

Salle Spécialisée · Palais des Sports J-CHIRAC · MONTAUBAN

# 5 & 6 Avril 2025

## Championnat Régional INDIVIDUEL



### GAF Nationale & Régionale GAM National, Régional & Fédéral

**Buvette &  
Restauration  
sur place**



**Entrée:**  
**7 € par jour**  
**10 € les 2 jours**  
Gratuit moins de 12 ans





**Avenir Montalbanais Gymnastique**

2 Rue du Général d'Amade

Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN

Courriel: [avenir.montalbanais@aol.fr](mailto:avenir.montalbanais@aol.fr)

 [www.avenirmontalbanais.fr](http://www.avenirmontalbanais.fr)



Pour tout savoir, suivez-nous...



---

## **Dossier club : Championnat Régional INDIVIDUEL :** **GAF : Nationale et Régionale + GAM National, Régional et** **Fédéral**

Palais des Sports J-Chirac - Montauban – **5 et 6 AVRIL 2025**

# Sommaire

---

Le mot des Co-Présidents .....	3
Contacts .....	4
Informations générales .....	5
Juges .....	7
Accueil et informations Techniques .....	8
Restauration - Boutique – Photos .....	10
Médecin .....	10
Plans d'accès .....	11
Fiche de montée de barres.....	14
Fiche ouverture de compte .....	15
Hébergement - liste des hôtels .....	16



## Avenir Montalbanais Gymnastique

2 Rue du Général d'Amade

Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN

Courriel: [avenir.montalbanais@aol.fr](mailto:avenir.montalbanais@aol.fr)

 [www.avenirmontalbanais.fr](http://www.avenirmontalbanais.fr)



CLUB AFFILIÉ ARGENT



Pour tout savoir, suivez-nous...



# Le mot des co-présidents



C'est avec un grand plaisir que l'équipe de l'Avenir Montalbanais se prépare à recevoir tous les clubs occitans pour le Championnat Régional Individuel GAF Nationale & Régionale et GAM National, Régional & Fédéral, au sein du palais des Sports Jacques Chirac, mis à notre disposition par la municipalité de Montauban.

Nous tenons à la remercier infiniment pour son soutien.

Tous les bénévoles, entraîneurs, dirigeants montalbanais seront sur le pont pour faire de ce Week-end un moment convivial afin de vous recevoir dans les meilleures conditions ; que vous soyez gymnastes, spectateurs, juges ou entraîneurs.

Nous vous souhaitons à tous une excellente compétition

*Bienvenue le 5 et 6 Avril 2025 à Montauban*

Sylvie PIZZUTTO & Daniel GILSON

Les co-présidents





# Contacts

➔ COL (Comité Organisation Local) :

**AVENIR MONTALBANAIS**

Salle Spécialisée du Palais des Sports Jacques CHIRAC

2 Rue du Général d'Amade

82000 Montauban

➔ Date et heure d'accueil des gymnastes :

La compétition se déroule **le samedi 5 Avril (11h - 21h) et dimanche 6 Avril (9h - 18h)**

**Accueil du public à partir de 10h00 le samedi et 8h00 le dimanche**

➔ Contacts COL :

<b>Club</b>	<b>Avenir Montalbanais</b>	<b><u>06 71 55 87 31</u></b>	<a href="mailto:avenir.montalbanais@aol.fr">avenir.montalbanais@aol.fr</a>
<b>Responsable COL &amp; accueil public</b>	Sylvie PIZZUTTO	<b>06 82 02 64 88</b>	
<b>Administratif</b>	Brigitte COURONNE	<b>06 73 51 96 76</b>	
<b>Technique</b>	Mehdi FIZIR	<b>06 47 43 07 80</b>	
<b>Sonorisation</b>	Jean-Philippe VEAUX	<b>06 28 64 10 82</b>	
<b>Echauffement</b>	Lucille AMIGUET	<b>07 88 43 15 81</b>	
<b>Informatique</b>	Muriel VEAUX	<b>06 16 56 56 20</b>	
<b>Matériel</b>	Daniel GILSON	<b>06 60 58 39 58</b>	
<b>Restauration</b>	Isabelle MARMORAT	<b>06 64 26 30 68</b>	
<b>Bénévoles</b>	Laurie CASSAET	<b>06 69 55 14 49</b>	
<b>Vente Justaucorps</b>	Virginie BERLESE	<b>06 64 81 53 09</b>	

Site du Club: ----- [www.avenirmontalbanais.fr](http://www.avenirmontalbanais.fr)



+ d'infos sur la page Facebook du club

➔ Coordonnées du Comité Régional Occitanie :



Maison des Activités Gymniques, 10 bis Avenue Yves Brunaud - 31770 Colomiers.

