

Championnat Inter-départemental OCCITANIE NORD et SUD

Samedi 8 mars 2025 - LOURDES
Catégories Coupe Formation 3 et 4 - Etape 1

[PREVISIONNEL](#)

Samedi 8 mars 2025

14h00 Ouverture du gymnase
14h30 Réunions juges / Evalueurs
15h00 Tests physiques // Tests Corporels CF4
16h30 Tests Techniques - ML + Engin CF3
18h30 Rassemblement des gymnastes

15h00 - 16h30	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
	RCCFM - CF3 (4)	CTGYM - CF3(6)	EGC - CF3 (9)	<i>RCCFM - CF4 (3)</i>
	MURET - CF3(4)	CLOCHETTE - CF3 (3)		<i>CTGYM - CF4 (1)</i>
	Détente	Sautillés	Course 20 m	Tests physiques
	Gainage	Détente	Sautillés	Droite / Gauche
	Course 20 m	Gainage	Détente	Fermeture
	Sautillés	Course 20 m	Gainage	Pont
				Faciale
	Pont	Fermeture	Droite / Gauche	<i>Course 20 m</i>
	Faciale	Pont	Fermeture	<i>Sautillés</i>
	Droite / Gauche	Faciale	Pont	<i>Détente</i>
	Fermeture	Droite / Gauche	Faciale	<i>Epaules / pointes</i>
				<i>Tests corporels</i>

Rappel : pas de tests physiques pour les coupes Occitane 3

16h30 - 17h00	Jury 1	CO3	ML CLOCHETTE / CTGYM / MURET / RCCFM
	Jury 2	CO3	ML LOURDES / PLAISANCE
17h00 - 17h30	Jury 1	CF3	ML CLOCHETTE / CTGYM / MURET
	Jury 2	CF3	ML RCCFM / EGC
17h30 - 18h00	Jury 1	CO3	CERCEAU PLAISANCE / RCCFM / MURET / LOURDES / CTGYM / CLOCHETTE
	Jury 2	CO3	CERCEAU PLAISANCE / RCCFM / MURET / LOURDES / CTGYM / CLOCHETTE
18h00 - 18h30	Jury 1	CF3	CERCEAU EGC / MURET / CTGYM / RCCFM / CLOCHETTE
	Jury 2	CF3	CERCEAU EGC / MURET / CTGYM / RCCFM / CLOCHETTE