

DIMANCHE

20

AVRIL

JOURNÉE DE  
PRÉPARATION  
À LA FINALE  
NATIONALE

DE 10 H À 17H



.....  
OUVERT À TOUS  
LES QUALIFIÉS :  
GYMNASTES,  
JUGES,  
ENTRAÎNEURS  
.....

RÉGROUPEMENT  
RÉGIONAL

TEAM  
GYM

AU PROGRAMME :

OPTIMISATIONS DES  
PASSAGES EN SOL, MT ET TU,  
INFORMATIONS  
ADMINISTRATIVES  
RELATIVES AU FESTIGYM,  
ENTRAÎNEMENT AU  
JUGEMENT



INTERVENANTS :  
• BENJAMIN DANFLOUS  
• NOËLLINE MOLLET

ENSICA, RUE DE LA SOUFFLERIE, 31500 TOULOUSE

# Regroupement Teamgym

EN VUE DU TROPHÉE FÉDÉRAL ET  
DU CHAMPIONNAT DE FRANCE  
2025



## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

### 10H00 - 12H00 : MINI TRAMPOLINE ET TUMBLING.

- VERIFIER QUE LES SERIES PRÉSENTÉES SONT DANS LES ATTENTES DE LA DISCIPLINE
- ADAPTER LES NOTES DE DEPARTS EN FONCTION DES CAPACITÉS DES PRATIQUANTS
- CORRIGER LES FAUTES QUI PEUVENT ETRE FACILEMENT ÉVITÉES
- OPTIMISER LA NOTE FINALE DE L'ÉQUIPE

### 13H00 - 14H: INFORMATIONS ADMINISTRATIVES RELATIVES AU DÉROULÉ DU FESTIGYM (VISIO POSSIBLE SI NON PRÉSENT)

### 14H00 - 17H00 : SOL

- ADAPTER LA NOTE DE DÉPART EN FONCTION DES CAPACITÉS DE CHACUN POUR CHERCHER A OPTIMISER AU MIEUX LES DIFFICULTÉS PRÉSENTÉES
- VÉRIFIER LA VALIDITÉ DES EXIGENCES EN FONCTION DE LA CATÉGORIE VISÉE
- REMISE A NIVEAU PAR RAPPORT AU CODE POUR ÉVITER TOUTE PÉNALITÉ DU JUGE ARBITRE
- MISE EN AVANT DE LA GESTUELLE DE CHACUN POUR VALORISER LE GROUPE DURANT SON PASSAGE