre des stratégies de valorisation et de fidélisation des bénévoles ● France Bénévolat, ● Echanges et Synthèse. 	1-3 Sept-23 LEUCATE
ANIMATION		
TG	Team Gym : (Noëlline Mollet) Perfectionnement des entraîneurs des clubs Présentation du code TG et de l'organisation de l'activité Cadres ouvrant une section Team gym dans leur club	A définir
Baby Gym	Recyclage : (Benoit LARRIEU) Le langage des signes : enrichissement personnel des enfants en les sensibilisant à une autre culture. <ul style="list-style-type: none"> ● Aider la communication, les échanges et favoriser la socialisation : l'enfant est capable de communiquer à l'aide de gestes. Par exemple, il montre du doigt ou tend les bras. L'apprentissage de signes pourrait l'amener à communiquer plus clairement ses besoins. ● Prendre conscience que la langue des signes passe par un travail d'expressivité du corps et du visage : Cela permet aux enfants de mieux comprendre les sentiments exprimés par les autres mais aussi par eux-mêmes. Les Arts du Cirque : Les enfants y développeront différentes facultés : <ul style="list-style-type: none"> ● Leur motricité globale : les acrobaties, le trapèze permettent de développer sa motricité générale, de se repérer dans l'espace lors 	A définir



	<p>d'exercices demandant de mettre la tête en bas, ou de faire des roulades...</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Leur motricité fine lors d'exercices de manipulations. ● Leur concentration et leur motivation : en équilibre sur une boule ou un monocycle, il devra exercer sa concentration pour maintenir son équilibre. ● Leur créativité est sollicitée en permanence, particulièrement lors de la réalisation de la production de spectacle présenté aux parents. 	
--	--	--

PERFORMANCE



FORMATION SPECIFIQUE : COLLOQUE des TECHNICIENS

3 Sept-23

THEMES : Rentrée saison 2023-24

LEUCATE

- PRÉSENTATION, BILAN,
- NOUVEAUTÉS,
- PROGRAMMES TECHNIQUES,
- CALENDRIERS, STAGES, FORMATIONS, ...,
- ECHANGES et SYNTHÈSE.

WEBINAIRE

FORMATION SPECIFIQUE : Fonctionnement/Réunion en distanciel THEME : BBGym, ACCESS	A définir
FORMATION SPECIFIQUE : Affiliation en VISIO Avec Stéphanie THERY et Virginie HEBRARD THEME : Affiliations, Licences et E-PAIEMENT	Mardi 5 sept-23 avec le lien ci-après : Visio

INFORMATIQUE

FORMATION INFORMATIQUE : Formation en présentiel THEME : SCORE GYM / ORDO Juges Bilan et mise en place de la saison	A définir
FORMATION GESTION INFORMATIQUE des COMPETITIONS : Formation en présentiel et distanciel THEME : Prise en main et Perfectionnement du logiciel informatique de gestion des compétitions	A définir
Formation JugeGym en Webinaire Gestionnaires de compétition (toutes disciplines mais priorité GR) : <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi 6 septembre 18h30-21h00 ou ○ Samedi 9 septembre 09h30-12h00 Responsables des juges GR : <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi 20 septembre 20h00-22h00 ou ○ Mercredi 27 septembre 18h30-20h30 ou ○ Samedi 30 septembre 10h00-12h00 	

D'autres sessions de formation pourront être programmées dans la saison. Une information spécifique se fera via le site dès leur mise en place.

21. **PREMIER SECOURS CIVIQUE : PSC-1**



Le diplôme du Premier Secours Civique (PSC-1).

Formation de base aux premiers secours

Il est obligatoire pour valider les diplômes fédéraux

Plusieurs solutions :

- 1) Vous l'avez déjà : une photocopie du diplôme sera à insérer dans le livret de formation.
- 2) Vous le passez dans la saison avec un organisme de votre choix. Une photocopie du diplôme sera à fournir.

Pour passer une formation PSC1, merci de vous adresser auprès de l'une des associations suivantes :

(D'autres organismes proches de chez vous peuvent organiser cette formation)

Croix-Rouge Française :

<https://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au-PSC1>

Protection Civile :

<https://www.protection-civile.org/psc1/>

Croix Blanche :

https://www.forsips.fr/?gclid=Cj0KCQjwT-6LBhDIARIsAIPRQcKSIV0xHst9o065SO-t7tQJ19Gf1iqxj07gbfRPEfNZRUqb57iuX00aAkhzEALw_wcB

Fédération Française de sauvetage et secourisme:

https://www.afprappli.com/espace-formation/je-me-forme?gclid=Cj0KCQjwT-6LBhDIARIsAIPRQcJtx5awpTxFtP1NBmg5Xxe7Mrgw_pV40JoRAEUxRoaSsFFy8SvW64waAuJKEALw_wcB

L'Union des Sapeurs-Pompiers :

<https://www.pompiers.fr/grand-public/prevention-des-risques/apprentissage-des-premiers-secours-psc1>

..., qui proposent sur votre territoire une formation de secouriste.

