

# MONTAUBAN

**GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**  
Championnat Interdépartemental  
Occitanie NORD-SUD  
Equipes, Ensembles, Duos  
Etape 1 CF2-CF3-CF4



**16 et 17 MARS 2024**  
Palais des Sports J. Chirac

Entrée 5€ / Gratuit -10 ans    Restauration sur place



Imprimé par nos soins

## MOT DU PRESIDENT

*Nous sommes fiers d'avoir été désignés par le Comité Régional Occitanie de Gymnastique, pour accueillir à Montauban, les jeunes pousses que sont les CF3 et CF4 pour le samedi, mais aussi cette compétition de Gymnastique Rythmique d'équipes, ensembles et duos le dimanche. Ce sont près de 600 gymnastes qui vont évoluer sur le thème du printemps durant tout le week-end.*

*MontaubanGR82 et les membres de son bureau mettront tout en œuvre pour que cette compétition se déroule dans les meilleures conditions pour les clubs, leurs gymnastes et les familles de celles-ci.*

*Nous dédions ce week-end à Christophe ANDRE, membre de notre conseil d'administration et très investi dans le club, qui nous a quitté le 25 décembre à l'âge de 49 ans.*

*Nous vous souhaitons à tous de réussir sportivement, mais surtout de passer d'excellents moments en notre compagnie.*

*Nous tenons à remercier la municipalité de Montauban et ses services, de leur soutien et de nous permettre d'assurer l'organisation de cette compétition par la mise à disposition du Palais des sports Jacques Chirac.*

*Enfin, rien ne serait possible sans les parents, bénévoles et gymnastes venus nous épauler, auxquels nous adressons nos plus vifs remerciements.*

*Nous espérons sincèrement que l'organisation de cette rencontre vous donnera entière satisfaction et que vous garderez de très bons souvenirs de votre passage à Montauban.*

*Nous vous souhaitons à toutes et tous, une excellente compétition.*

*Sportivement.*

*Thibaut CARRIER,  
Président de MontaubanGR82*

# **SOMMAIRE**

## **INFORMATIONS GENERALES CLUBS**

ENGAGEMENTS DES GYMNASTES  
FORFAITS  
MUSIQUES  
ENGAGEMENTS DES JUGES  
BADGES-ACCREDITATIONS  
REGISTRE DES PRESENCES - COVID

## **ACCES**

COMMENT SE RENDRE A MONTAUBAN  
PARKING  
HEBERGEMENT  
ORGANISATION A L'INTERIEUR DU PALAIS DES SPORTS  
PLANS

## **ACCES PLATEAU DE COMPETITION**

VESTIAIRES  
SALLES D'ECHAUFFEMENT  
CONTROLES DES LICENCES ET ENGINES  
SALLE DE COMPETITION  
ENTRAINEURS  
JUGES  
GYMNASTES  
PALMARES

## **ACCES PUBLIC**

ACCES SUR INSCRIPTION  
BILLETTERIE  
SECURITE  
RESTAURATION SUR PLACE  
VENTE DE MASQUES  
PHOTOGRAPHE

**LISTE DES HOTELS SUR MONTAUBAN**

# INFORMATIONS GENERALES POUR LES CLUBS

Lieu de la Compétition :

## Palais des SPORTS Jacques CHIRAC

2, Rue du Général d'AMADE

82000 MONTAUBAN

05 81 98 20 95

## Coordonnées GPS

44°00'49.5"N 1°22'19.4"E

Accueil des clubs et des gymnastes :

- le samedi à partir de **13h00**.

- le dimanche à partir de **7h30**.

Le gymnase fermera ses portes au terme de la compétition le samedi soir et le dimanche soir.

Nous vous demandons de bien vouloir libérer les lieux au plus vite.

## Comité d'Organisation Local

Hervé Bellan 06 15 18 79 37 herve.bellan@free.fr

## Responsable Technique

Laura Bruel 06 99 86 74 59 lau.brue106@gmail.com

## Formalités Technico-Administrative, NE PAS OUBLIER :

FORMALITE	AVANT LE
Engagements Juges sur ENGAGYM et envoyer les restrictions à Delphine SIMONNOT	<b>01/03/2024</b>
Engagements gymnastes/forfaits (ENGAGYM)	
Demande d'accréditations/« droit à l'image »	
Dépôt des musiques (DJGYM)	

Pour les renseignements techniques et administratifs avant la compétition, merci de respecter les bénévoles et de nous envoyer un mail pour une réponse rapide sûre et précise, sans risque de déranger...