Tél Siège : 05 34 60 69 70

Courriel : [mailto:ffgymoccitanie@gmail.com](mailto:mailto:ffgymoccitanie@gmail.com)

Site: <https://occitanie.ffgym.fr/>





## Avenir Montalbanais Gymnastique

2 Rue du Général d'Amade

Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN

Courriel: [avenir.montalbanais@aol.fr](mailto:avenir.montalbanais@aol.fr)

 [www.avenirmontalbanais.fr](http://www.avenirmontalbanais.fr)



CLUB AFFILIÉ ARGENT



Pour tout savoir, suivez-nous...



# Informations Générales

## ➡ Lieu de la compétition :

Club Organisateur : **Avenir Montalbanais**

**Salle Spécialisée du Palais des Sports Jacques Chirac**

**2 Rue du général d'Amade - La Fobio**

**82000 Montauban**

## ➡ Stationnements : 2 parkings gratuits sont à disposition

Un premier parking (celui du palais des sports) est accessible par : 2 rue du Général d'Amade – 82000 Montauban : <https://goo.gl/maps/eteGFAvMU9uftWZG9>

**ATTENTION TRAVAUX : la rue d'Amade n'est accessible que depuis l'Avenue du Père Leonid Chrol/D8. Elle est barrée juste après l'accès au parking du Palais des Sports. Accès impossible depuis la rue Marcel Guerret**

Un second parking est disponible à proximité directe du palais des sports (parking de la salle multisports du complexe Georges Pompidou). Suivre « Maison des Arts Martiaux » sur google map : au niveau du 49 Rue du Ramierou – 82000 Montauban - <https://goo.gl/maps/928i5U4oK8GjKfvN7>

**Veillez respecter les emplacements réservés aux handicapés**

## ➡ Accueil du Public :

L'accueil du public s'effectuera au niveau du 1<sup>ère</sup> étage du palais des sports Jacques Chirac. En haut des escaliers qui mènent aux gradins de la salle spécialisée : suivre le fléchage

**Accueil du public à partir de ?le samedi et ? le dimanche**

Un ascenseur est à disposition des personnes à mobilité réduite.



### ➔ Tarifs :

L'accès à la compétition est payant pour tout spectateur, à **partir de 12 ans**.

- 7 € par jour (samedi ou dimanche)
- 10 € les deux jours

Règlements acceptés par espèces et carte bancaire



### ➔ Règlement :

- Il est demandé au public de bien vouloir s'installer dans les gradins prévus pour les spectateurs.
- Le public est strictement interdit dans la zone de compétition et dans les vestiaires.
- **Les chaussures de ville sont interdites dans la zone de compétition.**
- Merci de respecter les codes de bonne conduite et éthique sportive lors de la compétition.

### ➔ Sécurité :

Des contrôles de sécurité pourront avoir lieu à l'accueil du palais des sports. L'avenir montalbanais se réserve le droit de refuser l'entrée à toute personne qui ne se soumettrait pas à ces contrôles et d'en référer aux services compétents. Toute personne se montrant irrespectueuse envers les organisateurs, les autres clubs, les gymnastes ou ayant un comportement déplacé ou suspect, sera refusé.

Il est demandé au public de ne pas encombrer les parties communes, les zones d'accès, les sorties de secours, et de se tenir assis dans les gradins (interdiction formelle de stationner ou de s'asseoir dans les escaliers des gradins).

Le stationnement des véhicules se fera obligatoirement sur les espaces dédiés à cet effet, en respectant les marquages au sol et les emplacements réservés aux handicapés. Tout véhicule qui ne serait pas stationné correctement ou qui se trouverait aux abords immédiats du parvis du palais des sports, sera retiré immédiatement par les services compétents.

Signalez tout comportement suspect au 17 - En cas d'urgence, composez le 112

### ➔ Accès :

**L'accès aux vestiaires et à la zone de compétition est strictement réservé aux personnes accréditées portant un bracelet.** Les parents ou accompagnateurs ne sont pas autorisés à accéder aux vestiaires. Ils devront se rendre dans les gradins par l'accès « public » se trouvant au 1<sup>er</sup> étage.

L'agent d'accueil du palais des sports, mais aussi les bénévoles de l'avenir montalbanais se tiennent à disposition pour orienter clubs, gymnastes et public.

### ➔ Tenues des gymnastes :

La salle de gymnastique se trouve au sein d'un complexe sportif où se trouvent d'autres clubs sportifs de tous types (boxe, sports co., escrime, etc).

