



COMITÉ  
RÉGIONAL  
OCCITANIE

## Gymnastique Artistique Féminine

Compétition interdépartementale ID Est  
Équipes performances

16-17 mars 2024  
Sète (34)

### DOSSIER CLUB

COMPÉTITION  
INTERDÉPARTEMENTALE EST  
ÉQUIPES PERFORMANCES

SÈTE

16 et 17 mars 2024

Entrée : 4€ (gratuit pour les -12 ans)  
Au complexe Nakache  
19 rue Danton 34200 Sète

#### Salle Vincent Ferrari

Complexe Sportif « Alfred Nakache »  
- 19 Rue Danton – 34200 SETE

04 67 74 89 00 - svf.sete1948@gmail.com



## MOT DU PRÉSIDENT

Le Comité Régional Occitanie et la Fédération de Gymnastique ont confié à notre association l'organisation de cette compétition.

Nous sommes extrêmement ravis de vous accueillir une nouvelle fois dans notre complexe Nakache, mis à notre disposition par la Ville de Sète, que nous souhaitons chaleureusement remercier.

D'ores et déjà, tous les préparatifs sont en cours pour garantir la meilleure expérience possible aux participants, accompagnateurs et au public. Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers les innombrables bénévoles de la Salle Vincent Ferrari, dont l'aide précieuse est indispensable.

Nous espérons que le spectacle qui vous sera offert vous enchantera, et qu'il inspirera les plus jeunes à se lancer dans ces disciplines acrobatiques exceptionnelles, qui allient dynamisme, élégance, rigueur et émotion.

Bienvenue à tous, que vous soyez gymnastes, spectateurs, juges ou entraîneurs, pour cette journée de compétition. Nous aspirons à ce que vous puissiez apprécier notre région, et à cet effet, nous avons rassemblé toutes les informations nécessaires dans ce dossier pour faciliter votre voyage.

Nous vous souhaitons à tous une excellente compétition et une bonne chance !

**Mr Didier SAUVAIRE**



**Salle Vincent Ferrari**  
Complexe Sportif « Alfred Nakache »  
- 19 Rue Danton – 34200 SETE  
04 67 74 89 00 - svf.sete1948@gmail.com



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### Comité d'Organisation Local (COL)

---

Salle Vincent Ferrari  
Complexe sportif Alfred Nakache  
19 rue Danton  
34200 Sète

### Contact administratif

---

Barbara MALET  
[secretariat.svf.sete@gmail.com](mailto:secretariat.svf.sete@gmail.com)

### Contact technique

---

Nicolas BRIANC  
06 71 42 10 45  
[nicolas.brianc@gmail.com](mailto:nicolas.brianc@gmail.com)