## MONTAUBAN GR 82



815, avenue Camille Delthil

82000 MONTAUBAN

06 34 78 50 75

montaubangr82@free.fr

www.montaubanGR82.fr

## ENGAGEMENTS DES GYMNASTES

Pour le championnat interdépartemental les engagements sont « automatiques » mais les clubs doivent vérifier sur ENGAGYM que tout est conforme au **01/03/2024 minuit**. Tout engagement est dû et à régler à la trésorerie du Comité Régional.

## FORFAITS

La déclaration d'un forfait se fait sur ENGAGYM.

- Avant le 01/03/2024 minuit, sans justificatif et sans amende.  
Le montant de l'engagement reste dû.
- Après le 01/03/2024 minuit :
  - sans justificatif, une amende pour forfait sera appliquée. Le montant de l'engagement reste dû.
  - sur présentation d'un certificat médical envoyé en pièce jointe du mail déclarant le forfait. Aucune amende ne sera appliquée. Le montant de l'engagement reste dû.

## MUSIQUES

Les musiques doivent être déposées sur le site fédéral « DJGym » **avant le 01/03/2024 minuit** en renseignant les informations nécessaires à la SACEM, au-delà, vos musiques ne pourront pas être prises en compte dans la playlist de DJGym. A titre exceptionnel, un changement de dernière minute de musique pour une gymnaste pourra être accordé sur autorisation de la responsable régionale de la compétition via une clé USB. Il est conseillé de prévoir pour le jour de la compétition, un double de vos musiques sur clé USB.

## ENGAGEMENTS DES JUGES

L'engagement des juges se fait sur ENGAGYM et les éventuelles restrictions sont à renvoyer **avant le 01/03/2024 minuit** à Delphine SIMONNOT.

## BADGES-ACCREDITATIONS

Chaque club doit renseigner la demande d'accréditations et la renvoyer **avant le 01/03/2024 minuit**. Les accréditations seront à retirer à l'accueil « CLUB », 1 par chef de délégation, 1 par entraîneur et 1 par juge. Les badges des gymnastes ne sont pas nominatifs.

**Un chèque de caution de 20€ par club** sera à déposer à l'arrivée. Il sera restitué contre les badges au départ.

La demande d'accréditation est accessible par le lien suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMK4a8ujBdDcKcnWihzr3ZFiFnL4FwVy\\_XXVhTUWzbAc-9sw/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMK4a8ujBdDcKcnWihzr3ZFiFnL4FwVy_XXVhTUWzbAc-9sw/viewform?usp=pp_url)

# ACCES

## COMMENT SE RENDRE A MONTAUBAN



## PARKING

Le parking du Palais des Sports pourra accueillir vos véhicules. Si les places se font rares, vous pourrez stationner devant le stade Pompidou ou aux abords du gymnase sans difficulté notamment sur l'aire des bus qui n'est pas utilisée le week-end. Par précaution, il est préférable de ne rien laisser dans les véhicules. Merci de respecter les emplacements réservés aux handicapés.