**Aussi, il est strictement demandé aux gymnastes de bien vouloir sortir des vestiaires habillé(e)s.**

**Il est interdit de se rendre à l'accueil, à la buvette ou dans les gradins en tenue de compétition.**

# Juges

- Conformément à l'organigramme des juges, merci de renseigner vos juges sur le logiciel **ORDOJUGES**, en sélectionnant le titre de la compétition de référence puis identifier pour chaque juge demandé le niveau requis et le respecter en fonction des catégories et du titre de la compétition.



- Les juges experts et les responsables de juges prendront un repas sur le site de la compétition.
- Les heures des repas seront fixées par les responsables des juges.
- La réunion des juges aura lieu sur le site de la compétition dans une salle prévue à cet effet.

**10h00 le samedi 5 Avril et 8h00 le dimanche 6 Avril**

Conformément à la réglementation en vigueur, (cf brochure technique générale), les juges devront veiller au respect des horaires de la réunion.

Tout juge absent à la réunion sera sanctionné

- Les juges doivent se présenter en tenue officielle munis de leur livret de juge et de leur licence.



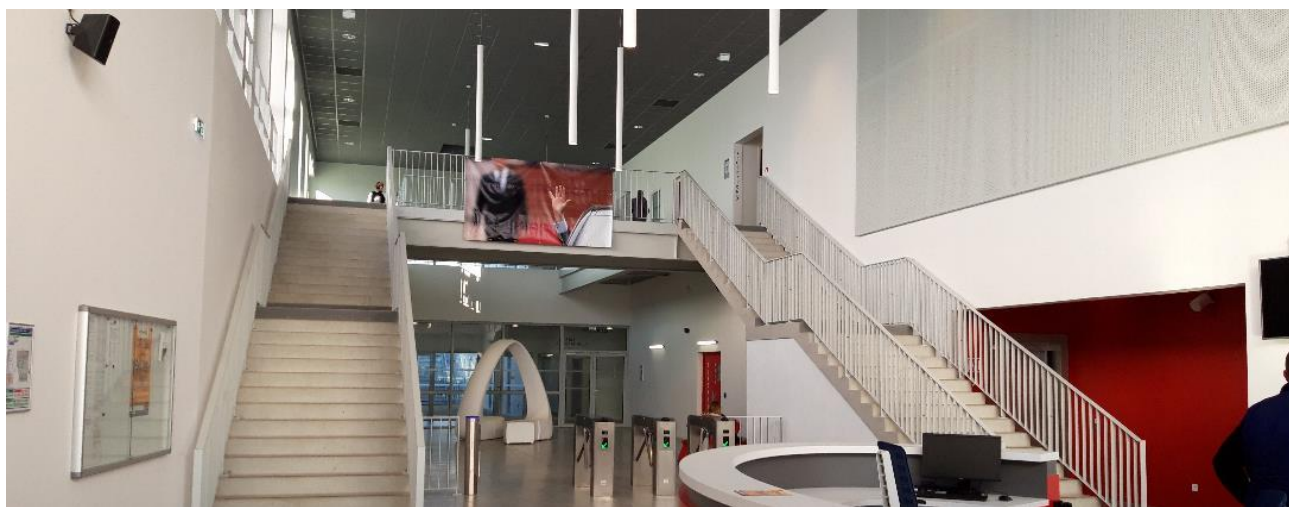
# Accueil & Informations Techniques

## ➔ Accueil des Clubs:

L'accueil des clubs se fera à partir de 10h00 le samedi 5 Avril et 8h00 le dimanche 6 Avril, dans le hall du palais des sports

Un dossier complet avec bracelets d'accès sera remis au responsable de chaque délégation. Il comprend :

- Des bracelets de couleur pour :
  - 1 chef de délégation / dirigeant
  - 1 Juge club par équipe et par tour
  - Les gymnastes qualifiées
  - 2 entraîneurs par équipe



## ➔ Engagements :

Les engagements et leurs règlements sont à effectuer via le site **ENGAGYM**

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym>



## ➔ Echauffement :

L'échauffement articulaire se fera dans une salle annexe accessible aux gymnastes 30 minutes avant le début de la compétition. Samedi 5 avril à partir de 10h00 et dimanche 6 avril à partir de 8h00. L'échauffement ne sera pas dirigé.

## ➔ Musiques :

Les musiques sont à télécharger via le portail **DJGYM**

Prévoir une copie de secours des musiques sur clé USB pour le jour de la compétition.

