

Ordre de passage TEAMGYM ID Sud et Est

21/01/2024 - St JEAN  
VERSION 3 du 15 Janv-24

Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation  
Echau MT et TU sur plateau avant passage : 2 min Fed / 4min Perf

Rotation 1 FEDERALE C	Echauffement : 10h40 - 11h10 / Compétition : 11h15 - 11h45						
		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
	11:15						
	11:18			Fontenilles Gym	Fédérale C	St Jean Gymnique 1	Fédérale C
	11:21						
	11:24			Les Acrobates du Canigou	Fédérale C	St Jean Gymnique 2	Fédérale C
	11:27						
	11:30			L'Envol St Gaudinois	Fédérale C	Fontenilles Gym	Fédérale C
	11:33						
	11:36			St Jean Gymnique 1	Fédérale C	Les Acrobates du Canigou	Fédérale C
11:39							
11:42			St Jean Gymnique 2	Fédérale C	L'Envol St Gaudinois	Fédérale C	

Rotation 2 FEDERALE B	Echauffement : 11h15 - 11h45 / Compétition : 11h50 - 12h30						
		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
	11:50	Etoile Gymnique de Colomiers 1	Fédérale B fém				
	11:54			L'Envol St Gaudinois	Fédérale B 10-15	St Jean Gymnique	Fédérale B 10-15
	11:58	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale B adulte				
	12:02			Etoile Gymnique de Colomiers 1	Fédérale B fém	Etoile Gymnique de Colomiers 2	Fédérale B fém
	12:06	St Jean Gymnique	Fédérale B 10-15				
	12:10			Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale B adulte	L'Envol St Gaudinois	Fédérale B 10-15
	12:14	Etoile Gymnique de Colomiers 2	Fédérale B fém				
	12:18			St Jean Gymnique	Fédérale B 10-15	Etoile Gymnique de Colomiers 1	Fédérale B fém
12:22	L'Envol St Gaudinois	Fédérale B 10-15					
12:26			Etoile Gymnique de Colomiers 2	Fédérale B fém	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale B adulte	

PALMARES FEDERALE B/C 12h40

Ordre de passage TEAMGYM ID Sud et Est

21/01/2024 - St JEAN  
VERSION 3 du 15 Janv-24

Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation  
Echau MT et TU sur plateau avant passage : 2 min Fed / 4min Perf

Echauffement : 13h30 - 14h00 / Compétition 14h03 - 14h55							
Rotation 3 FEDERALE A	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling		
	14:03	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte				
	14:07			Les Acrobates du Canigou	Fédérale A mixte	Fontenilles Gym	Fédérale A 10-15
	14:11	La Clochette L'Isloise	Fédérale A adulte				
	14:15			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte	St Jean Gymnique	Fédérale A mixte
	14:19	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A 10-15				
	14:23	Echau GAC SOL 10 min		La Clochette L'Isloise	Fédérale A adulte	Les Acrobates du Canigou	Fédérale A mixte
		14:34 - Fontenilles Gym	Fédérale A 10-15				
	14:33			Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A 10-15	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte
	14:37	14: 38 - St Jean Gymnique	Fédérale A mixte				
	14:41					La Clochette L'Isloise	Fédérale A adulte
	14:45	4:42 - Les Acrobates du Canigou	Fédérale A mixte	Fontenilles Gym	Fédérale A 10-15		
	14:49					Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A 10-15
14:53			St Jean Gymnique	Fédérale A mixte			

Echauffement : 14h30 - 15h00 / Compétition 15h03 - 15h50							
Rotation 4 FEDERALE A	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling		
	15:03	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A féminine				
	15:07			Elan Gym. de Blagnac	Fédérale A féminine	St Jean Gymnique	Fédérale A féminine
	15:11	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A féminine				
	15:15	Echau GAC SOL 8 min		L'Envol St Gaudinois	Fédérale A féminine	Gym Club Ruthénois	Fédérale A féminine
	15:19	15:26 - St Jean Gymnique	Fédérale A féminine				
	15:23			Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A féminine	Elan Gym. de Blagnac	Fédérale A féminine
	15:27	15:30 - Gym Club Ruthénois	Fédérale A féminine				
	15:31			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A féminine	L'Envol St Gaudinois	Fédérale A féminine
	15:35	15:34 - Elan Gym. de Blagnac	Fédérale A féminine				
	15:39			St Jean Gymnique	Fédérale A féminine	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A féminine
	15:43	15:38 - L'Envol St Gaudinois	Fédérale A féminine				
	15:47			Gym Club Ruthénois	Fédérale A féminine	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A féminine

Ordre de passage TEAMGYM ID Sud et Est

21/01/2024 - St JEAN  
VERSION 3 du 15 Janv-24

PALMARES FEDERALE A ( + Nat B/C) 18h00

Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation  
Echau MT et TU sur plateau avant passage : 2 min Fed / 4min Perf

Rotation 5 NATIONALE B/C	Echauffement : 16h10 - 16h40 / Compétition 16h43 - 17h40					
	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling	
	16:43	Etoile Gym. Colomiers éq.2	Nat C 12+			
	16:48			St Jean Gymnique	Nat B	Etoile Gym. Colomiers Nat B
	16:53	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 10-15			
	16:58	ECHAU GAC SOL 8 min		Etoile Gym. Colomiers éq.1	Nat C 12+	
	17:03					St Jean Gymnique Nat B
	17:08	Etoile Gym. Colomiers	Nat B	Etoile Gym. Colomiers éq.2	Nat C 12+	
	17:13					
	17:18	St Jean Gymnique	Nat B	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 10-15	Etoile Gym. Colomiers éq.1 Nat C 12+
	17:23					
	17:28			Etoile Gym. Colomiers	Nat B	Etoile Gym. Colomiers éq.2 Nat C 12+
17:33	Etoile Gym. Colomiers éq.1	Nat C 12+				
17:38					Etoile Gym. Colomiers Nat C 10-15	

PALMARES FEDERALE A - NATIONALE B/C 18h00