22. **FORMATION MONITEUR FÉDÉRAL GAF 2022-2023 en Occitanie.**

Formation fédérale qualifiante.

PRÉSENTATION :

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR).

OBJECTIFS :

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

CONTENUS (voir plaquette fédérale en cliquant sur le lien ci-dessous)

- [Moniteur GAF en Région Occitanie](#)

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques :
 - Formation en présentiel
 - Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - Échanges avec les participants
 - Cas pratiques
 - Mise en situation / Alternance
 - Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - Questionnaire en fin de formation

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.
- Être licencié à la FFGym
- Avoir 17 ans avant l'entrée en formation
- Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

DUREE ET COUT DE LA FORMATION :

- Formation organisée par l'INF.
 - **Durée** : 105 heures en présentiel
 - Stage en structure avec un groupe de niveau fédéral : 70 h.
 - Coût pédagogique : 770 €
- Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.
- Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

INSCRIPTION : Inscrivez-vous via votre [espace licencié](#) grâce au lien associé :

- **Avant le 19 juin 2023** pour les spécialités GAc, Aérobie et Trampoline.
- **Avant le 10 septembre 2023** pour la **GAF, GAM et GR.**

Pour tout renseignement complémentaire, contactez l'équipe de l'INF/FFGym : formation@ffgym.fr ou rendez-vous sur la page moniteur via le **lien suivant** :

[Formation moniteur.](#)

Connectez-vous à votre espace licencié **FFGYM**, puis chargez les justificatifs demandés sur **FORMAGYM** (Mon Compte, Gestion du compte, Mes documents).

MÉTHODE d'ÉVALUATION :

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
- Questionnaire en fin de formation

DÉROULEMENT : Moniteur GAF – Région Occitanie

Pour les formations moniteur des régions et disciplines GAM, le module commun doit être choisi parmi les 7 modules suivants (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits) :

A BESANCON (25) du 21 au 24 octobre 2023
A BLOIS (41) du 23 au 27 octobre 2023
A LA MADELEINE (59) du 23 au 26 octobre 2023
A LYON (69) du 26 au 29 octobre 2023

A CHELLES (77) du 30 octobre au 2 novembre 2023
A CHAUMONT (52) du 2 au 5 novembre 2023
A COLOMIERS (31) du 26 février au 1 ^{er} mars 2024

responsable	BASSET Anne-Marie
encadrement	Collectif des formateurs

SECTEUR	Occitanie	
Modules	DATES	LIEUX
Module COMMUN	26 Fév-24 au 1 ^{er} Mars à COLOMIERS (31)	
FOAD	du 1 ^{er} février au 24 mars 2024	Visio
Module 1	du 26 février au 1 ^{er} mars 2024	COLOMIERS (31)
Module 2	du 25 mars au 29 mars 2024	BLAGNAC (31)
Module 3	du 8 avril au 12 avril 2024	SETE (34)

Moniteur GAM

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 30 avril 2024
Module 1	Au choix parmi les 7 proposés ci-dessous	
Module 2	à ARQUES (à confirmer)	du 26 février au 01 mars 2024
Module 3	à LYON	du 22 au 26 avril 2024

Moniteur GR (pas de module commun en GR)

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 30 avril 2024	Module ensemble	à EVRY (91)	du 19 au 22 février 2024
Module corporel	à LYON (69)	du 26 au 29 octobre 2023	Module engins	à EVRY (91)	du 13 au 17 avril 2024

23. **FORMATION PRODUCTION de SPECTACLES.**

Formation continue organisée par le Comité Régional Occitanie de Gymnastique.

PRÉSENTATION :

- Depuis quelques années la société porte un intérêt au sport spectacle avec un engouement certain de la jeunesse (acrobaties de rue, émissions télé, working out...). D'où l'importance de ce module option spectacle permettant de découvrir le milieu artistique alliant acrobaties, costumes, lumière et scène.

OBJECTIFS :

- Une nouvelle compétence permettant à votre structure d'avoir une activité supplémentaire dynamisante et communicative, **liées au spectacle et la création de spectacle en intégrant les contraintes techniques et réglementaires de l'événement.**
- Maîtriser les différents paramètres de la composition chorégraphique,
- Composer une chorégraphie en prenant en compte le cadre de l'événement
- Développer et améliorer votre sens créatif.
- Être capable de mettre en place une production spectaculaire dans son club.
- Prendre en compte tous les paramètres d'un spectacle (tableau, connaissance musicale, mise en scène).
- Améliorer son gala de club.
- Permettre la reconversion des gymnastes.
- Utiliser cette production spectaculaire comme vitrine du club lors de moments événementiels dans sa ville, son territoire.
- Travail de la transversalité, rapprochement des disciplines au sein du club.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum dans la saison
- Chorégraphes souhaitant préparer une production gymnique, un spectacle pour un événement local.
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

PROGRAMME :

- Comment aborder un spectacle dans un club,
- La musique, choix, caractéristiques, relation musique/mouvement, plan chorégraphique
- Création personnelle (Travaux dirigés), préparation des costumes.
- Environnement – communication
- Planification sur une saison, organisation d'un événement.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUES et TECHNIQUES :

- Formation en présentiel,
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques,
- Mise en situation.

