

**Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation**  
**Echau collectif sur plateau avant compétition : 2min par équipe et par agrès - Pas d'échauffement durant le temps de compétition**

		Echau articulaire : 10h25 - 10h55 / Echau plateau : 11h - 11h15 / Compétition : 11h15 - 11h45						
		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling		
<b>Rotation 1 FEDERALE B</b>	<b>Echau</b>	11:00	EGC 1	FB fém	EGC 2	FB fém	St Jean Gymnique	FB 10-15
		11:04	La Rose Bleue	FB Ad	EGC 1	FB fém	EGC 2	FB fém
		11:08	St Jean Gymnique	FB 10-15	La Rose Bleue	FB Ad	EGC 1	FB fém
		11:12	EGC 2	FB fém	St Jean Gymnique	FB 10-15	La Rose Bleue	FB Ad
	<b>Compétition</b>	11:15	Etoile Gymnique de Colomiers 1	Fédérale B fém				
		11:18			Etoile Gymnique de Colomiers 2	Fédérale B fém	St Jean Gymnique	Fédérale B 10-15
		11:21	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale B adulte				
		11:25			Etoile Gymnique de Colomiers 1	Fédérale B fém	Etoile Gymnique de Colomiers 2	Fédérale B fém
		11:29	St Jean Gymnique	Fédérale B 10-15				
		11:33			Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale B adulte	Etoile Gymnique de Colomiers 1	Fédérale B fém
		11:37	Etoile Gymnique de Colomiers 2	Fédérale B fém				
		11:41			St Jean Gymnique	Fédérale B 10-15	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale B adulte

		Echauffement : 11h10 - 11h40 / Echau plateau : 11h45 - 12h05 / Compétition 12h05 - 12h40						
		Sol		Mini-Trampoline		Tumbling		
<b>Rotation 2 FEDERALE A</b>	<b>Echau</b>	11:45	La Rose Bleue	FA fém	Elan Gymnique de Blagnac	FA fém	St Jean Gymnique	FA fém
		11:48	EGC	FA fém	L'Envol St Gaudinois	FA fém	Gym Club Ruthérois	FA fém
		11:51	St Jean Gymnique	FA fém	La Rose Bleue	FA fém	Elan Gymnique de Blagnac	FA fém
		11:54	Gym Club Ruthérois	FA fém	EGC	FA fém	L'Envol St Gaudinois	FA fém
		11:57	Elan Gymnique de Blagnac	FA fém	St Jean Gymnique	FA fém	La Rose Bleue	FA fém
		12:00	L'Envol St Gaudinois	FA fém	Gym Club Ruthérois	FA fém	EGC	FA fém
	<b>Compétition</b>	12:05	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A féminine				
		12:08			Elan Gym. de Blagnac	Fédérale A féminine	St Jean Gymnique	Fédérale A féminine
		12:11	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A féminine				
		12:14			L'Envol St Gaudinois	Fédérale A féminine	Gym Club Ruthérois	Fédérale A féminine
		12:17	St Jean Gymnique	Fédérale A féminine				
		12:20			Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A féminine	Elan Gym. de Blagnac	Fédérale A féminine
		12:23	Gym Club Ruthérois	Fédérale A féminine				
		12:26			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A féminine	L'Envol St Gaudinois	Fédérale A féminine
		12:29	Elan Gym. de Blagnac	Fédérale A féminine				
		12:32			St Jean Gymnique	Fédérale A féminine	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A féminine
		12:35	L'Envol St Gaudinois	Fédérale A féminine				
		12:38			Gym Club Ruthérois	Fédérale A féminine	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A féminine

**Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation**  
**Echau collectif sur plateau avant compétition : 2min par équipe et par agrès - Pas d'échauffement durant le temps de compétition**

Echauffement : 13h25 - 13h55 / Echauffement Plateau : 14h00 - 14h15 / Compétition : 14h15 - 14h30								
Rotation 3 FEDERALE C	Echau	/		Mini-Trampoline		Tumbling		
		14:00			Les Acrobates du Canigou	FC	St Jean Gymnique 1	FC
		14:03			L'Envol St Gaudinois	FC	St Jean Gymnique 2	FC
		14:06			St Jean Gymnique 1	FC	Fontenilles Gym	FC
		14:09			St Jean Gymnique 2	FC	Les Acrobates du Canigou	FC
	14:12			Fontenilles Gym	FC	L'Envol St Gaudinois	FC	
	Compétition	14:15			Les Acrobates du Canigou	Fédérale C	St Jean Gymnique 1	Fédérale C
		14:18			L'Envol St Gaudinois	Fédérale C	St Jean Gymnique 2	Fédérale C
		14:21			St Jean Gymnique 1	Fédérale C	Fontenilles Gym	Fédérale C
		14:24			St Jean Gymnique 2	Fédérale C	Les Acrobates du Canigou	Fédérale C
14:27				Fontenilles Gym	Fédérale C	L'Envol St Gaudinois	Fédérale C	

