

Organigramme Définitif Etape 1 CF3 secteur EST Béziers 2024

- Réunion de juges/évaluateurs : 9h15

Tests physiques :

Dynamique :

- De 9h30 à 10h30

Souplesse :

- 10h30 à 11h30

Tests corporels CF4

- 11h30 à 12h15

Passage en musique :

- 13h à 13h30 : ML CF3 fédérales + CF3 (tous les clubs)
- 13h45 à 14h15 : Massues CF3 Fédérales + CF3 (tous les clubs)

=> 14h30 : Défilé et remise des récompenses

ODP et Jurys Etape 1 CF3 secteur EST Béziers 2024

- Evaluateurs Tests physiques CF3/4 :

Dynamique :

Course 20 m	Elodie Fernandez, St Brès
Sautillers	Solène Affre, Vanessa Balverdé, Montpellier, Canet
Détente	Elsa Garnero, La grande motte, Le boulou, Vias
Gainage	Florence Sivignon, Perpignan, Thuir, Balaruc

Souplesse :

Ecart D et G	Solène Affre, St Brès, Perpignan
Facial	Elodie Fernandez, Canet La grande Motte
Pont	Elsa Garnero, Vanessa Balverdé, Thuir
Fermeture T/J	Florence Sivignon, Le Boulou, Vias
Pointes de pieds	Montpellier
Epaules	Balaruc

Tests techniques Corporels CF4 : Aurelia Alauzet et Christelle Duret

- Jury et ODP clubs

Prat A		B		C		D	
D	A/E	D	A/E	D	A/E	D	A/E
Vanessa Balverdé (N4), Pauline Esteve (N3)	Elodie Fernandez (N4), Maud Fioritto (N1)	Olga Torreilles Kharitono va (N4), Emma Martinez (N1)	Solène Affre (N3), Marie Gatel (N2)	Florence Sivignon (N4), Auriane Lopez (N1)	Karine Cappochi ani (N4), Nadine Piret (N1)	Elsa Garnero (N4), Amandine Gaya (N2)	Alison Baptiste (N3), Aliya Cuenca (N1)

Passages des CF3 Fédérales

Béziers 2, le boulou 2, Nîmes 1	La grande motte 8	Canet 5	St Brès 6
------------------------------------	-------------------	---------	-----------

Passages des CF3

Balaruc 6, Béziers 3, St Brès 2	Balaruc 10, Thuir 1	Montpellier 4, Le boulou 2, Canet 3	Perpignan 10
------------------------------------	---------------------	--	--------------