## HEBERGEMENT

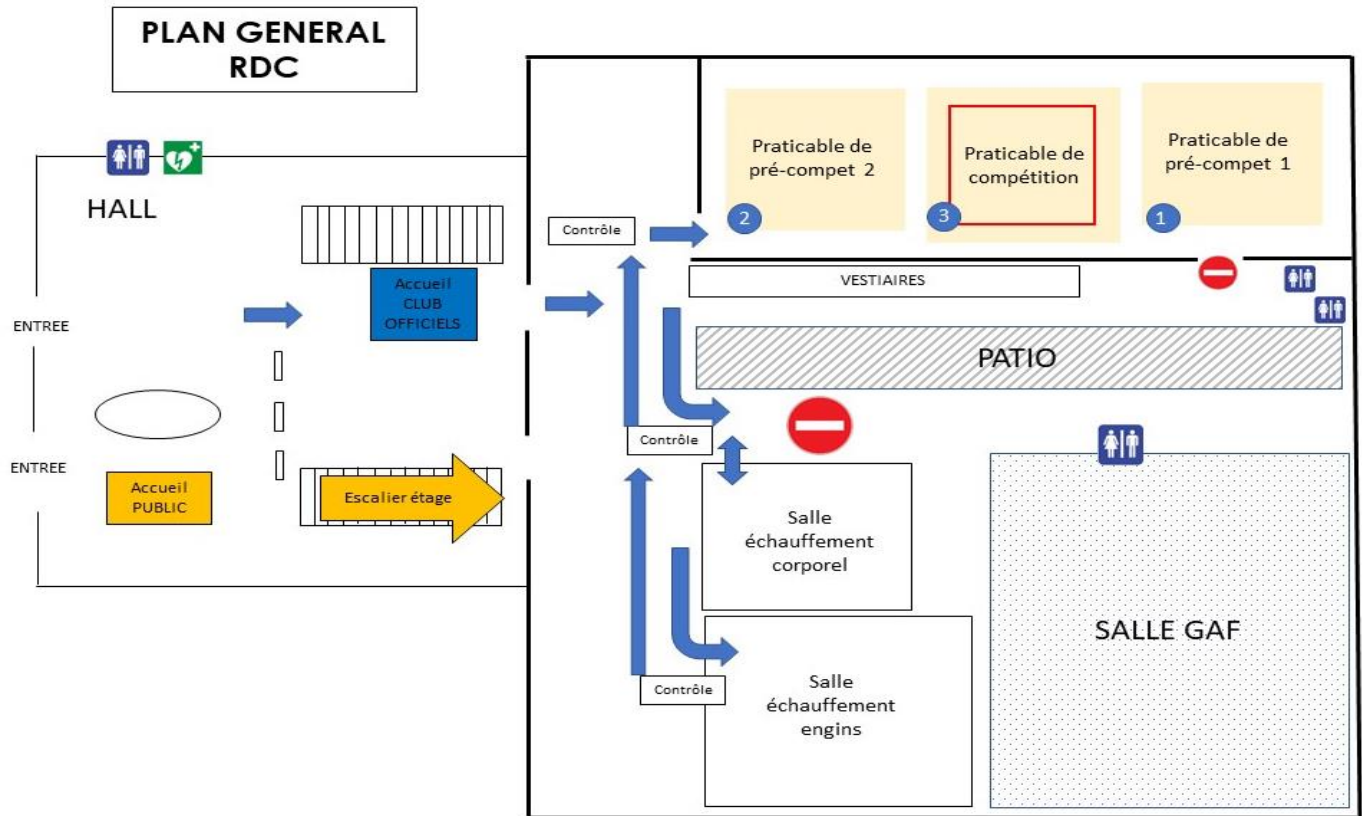
Une liste d'hôtels vous est proposée en annexe. Si vous souhaitez des informations sur Montauban vous pouvez consulter le site de la ville ou de l'office du tourisme.

[www.montauban.com](http://www.montauban.com)  
[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