Echauffement : 14h05 - 14h35 / Echauf plateau : 14h35 - 14h55 / Compétition 14h55 - 15h30								
Rotation 4 FEDERALE A	Echau	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling		
		14:35	St Jean Gymnique	FA mix	La Clochette L'Isloise	FA ad	Fontenilles Gym	FA 10-15
		14:38	Les Acrobates du Canigou	FA mix	Entente Gym. La Rose Bleue	FA 10-15	St Jean Gymnique	FA mix
		14:41	Etoile Gym. Colomiers	FA ad	Fontenilles Gym	FA 10-15	Les Acrobates du Canigou	FA mix
		14:44	La Clochette L'Isloise	FA ad	St Jean Gymnique	FA mix	Etoile Gym. Colomiers	FA ad
		14:47	Entente Gym. La Rose Bleue	FA 10-15	Les Acrobates du Canigou	FA mix	La Clochette L'Isloise	FA ad
	14:50	Fontenilles Gym	FA 10-15	Etoile Gym. Colomiers	FA ad	Entente Gym. La Rose Bleue	FA 10-15	
	Compétition	14:55	St Jean Gymnique	Fédérale A mixte				
		14:58			La Clochette L'Isloise	Fédérale A adulte	Fontenilles Gym	Fédérale A 10-15
		15:01	Les Acrobates du Canigou	Fédérale A mixte				
		15:04			Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A 10-15	St Jean Gymnique	Fédérale A mixte
		15:07	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte				
		15:10			Fontenilles Gym	Fédérale A 10-15	Les Acrobates du Canigou	Fédérale A mixte
		15:13	La Clochette L'Isloise	Fédérale A adulte				
		15:16			St Jean Gymnique	Fédérale A mixte	Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte
15:19		Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A 10-15					
15:22			Les Acrobates du Canigou	Fédérale A mixte	La Clochette L'Isloise	Fédérale A adulte		
15:25	Fontenilles Gym	Fédérale A 10-15						
15:28			Etoile Gym. Colomiers	Fédérale A adulte	Entente Gym. La Rose Bleue	Fédérale A 10-15		

**Echau articulaire salle annexe : 30 min avant rotation**  
**Echau collectif sur plateau avant compétition : 4min par équipe et par agrès - Pas d'échauffement durant le temps de compétition**

Echauffement : 15h50 - 16h20 / Echau plateau : 16h25 - 16h54 / Compétition 16h55 - 17h25								
Rotation 5 NATIONALE B/C	Echau	Sol		Mini-Trampoline		Tumbling		
		16:25	Etoile Gym. Colomiers éq.1	Nat C 12+	St Jean Gymnique	Nat B	Etoile Gym. Colomiers	Nat B
		16:30	Etoile Gym. Colomiers éq.2	Nat C 12+	/		Etoile Gym. Colomiers	Nat C 10-15
		16:35	Etoile Gym. Colomiers	Nat B	Etoile Gym. Colomiers éq.1	Nat C 12+	St Jean Gymnique	Nat B
		16:40	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 10-15	Etoile Gym. Colomiers éq.2	Nat C 12+	/	
		16:45	St Jean Gymnique	Nat B	Etoile Gym. Colomiers	Nat B	Etoile Gym. Colomiers éq.1	Nat C 12+
	16:50	/		Etoile Gym. Colomiers	Nat C 10-15	Etoile Gym. Colomiers éq.2	Nat C 12+	
	Compétition	16:55	Etoile Gym. Colomiers éq.1	Nat C 12+				
		16:58			St Jean Gymnique	Nat B	Etoile Gym. Colomiers	Nat B
		17:01	Etoile Gym. Colomiers éq.2	Nat C 12+				
17:04				Etoile Gym. Colomiers éq.1	Nat C 12+	Etoile Gym. Colomiers	Nat C 10-15	
17:07		Etoile Gym. Colomiers	Nat B					
17:10				Etoile Gym. Colomiers éq.2	Nat C 12+	St Jean Gymnique	Nat B	
17:13		Etoile Gym. Colomiers	Nat C 10-15					
17:16				Etoile Gym. Colomiers	Nat B	Etoile Gym. Colomiers éq.1	Nat C 12+	
17:19	St Jean Gymnique	Nat B						
17:22			Etoile Gym. Colomiers	Nat C 10-15	Etoile Gym. Colomiers éq.2	Nat C 12+		

PALMARES Toutes catégories 17h30