## ➔ Forfaits :

Tout forfait devra être déclaré via le logiciel **ENGAGYM** sur le site de la FFGym

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym>

Un certificat médical devra être transmis via ce même logiciel au moment de la déclaration du forfait.

Tout forfait non signalé est frappé d'une amende.

## ➔ Règlement :

**L'entrée dans l'espace compétition sera réservée aux personnes accréditées et portant un bracelet.**

**Un contrôle des licences sera effectué en salle d'échauffement**

- Il est demandé aux entraîneurs et à leurs gymnastes de respecter scrupuleusement les horaires (échauffement, passage...).
- Les chaussures de ville sont interdites dans la zone de compétition.
- Les entraîneurs présents dans les salles de compétition devront être en tenue de sport.
- Il est strictement interdit à toute personne ne disposant pas d'un bracelet de pénétrer dans la zone de compétition, même pour y filmer.
- Merci de respecter les codes de bonne conduite et éthique sportive lors de la compétition.





# Restauration - Boutique - Photos

## ➔ Buvette

Une buvette se tient à votre disposition tout le long du week-end de compétition en intérieur en haut des gradins. A la vente : boissons chaudes - froides, barres sucrées, crêpes, gaufres, popcorn, ... et en extérieur sur le parvis du palais des sports pour la restauration salée

**Attention - La buvette ne prend pas d'argent.**

Achat obligatoire de tickets (boissons, repas...) au point de vente qui se trouve au 1<sup>er</sup> étage à l'entrée des gradins

Règlements acceptés par espèces et carte bleue



**Dans le cadre du projet de développement durable du club de Montauban, il n'y aura pas de gobelet jetable :** Utilisation de verres réutilisables en consigne. Rendez-vous au point de vente tickets buvette afin de retirer un gobelet. La caution est fixée à 1 € - elle sera rendue au moment de la restitution du verre.

*Possibilité de conserver ce verre sans remboursement de la consigne.*

## ➔ Point de vente boutique Justaucorps Quatro

Un point de vente sera présent tout au long du week-end de compétition (suivre le fléchage).

## ➔ Photographe ByMarine

Un photographe sera présent tout au long du week-end de la compétition. (Suivre le fléchage).

# Médecin

Un médecin sera présent sur place tout au long du week-end de compétition.

**Il est à noter cependant que les entraîneurs et/ou les gymnastes doivent se munir de leurs propres rouleaux de strap.**

# Plans d'Accès

## ➔ En venant du Nord – de Cahors

- Prendre la sortie 62 vers Montauban-Centre/Monclar/Les Chaumes
- Tout de suite à la sortie au 1<sup>er</sup> rond-point, prendre à droite 1<sup>ère</sup> sortie sur Av. Marcel Unal/D8
- Suivre Av. Marcel Unal/D8 et Av. du Père Leonid Chrol en direction de Rue du Ramierou/D70
- Au 2<sup>ème</sup> rond-point, prendre tout droit 2<sup>ème</sup> sortie sur Av. du Père Leonid Chrol/Av. Marcel Unal/D8
- Continuer de suivre Avenue du Père Leonid Chrol

### Pour parking de la SMS Georges Pompidou au 49 Rue du ramierou

- Au 3<sup>ème</sup> rond-point, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie sur Rue Édouard Forestie/D70 sur 200m
- Prendre ensuite à gauche sur Rue du Ramierou/D70 sur 25m
- Un grand parking est à disposition sur la gauche – suivre le fléchage pour accueil clubs ou public

### Pour parking du palais des sports 2 Rue du Général d'Amade

- Au 3<sup>ème</sup> rond-point, continuer tout droit sur l'Avenue du Père Leonid Chrol/D8
- Dépasser la gare routière bus de la fobio sur la droite
- Au feu prendre à droite Avenue du Général d'amade
- Un parking est à disposition sur la droite – suivre le fléchage pour accueil clubs ou public

**ATTENTION TRAVAUX :** la rue d'Amade n'est accessible que depuis l'Avenue du Père Leonid Chrol/D8. Elle est barrée juste après l'accès au parking du Palais des Sports. Accès impossible depuis la rue Marcel Guerret