## ORGANISATION A L'INTERIEUR DU PALAIS DES SPORTS

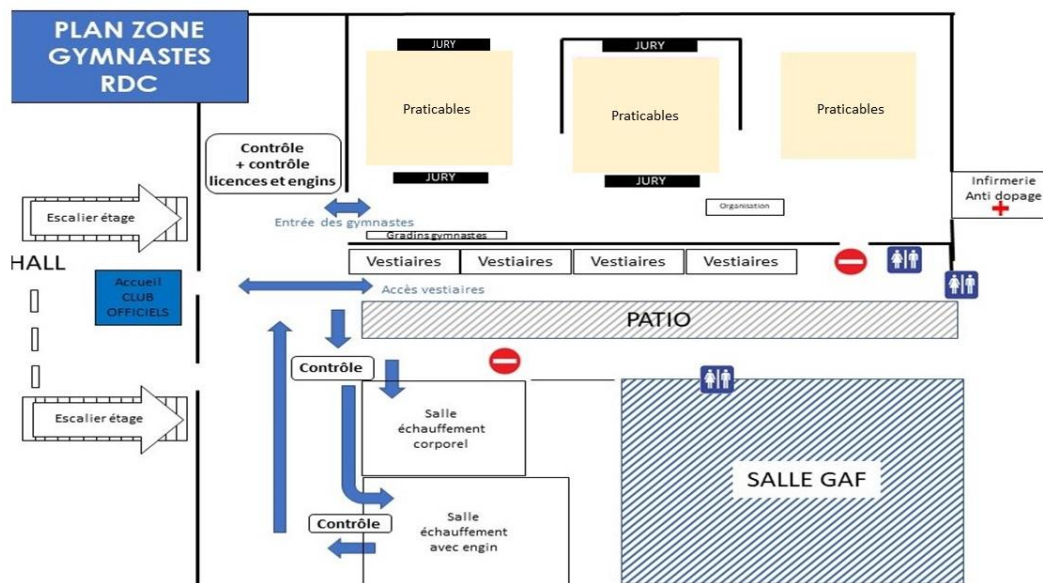


Le Palais des Sports n'est pas privatisé durant la compétition.  
Il est demandé de faciliter la circulation des pratiquants des autres sports.  
L'ensemble du plateau compétition est **INTERDIT AU PUBLIC**



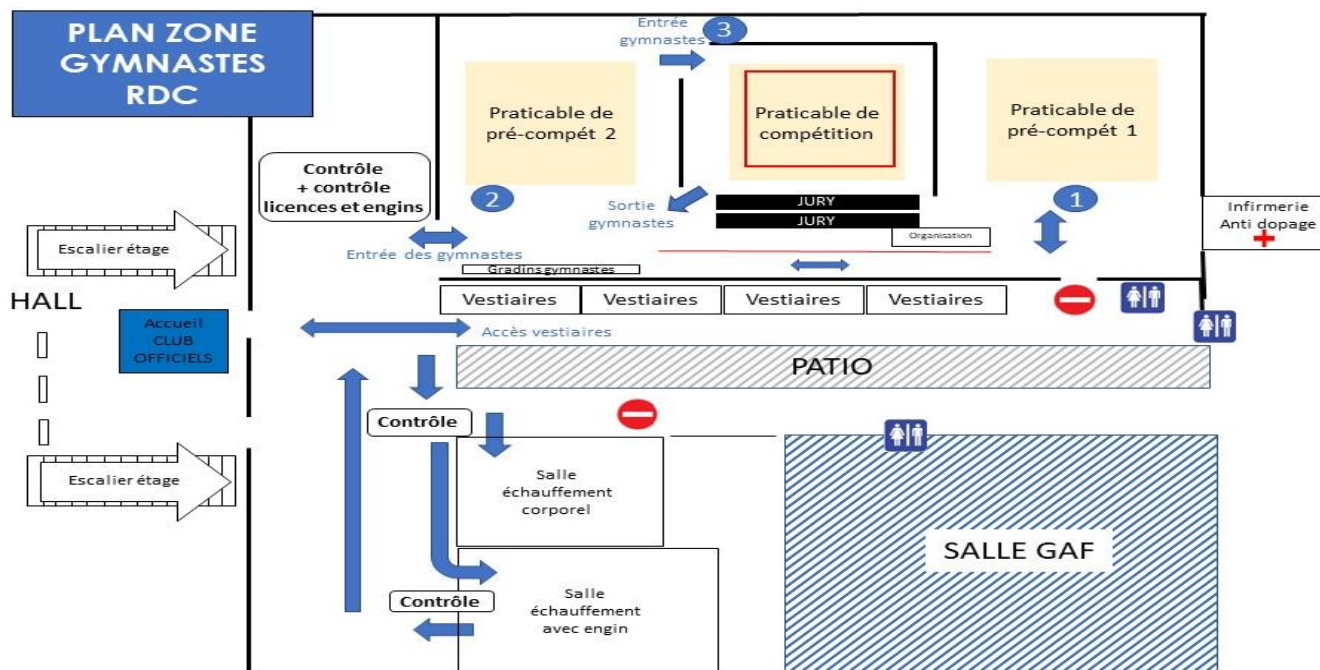
## ACCES PATEAU DE COMPETITION - CF2-3-4 (Samedi 16 mars)

L'accès au plateau est strictement réservé aux gymnastes, entraîneurs, juges et officiels munis d'un badge.  
L'accès au plateau est **INTERDIT AU PUBLIC**.



# ACCES PLATEAU DE COMPETITION - ENSEMBLES (Dimanche 19 mars)

L'accès au plateau est strictement réservé aux gymnastes, entraîneurs, juges et officiels munis d'un badge.  
L'accès au plateau est INTERDIT AU PUBLIC.