### Site internet

---

<https://sites.google.com/view/svfsete>

## LIEU ET ACCÈS

### Compétition

---

Complexe Nakache, Salle de gymnastique  
19 rue Danton 34200 Sète

### Echauffement

---

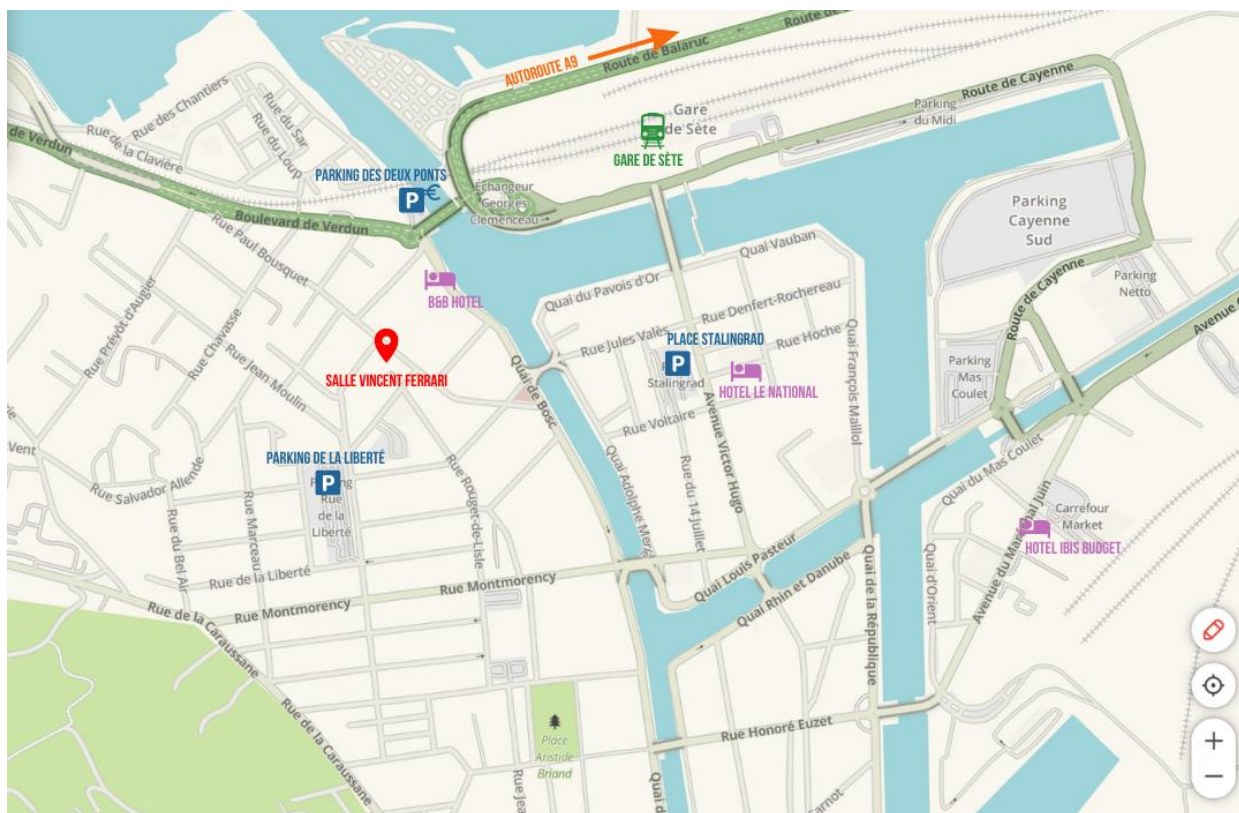
Complexe Nakache, Salle de Taekwondo  
19 rue Danton 34200 Sète



**Salle Vincent Ferrari**  
Complexe Sportif « Alfred Nakache »  
- 19 Rue Danton – 34200 SETE  
04 67 74 89 00 - svf.sete1948@gmail.com



## Plan



## Parkings

Il y a quelques emplacements de stationnement gratuits dans les rues environnantes du gymnase.

Les parkings payants sont indiqués en bleu sur le plan ci-dessus.

- Parking des deux ponts payant (juste à côté du pont Sadi-Carnot)
- Parking de la Liberté
- Parking Place Stalingrad

## Hôtels

Les emplacements des hôtels sont indiqués en rose sur le plan ci-dessus.

### B&B hôtel \*\*

60 quai de Bosc 34200 Sète

Plus d'infos [ici](#)

### Hôtel le National \*\*

2 rue Pons de l'Hérault 34200 Sète

Plus d'infos [ici](#)

### Salle Vincent Ferrari

Complexe Sportif « Alfred Nakache »

- 19 Rue Danton – 34200 SETE

04 67 74 89 00 - svf.sete1948@gmail.com



## Hôtel Ibis Budget \*\*

164 avenue du Maréchal Juin 34200 Sète

Plus d'infos [ici](#)

## Accès PMR

---

Accès facilité + ascenseurs

## GPS

---

Scannez le QR Code ci-dessous et recevez les instructions pour vous rendre sur le lieu de la compétition.



## Par autoroute A9

---

- A 15 minutes de la sortie 33 de l'autoroute A9
- Sortir à l'échangeur 33
- Prendre la direction de Sète par la D600



- Une fois à Sète, prendre la direction du pont Sadi-Carnot et le traverser

### Salle Vincent Ferrari

Complexe Sportif « Alfred Nakache »  
- 19 Rue Danton – 34200 SETE

04 67 74 89 00 - svf.sete1948@gmail.com





- Arrivé au rond point, prendre la direction de la rue Mirabeau (la rue juste à gauche de la pharmacie du rond-point)



- Au bout de la rue, prendre la direction de la rue Paul Bousquet (à gauche)



- Faites 50m et le gymnase est sur votre droite.



