

PLAN D' ACTIONS GAC SAISON 2022 – 2023



MEMBRES COMITE TECHNIQUE GAc OCCITANIE

Référente Technique Régionale : Christine Andreu

Responsable régional formation : Francis Prudent

Coordinatrice Équipe technique régionale : Anne Marie Basset

Responsable DRA régional : Rachel Muller

INFORMATIONS PRATIQUES

1. Dates limites d'engagement :

Afin de pouvoir établir au plus tôt les prévisionnels d'organigramme régional dans la saison, les départements devront retourner leurs engagements nominatifs au comité régional au plus tard le 20 novembre 2022.

2. Circuit National B & A / DRA

Aucun circuit DRA n'est mis en place cet année.

3. Niveau Performance régionale

Stages régionaux :

3 décembre 2022 : Fédéral B encadré par Elodie Dieu lieu Lisle Jourdain.

Pour les catégories Fédéral A, National A & B, National Elite pas de stage cette année.

CALENDRIER COMPETITIF

Dates de compétition régionales et nationales saison 2022 – 2023 :

Fédéral A & B

Echelon	Dates	Lieu
Sélective 1 régionale	15 janvier	St Jean
Sélective 2 régionale	Février	À déterminer
Finale régionale	2 Avril	L'Isle Jourdain

National A & B

Échelon	Dates	Lieu
Sélective 1	4 et 5 mars 2023	Normandie
Sélective 2	18 & 19 mars 2023	PACA
Sélective 3	29 & 30 avril 2023	Nouvelle Aquitaine
CDFE	6 7 & 8 mai 2023	
CDF	10 et 11 juin 2023	

Trophée fédéral et FestiGAc

Echelon	Dates	Lieu
Trophée Fédéral	12 13 & 14 mai 2023	
FestiGAc	27.28/& 29 mai	

Dates de formation de cadre module 3 GAc :

Module 1 :

- 22 et 23 octobre à Condom
- 22 et 23 octobre à Blagnac
- 22 et 23 octobre à Sète

Module 2 :

- 23 et 24 octobre à Condom
- 5 et 6 novembre à Blagnac
- 18 et 19 février à Sète

Module 3 spécifique GAC :

- 26-27-28 octobre à St Sulpice

ACTIONS DRA :

Aucune action DRA n'est mise en place cette année

FORMATION JUGES

Niveau 1 & Niveau 2 :

12 & 13 novembre + 19 & 20 novembre, lieux à définir en fonction des participants

Niveau 3 & Niveau 4 :

Le 5 & 6 nov et le 3 & 4 déc à Nancy.

Colloque national des juges : 17 et 18 septembre à Paris

ACTION PERFORMANCE

Un stage de trois jours en été début juillet 2023 pour les gymnastes de 12 à 17 ans qualifiées sur les championnats de France individuels sera proposé. Les modalités de ce stage seront affinées en cours d'année.