## VESTIAIRES

L'accès aux vestiaires est autorisé, toutefois il est souhaitable de ne rien laisser dans les vestiaires. Les gymnastes mettent leurs affaires dans les sacs qui les suivent dans les différentes salles. Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de vols d'effets personnels.

## SALLES D'ÉCHAUFFEMENT

Tous les échauffements débuteront environ deux heures avant le début de la compétition. Les horaires de début d'échauffement seront affichés, veuillez les respecter pour le bien de tous.

L'accès des salles est contrôlé en fonction des horaires de passage et réservé aux seuls gymnastes et entraîneurs.

Une salle d'échauffement musculaire (Salle BBGYM).

Une salle d'échauffement avec engin (Salle GR)

**ATTENTION : Interdiction d'être chaussé(e)s sur les moquettes**

## CONTROLES DES LICENCES ET ENGINES

Les contrôles se feront avant l'entrée dans la salle de compétition.

Les entraîneurs sont priés de déposer les classeurs de licence à l'ACCUEIL CLUB qui se chargera de les acheminer au contrôle.

## SALLE DE COMPETITION

Conformément à la réglementation concernant les entraîneurs et gymnastes, **il est interdit de filmer et de prendre des photos dans l'aire de compétition et de pré-compétition** sous peine de sanction.

**Engins de remplacement** : chaque club devra prévoir ses propres engins de remplacement.



## **ENTRAINEURS**

Les entraîneurs se présentent à l'accueil CLUB à leur arrivée :

- retirent les accréditations et organisent la venue des gymnastes. Ces dernières doivent être identifiées à l'accueil CLUB avant d'être récupérées par leur entraîneur.
- déposent les classeurs de licence à l'accueil CLUB qui les acheminera au contrôle.

Les entraîneurs doivent pour accéder à la zone d'échauffement et de compétition :

- porter en permanence et en évidence leur badge,
- être munis de leur licence,
- être en tenue de sport,
- maintenir les téléphones sur mode vibreur ou éteints.

Les pénalités indiquées dans la brochure générale seront appliquées pour les clubs ne respectant pas ce point du règlement fédéral.

**ATTENTION : Interdiction d'être chaussé(e)s sur les moquettes**

## **JUGES**

A leur arrivée les juges s'adressent à l'accueil « CLUB », retirent leur accréditation.

Les juges doivent pour accéder à la zone d'échauffement et de compétition :

- porter en permanence et en évidence leur badge,
- être munis de leur licence et carnet de juge,
- être en tenue conforme au règlement technique
- maintenir les téléphones sur mode vibreur ou éteints.

**ATTENTION : Interdiction d'être chaussé(e)s sur les moquettes**

## **REUNION DES JUGES**

La réunion de juges se tiendra en distanciel, le lien avec la date et l'heure sera envoyé par mail. Une salle sera disponible si besoin (salle de réception) au premier étage du Palais des Sports. La présence des juges est obligatoire, quel que soit le poste occupé, toute absence ou retard est susceptible d'être sanctionnée.

Les juges s'engagent pour la journée entière ou à défaut 2 juges du même niveau. L'amende pour absence d'un juge est de 150€. Les juges seront nommés en fonction de leur niveau et la réglementation de la FFGYM.

Le repas de dimanche midi sera offert par le club aux juges qui officient et sera pris dans la salle de réunion.

## GYMNASTES

Les gymnastes se présentent à l'accueil « CLUB », retirent leurs badges et sont orientées vers les entraîneurs.

Les gymnastes doivent pour accéder à la zone d'échauffement et de compétition :

- porter en permanence et en évidence leur badge,
- être en tenue conforme au code FIG (les bijoux sont interdits),
- maintenir les téléphones sur mode vibreur ou éteints.