## ➔ En venant du Sud – de Toulouse

- Prendre la sortie 62 vers Montauban-Centre/Monclar/Les Chaumes
- A la fin de la bretelle de sortie, rester sur la voie de gauche, 1<sup>er</sup> rond-point, prendre dernière sortie tout à gauche pour passer sous l'autoroute
- 2<sup>ème</sup> rond-point, prendre tout droit 2<sup>ème</sup> sortie sur Av. Marcel Unal/D8
- Suivre Av. Marcel Unal/D8 et Av. du Père Leonid Chrol en direction de Rue du Ramierou/D70
- Au 3<sup>ème</sup> rond-point, prendre tout droit 2<sup>ème</sup> sortie sur Av. du Père Leonid Chrol/Av. Marcel Unal/D8
- Continuer de suivre Av. du Père Leonid Chrol

### Pour parking de la SMS Georges Pompidou au 49 Rue du ramierou

- Au 4<sup>ème</sup> rond-point, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie sur Rue Édouard Forestie/D70 sur 200m
- Prendre ensuite à gauche sur Rue du Ramierou/D70 sur 25m
- Un grand parking est à disposition sur la gauche – suivre le fléchage pour accueil clubs ou public

### Pour parking du palais des sports 2 Rue du Général d'Amade

- Au 4<sup>ème</sup> rond-point, continuer tout droit sur l'Avenue du Père Leonid Chrol/D8
- Dépasser la gare routière bus de la fobio sur la droite
- Au feu prendre à droite Avenue du Général d'amade
- Un parking est à disposition sur la droite – suivre le fléchage pour accueil clubs ou public







# Avenir Montalbanais Gymnastique

2 Rue du Général d'Amade

Palais des Sports J. Chirac • 82000 MONTAUBAN

Courriel: [avenir.montalbanais@aol.fr](mailto:avenir.montalbanais@aol.fr)

[www.avenirmontalbanais.fr](http://www.avenirmontalbanais.fr)



CLUB AFFILIÉ ARGENT



Pour tout savoir, suivez-nous...



## Fiche de montée de barres

Ce document est à envoyer par mail à l'adresse [avenir.montalbanais@aol.fr](mailto:avenir.montalbanais@aol.fr) (en précisant obligatoirement « montée de barre» dans l'objet du mail) **10 jours minimum avant la compétition.**

### CLUB (en toutes lettres)

.....  
.....

Ville.....

### GYMNASTE:

NOM .....

Prénom .....

Jour de passage .....

Horaire du tour.....



# Fiche ouverture de compte

**A remettre au point de vente des tickets pour restauration et entrées**

**Un chèque de caution de 50 € est obligatoirement demandé**

CLUB .....

ADRESSE .....

Je, soussigné.....,

Représentant du club .....

En qualité de.....,

Demande l'ouverture d'un compte pour les achats effectués au nom de mon club lors de la compétition organisée par l'Avenir Montalbanais les 5 et 6 avril 2025.

Nom de la personne autorisée à faire les achats au nom du club.....

.....

*(un justificatif d'identité pourra être demandé à l'acheteur pour vérification)*

Signature du président du club ou de son représentant

Cachet du club

# Hébergement - Liste des Hôtels

## ➔ IBIS et IBIS Budget Montauban:

50 Route de Saint Martial • Sortie 62 Rocade Toulouse-Limoges • 82000 Montauban

IBIS : Tél 05 63 20 20 88 • [www.ibishotel.com](http://www.ibishotel.com)

IBIS BUDGET: Tél 08 92 70 12 84 • [www.ibisbudget.com](http://www.ibisbudget.com)

## ➔ Hôtel 1° Classe Montauban

60 Rue Louis Lépine • Albasud 3 • 82000 MONTAUBAN

Tél 08 92 70 71 08 • [www.premiere-classe-montauban.fr](http://www.premiere-classe-montauban.fr)

## ➔ Hôtel Campanile Montauban

Rue Louis Lépine • ZI Albasud • 82000 MONTAUBAN

Tél 05 63 23 00 02 • Fax 05 63 23 00 04 • [www.campanile-montauban.fr](http://www.campanile-montauban.fr)

## ➔ Hôtel Kyriad Montauban

ZI Nord Aussonne • 1 Impasse Tamaris • 82000 MONTAUBAN

Tél 05 63 66 51 61 • Fax 05 63 66 70 80 • [www.kyriad-montauban.fr](http://www.kyriad-montauban.fr)

## ➔ Hôtel F1 Montauban

35 Chemin Mallet • 82000 MONTAUBAN

Tél 08 91 70 53 19 • Fax 05 63 91 56 15 • [www.hotelf1.com](http://www.hotelf1.com)

## ➔ Hôtel B & B Montauban

Route de Paris • Zone Futuropôle • 82000 MONTAUBAN

Tél 08 92 78 81 16 • centrale de réservation 08 92 78 29 29 • [www.hotelbb.com](http://www.hotelbb.com)