**En train**



**Salle Vincent Ferrari**  
 Complexe Sportif « Alfred Nakache »  
 - 19 Rue Danton – 34200 SETE  
 04 67 74 89 00 - svf.sete1948@gmail.com



- A 5 minutes à pied de la gare SNCF
- Une fois sorti de la gare, prendre à droite direction les deux ponts (Pont Sadi-Carnot pour les piétons et les automobilistes)



- Après le pont, prendre la rue Mirabeau en laissant la pharmacie du rond-point sur la droite



- Une fois au bout de la rue, prendre à gauche la rue Paul Bousquet



- Avancez 50m et vous trouverez le complexe Alfred Nakache sur votre droite



## En avion

---

L'aéroport de Montpellier est l'aéroport le plus proche. Il est possible de prendre une navette jusqu'à la gare Saint Roch ou la gare Sud de France qui vous mènera à la gare de Sète.

Suivre les indications mentionnées plus haut concernant l'accès par la gare SNCF.

## INFORMATIONS CLUBS

### Accueil

---

- Complexe Nakache, 19 rue Danton 34200 Sète
- Horaire d'ouverture : 1h avant le début de la compétition.
- Retrait des accréditations à l'accueil, en bas.
- Un chèque de caution sera demandé à l'ouverture d'un compte à la buvette.

### Accréditations

---

Le club doit obligatoirement retourner la fiche d'accréditation.  
Elle est disponible en annexe, en dernière page de ce document.

Les accréditations vous seront remises à l'accueil.

#### Pour une équipe qualifiée :

2 bracelets entraîneur  
1 bracelet juge si nécessaire  
1 bracelet dirigeant si nécessaire

#### Deux ou plusieurs équipes qualifiées :

1 bracelet entraîneur par équipe  
1 badge juge si nécessaire  
1 bracelet dirigeant si nécessaire

#### Salle Vincent Ferrari

Complexe Sportif « Alfred Nakache »  
- 19 Rue Danton – 34200 SETE  
04 67 74 89 00 - svf.sete1948@gmail.com





## Supports musicaux

L'envoi des supports musicaux se fait via l'outil DjGym ; cependant par précaution, nous vous recommandons d'apporter toutes les musiques sur clé USB.  
Pour toute information, veuillez vous rapprocher de Nicolas Brianc au 0671421045.

## Echauffement

L'échauffement se fera au complexe sportif Alfred Nakache dans la salle Dojo. Cette salle ne sera accessible qu'aux personnes accréditées.

L'accès à la salle d'échauffement et au plateau de compétition sera accessible uniquement avec des claquettes.

Les forfaits sont à déclarer sur Engagym.

## BILLETTERIE

Tarifs des entrées	1 jour	2 jours
Adultes	4€	6€
Enfants -12 ans	Gratuit	Gratuit

## RESTAURATION

Un espace de restauration sera aménagé sur le site de la compétition, où vous pourrez profiter d'une variété de produits, qu'ils soient chauds ou froids, sucrés ou salés, en plus d'une sélection de boissons.

Des jetons pour les achats seront disponibles à la caisse centrale, située dans le hall à l'étage.

## REMERCIEMENTS



### Salle Vincent Ferrari

Complexe Sportif « Alfred Nakache »  
- 19 Rue Danton – 34200 SETE

04 67 74 89 00 - svf.sete1948@gmail.com



## ANNEXE - ACCRÉDITATIONS DES 16-17 MARS 2024

Nom du club :

Nombre	
Gymnastes	
Entraîneurs	
Juges	
Administratif	
<b>Total</b>	

Merci de renvoyer les accréditations à l'adresse suivante : [secretariat.svf.sete@gmail.com](mailto:secretariat.svf.sete@gmail.com)  
Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter à cette même adresse.



**Salle Vincent Ferrari**  
Complexe Sportif « Alfred Nakache »  
- 19 Rue Danton – 34200 SETE  
04 67 74 89 00 - [svf.sete1948@gmail.com](mailto:svf.sete1948@gmail.com)