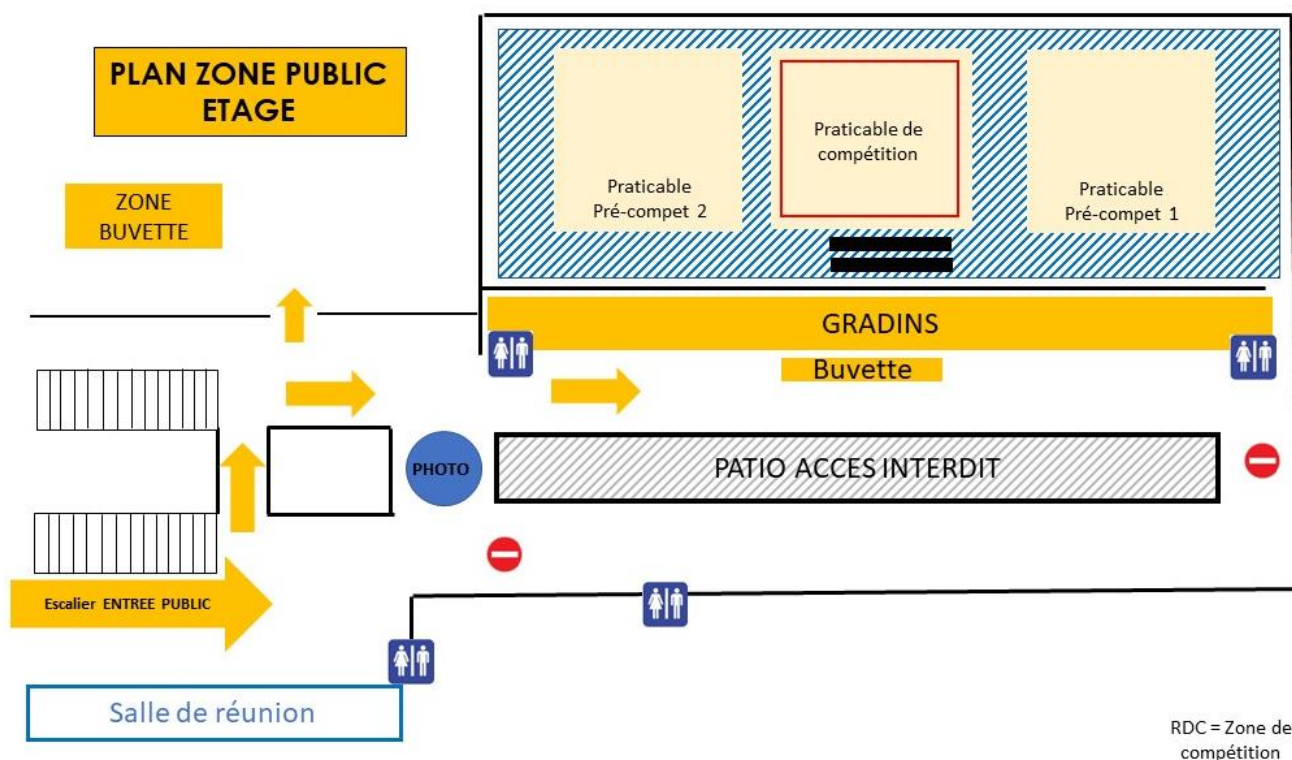
Les pénalités indiquées dans la brochure générale seront appliquées pour les clubs ne respectant pas ce point du règlement fédéral.

**ATTENTION : Interdiction d'être chaussé(e)s sur les moquettes**

## PLAMARES

Les palmarès sont organisés en collaboration entre le comité d'organisation et l'équipe technique régionale.

## ACCES PUBLIC



## BILLETTERIE

L'entrée de la salle de compétition est payante (sauf pour les participants, les juges, les entraîneurs et officiels qui posséderont une accréditation).

Le prix de l'entrée est de :

5€/jour - 8€ les deux jours  
Gratuit - de 10 ans



Un bracelet indéchirable sera mis en place à l'accueil à toute personne avant validé son accès (hors gymnastes).

## SECURITE

Afin d'assurer la sécurité de tous, et conformément aux directives préfectorales, il pourra être demandé à chacun d'ouvrir son sac à l'entrée. Nous vous en remercions par avance.

## RESTAURATION SUR PLACE

Vous pourrez trouver un espace buvette « froid » dans la salle de compétition et un espace à l'extérieur « chaud » avec des tables. Nous proposerons des boissons, encas sucrés, sandwiches, frites ...

Les clubs pourront ouvrir un « compte club » à leur arrivée au secrétariat CLUB.

Afin de ne pas avoir d'argent qui circule au niveau des buvettes, vous pourrez acheter des jetons auprès de l'accueil ou de notre « banque » à l'entrée de la salle.

## PHOTOGRAPHE

Un photographe professionnel sera présent sur le plateau de compétition. Il fera des clichés de grande qualité pour de beaux souvenirs de cette journée et les tirages seront faits sur place ou via son site internet. N'oubliez pas de remplir la fiche « droit à l'image » pour les gymnastes ne désirant pas être prises en photo.