MÉTHODE d'ÉVALUATION :

- Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
- Production d'un mini spectacle,
- A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

DÉROULEMENT :

Formation continue de 35h sur 5 jours consécutifs.

responsable	BASSET Anne-Marie
encadrement	Formateurs (responsables Troupe GYMPROD)

SECTEUR	Occitanie	
Module	DATES	LIEUX
Production de Spectacles	Du L 12 au V 16 Fév-24	BEZIERS

FRAIS D'INSCRIPTION :

- 525 € (PLACES LIMITÉES : 15 Personnes Maximum)
- Hébergement et repas à la charge des participants.

INSCRIPTIONS AVANT le

- **Samedi 19 Janvier 2024** auprès du site du [Comité Régional Occitanie de Gymnastique/](http://www.comite-occitanie-ffgym.com)

- ✓ <https://www.occitanie-ffgym.com/>

24. **FORMATION COACH GYM+ 2023-2024**

Formation fédérale qualifiante

PRÉSENTATION :

Le « coach gym+ » permet de faire découvrir les activités gymniques à un public jeune, adulte ou senior

Le coach gym+ permet une approche spécifique sur

- Le bien-être, la condition physique (programme Form+),
- La prévention des maux de dos (programme Lomba+).
- L'encadrement des personnes ayant une Affection de Longue Durée (ALD) : (programme Ordo+)

Le taux de réussite était de 88 % en 2019-2020, 86 % en 2020-2021 et 2021-2022

OBJECTIFS :

- Maîtriser les principes de la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire -De Gasquet)
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics atteints d'une ALD.
- Maîtriser les spécificités des différents publics du coach gym+
- Découvrir les programmes spécifiquement conçus pour les publics de + de 25 ans.

CONTENUS

- Les principes de la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire – De Gasquet)
- Spécificités des pratiquants ayant une ALD (affection de longue durée)
- Programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques :
 - Formation en présentiel
 - Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - Accès à l'application web gym+
 - Échanges avec les participants
 - Cas pratiques
 - Mise en situation
 - Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - QCM
 - Séance pratique sur un des trois programmes gym+
 - Une conduite de séance en centre de formation avec Un groupe de pratiquants
 - Questionnaire en fin de formation

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Public professionnel (salarié, travailleur indépendant, auto-entrepreneur)
- Public bénévole
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

DUREE ET COUT DE LA FORMATION

- Formation organisée par l'INF.
 - Durée : 80 heures en présentiel et 15 heures en FOAD
 - Frais de dossier : 110 €
 - Frais pédagogiques : 2 042,50€
- Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.
- Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

INSCRIPTION : inscription closes (inscription avant le 8 juillet 2023)

Connectez-vous à votre espace licencié **FFGYM**, puis chargez les justificatifs demandés sur **FORMAGYM** (Mon Compte, Gestion du compte, Mes documents).

MÉTHODE d'ÉVALUATION :

- Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
- Production d'un mini spectacle,
- A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

DÉROULEMENT :

Durée : 80 heures en présentiel et 15 heures en FOAD.

PARTICIPANTS

- 13 stagiaires minimum par session
- Le nombre de places par région est limité. Dès lors que le quota est atteint, les candidats se verront proposer un autre lieu de formation.
- L'INF se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits

CALENDRIER

responsable	Manon WAWRZINYAK	
encadrement	Magali BOUTIER	
SECTEUR	Occitanie	
Modules	DATES	LIEUX
FOAD	du 1er octobre 2023 au 08 avril 2024	Visio
Module 1	du 24 octobre 2023 au 27 novembre 2023	FLAVIN
Module 2	du 10 au 13 février 2024	FLAVIN ou COLOMIERS
Module 3	du 6 au 9 avril 2024	FLAVIN ou COLOMIERS

Nous sommes au regret de vous informer, qu'en raison d'un nombre insuffisant d'inscrits, la **session de formation Coach Gym+ en Occitanie est annulée.**

Nous vous proposons de reporter votre inscription sur les régions Ile de France ou Nouvelle Aquitaine ;

Vous trouverez ci-dessous les dates et lieux de ces formations :

Région Ile de France (FOAD du 1^{er} Aout 23 au 30 déc-23)

- Mod 1 : Goussainville (95), du 27 au 30 Aout-23
- Mod 2 : Goussainville (95), du 22 au 25 oct-23
- Mod 3 : Goussainville (95), du 27 au 30 déc-23

Région Nulle Aquitaine (FOAD du 1^{er} oct-23 au 28 Avril-24)

- Mod 1 : Cognac (16) du 26 au 29 oct-23
- Mod 2 : Terves (79), du 15 au 17 déc-23
- Mod 3 : Pessac (33), du 25 au 28 Avril-24.