

Note d'information GR - Jugement de la vie fédérale 2022-2023

DB Individuelles Fédérales

Difficultés corporelles

- Le nombre de difficultés indiqués dans la lettre est bien le nombre **validé**
 - o **Donc**, les gymnastes peuvent présenter plus de 4,5 ou 6 difficultés : le juge comptabilisera dans ce cas les 4, 5 ou 6 difficultés les plus hautes validées.
- Les difficultés à 0,10 et 0,20 sont **autorisées**
- La **combinaison** autorisée peut être réalisée avec 2 difficultés à 0.20 pts, par conséquent la combinaison peut valoir 0.40 pts
 - o Se référer au CODE FIG pour la réalisation de la combinaison (la première difficulté détermine le groupe corporel)
- Les difficultés d'équilibre à 0.30 réalisées sur pied plat sont **interdites**
- Pour les DC de rotation dont la base est à 0.10 ou 0.20 : il n'y a **aucune limitation en termes de nombre de rotation**
 - o Exception pour la difficulté 24 du CODE FIG, 2 rotations autorisées pour la base à 0.10 pts et 1 rotation autorisée pour la base à 0.20 pts
- Pénalité pour difficulté interdite = -0.50

Risques

- 1 R obligatoire / Max 3
- 1 R **aménagée** par enchaînement est autorisée
 - o Si plus : pas de pénalité mais non validée
 - o Il faut lancer sur une rotation et enchaîner une rotation sous le vol de l'engin avant de rattraper.
 - o La valeur est de 0.10 quels que soient les critères au lancer/sous le vol ou aux rattraper.
- En cas d'absence de R présentée : pénalité = -0.30
- Le ou les groupes de rotations verticales et/ou de pré-acro ne peuvent être présentés qu'une seule fois dans les R
 - o Si répétition : la R n'est pas valable mais pas de pénalité

DB Individuelles Nationales

- En NC et NB : Le nombre de difficultés indiqués dans la lettre est bien le nombre validé *comme en Fédéral*

NC

- 1 R obligatoire / Max 4
- 1 R aménagée par enchaînement est autorisée
 - o Si plus : pas de pénalité mais non validée
- En cas d'absence de R présenté = -0.30
- 6 DC pour toutes les catégories
- 1 Combinaison de 2 DC possible

NB

- **Code FIG Junior Aménagé**
 - 7 DC pour toutes les catégories d'âge
 - 4 R max
 - 1 Combinaison de 2 DC possible
- **Spécificités du ML**
 - Séries de 3 rotations max avec critères additionnels : + 0.10 pour changement d'axe et/ou de niveau, + 0.20 pour série de 3 pré-acro identiques ou 3 tours plongés valable une seule fois dans l'enchaînement
- Le ou les groupes de rotations verticales et/ou de pré-acro ne peuvent être présentés qu'une seule fois dans les R
- **NB 10-11 ans:**
 - 7 DC engin / 9 DC
 - **Engin** : 2 Diffs par groupe corporel avec minimum 1 saut par battement tendu, 2 pivots sur 1 pied et sur demi-pointe, minimum 1 équilibre sur demi-pointe non-dynamique
 -
 - **ML** : 2 Diffs par groupe corporel avec minimum 1 saut par battement tendu, 1 pivot sur 1 pied et sur demi-pointe, minimum 1 équilibre sur demi-pointe non-dynamique

NA

- **Code FIG Junior** pour les 12-13 et 14-15
 - 2 manips de la **main non-dominante sur DB** pour ballon et ruban
- **Code FIG Senior** pour 16-17 et 18+
 - 3 combinaisons de DC autorisées

Nat 7-9 ans

- **Main Libre** : ML 6 DC Groupe Corporel (2/2/2)
- **Ballon** : 4 DC
- Appliquer les règles sur le saut, le pivot et l'équilibre obligatoire comme pour les NB 10/11
- 2 manipulations de la main moins dominante mais pas forcément sur une DC
- 1 R minimum
 - Un seul « R aménagé » autorisé, c'est-à-dire avec 2 rotations enchainées dont une sous le vol de l'engin (valeur 0.10) ; dans ce cas, le changement d'axe ou de niveau et les autres critères additionnels ne comptent pas
 - Pénalité = 0,3 pour R manquante
 - Au ML : Pas de pénalités si moins de 6 difficultés mais il faut au minimum 1 difficulté de chaque groupe corporel

Valable pour toutes les catégories

DC

- Il est possible de répéter une DC pour valider une DA
 - o **Attention** dans le cas de répétition de DC pour la DA; c'est l'ordre chronologique qui prime pour la validation
- Il faut que les **manipulations engins** soient différents sur chaque DC pour valider la DC
- **Combinaisons** : une combinaison de 2 équilibres sans variation du tronc ou de direction de la jambe n'est pas possible (ex: équilibre "passé" / retiré + quatrième devant = non valide comme combinaison)
Exception pour le I et I boucle
- Pénalité de -0.30 par groupe corporel non présenté
- 2 ondes totale du corps obligatoires
 - o -0.30 pour onde non présentée

DA

A relever dans l'ordre chronologique qu'elles soient valables ou non

- En Fédérale : 10 max
- En NC / NB / Nat 7/9 / NA 12/13 et 14/15 : 15 max
- En NA 16/17 et +18 : 20 max
- On ne peut pas répéter à l'identique une DA
- Les **doubles bases** sont valables seulement avec le critère de rattraper
- Ne pas oublier de noter les **groupes fondamentaux spécifiques** (2X 2 par engin) et non spécifique (1X 2 par engin) qui doivent être présentés dans l'enchaînement
 - o - 0.30 par élément non présenté

Artistique

- **Caractère des mouvements** : importance de ne pas trouver le caractère seulement dans les pas de danses
- **Pas de danse** : Il faut bien voir un pas de danse d'une durée minimum de 8 secondes, lié et avec 2 modalités pour le valider
- **Effet** : Pas forcément un élément original mais un effet de surprise ou un élément bien calé sur la musique peut suffire
- **Unité** : Pénalité à ne pas oublier en cas d'interruption
- **Variété dans les lancers et les reprises** : si plus de 3 lancers ou reprises identiques on applique la pénalité
- **Spécificités pour les Nat 7-9** sur 8 points
 - o Pas de danse : 1 pas de danse (si non présent : -0,5)
 - o Changement dynamique : 1 changement (sinon : -0,3)
 - o Pas de pénalité pour l'utilisation du praticable