### Airlie Wood Photographe

816 Route de Lanta

31570 Tarabel

Tel : 06 48 08 03 34

SIREN : 490332293

<https://airliewoodphotographe.mypixieset.com>



airlie\_dance\_photography



airnGrace.photo

# Hôtels sur Montauban

## **Abbaye des Capucins ★★★★★**

116 chambres  
6-8, quai de Verdun  
82000 MONTAUBAN  
Tél. : +33 (0)5 63 22 00 00  
[www.abbayedescapucins.fr](http://www.abbayedescapucins.fr)  
Mail : [reception@capucins.fr](mailto:reception@capucins.fr)

## **Hôtel du Commerce – George Hôtel ★★★**

27 chambres  
9, place Franklin Roosevelt  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)5 63 66 31 32  
[www.georgehotel.fr](http://www.georgehotel.fr)  
Mail: [info@hotel-commerce-montauban.com](mailto:info@hotel-commerce-montauban.com)

## **Kyriad Montauban Sud – Albasud ★★★**

47 chambres  
Impasse Louis Lépine ZI Albasud  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)5 63 23 00 02  
[www.montauban-sud-albasud.kyriad.com](http://www.montauban-sud-albasud.kyriad.com)  
Mail : [montauban.sud@kyriad.fr](mailto:montauban.sud@kyriad.fr)

## **Hôtel Ibis Styles ★★★**

**Montauban Les Chaumes**  
50, route de Saint Martial  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)8 92 70 12 84  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)  
Mail : [hb8y9@accor.com](mailto:hb8y9@accor.com)

## **Hôtel Ibis Budget ★★**

**Montauban Les Chaumes**  
41 chambres  
50, route de Saint Martial  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)8 92 70 12 84  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)  
Mail : [h7950@accor.com](mailto:h7950@accor.com)

## **B&B Hôtel ★★**

72 chambres  
205, rue Romy Schneider  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)8 92 78 81 16  
[www.hotel-bb.com](http://www.hotel-bb.com)  
Mail : [bb\\_4506@hotelbb.com](mailto:bb_4506@hotelbb.com)

## **Hôtel HotelF1 Montauban**

61 chambres  
35, chemin de Mallet  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)8 91 70 53 19  
[www.hotelf1.com](http://www.hotelf1.com)  
Mail : [H2369-re@accor.com](mailto:H2369-re@accor.com)

## **Brit Hotel ★★★**

38 chambres  
16, Impasse Daguerre ZI Albasud  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)5 63 67 68 69  
[www.brithotel.fr](http://www.brithotel.fr)  
Mail : [montauban@brithotel.fr](mailto:montauban@brithotel.fr)

## **Hôtel Ibis Montauban ★★★**

62 chambres  
50, route de Saint Martial  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)5 63 20 20 88  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)  
Mail : [h1769@accor.com](mailto:h1769@accor.com)

## **Hôtel Kyriad Montauban Nord ★★★**

38 chambres  
1461, route du Nord  
82000 Montauban  
Tél. +33 (0)5 36 66 51 61  
[www.kyriad-montauban.fr](http://www.kyriad-montauban.fr)  
Mail : [contact@kyriadmontauban.fr](mailto:contact@kyriadmontauban.fr)

## **Sure Hôtel by Best Western ★★★**

**Les portes de Montauban**  
49 chambres  
225, Impasse de Fontanilles,  
82710 Bressols  
Tel. +33 (0)5 32 66 10 60  
[www.bestwestern.fr](http://www.bestwestern.fr)  
Mail : [contact@surehotel-montauban-bressols.com](mailto:contact@surehotel-montauban-bressols.com)

## **Hôtel Villenouvelle ★★**

66 chambres  
30, rue Léon Cladel  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)5 63 93 13 00  
[www.hotel.villenouvelle.fr](http://www.hotel.villenouvelle.fr)  
Mail : [hotel@villenouvelle.fr](mailto:hotel@villenouvelle.fr)

## **Hôtel Première Classe Montauban**

71 chambres  
60, impasse Louis Lépine  
82000 MONTAUBAN  
Tél. +33 (0)5 63 02 12 13  
[www.montauban-premiereclasse.fr](http://www.montauban-premiereclasse.fr)  
Mail : [montauban@premiereclasse.fr](mailto:montauban@premiereclasse.fr)