

# 1. LA COMMUNICATION ENTRE LES 3 PARTIES



# 1. LA COMMUNICATION ENTRE LES TROIS PARTIES



Comment te sens tu  
aujourd'hui ?

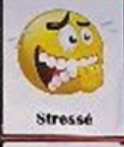


Mardi



Triste

Lundi



Stressé

Jeu



Fatigué

Vendredi



Malade



Moral pas top



Moyen, ça va...



Ça va bien



Je vais super bien

Mercredi

# Gymnastique Artistique Masculine

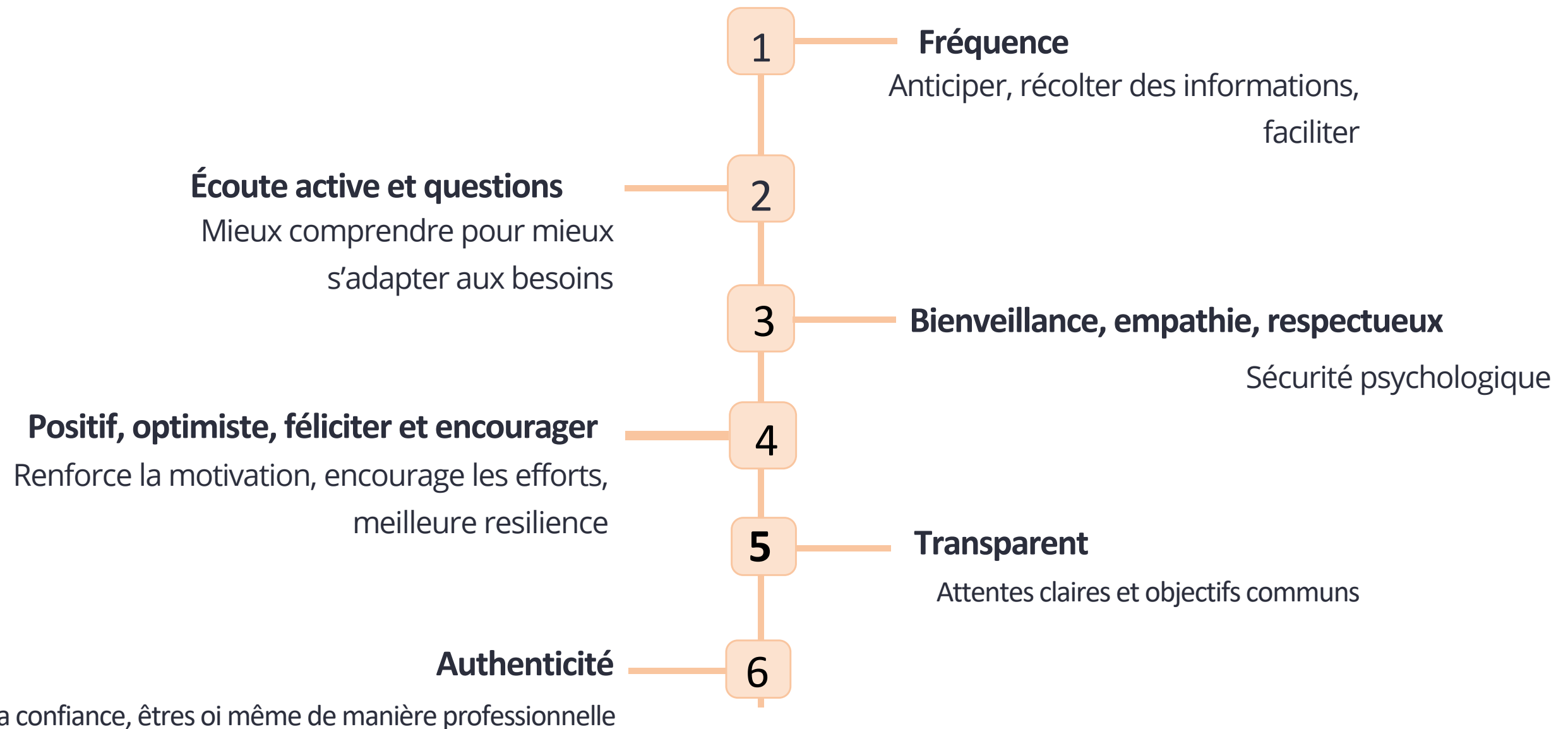
Pour le secteur Compétition

Livret de bienvenue  
pour les parents / gymnastes

Septembre 2023



# 1. LA COMMUNICATION ENTRE LES TROIS PARTIES



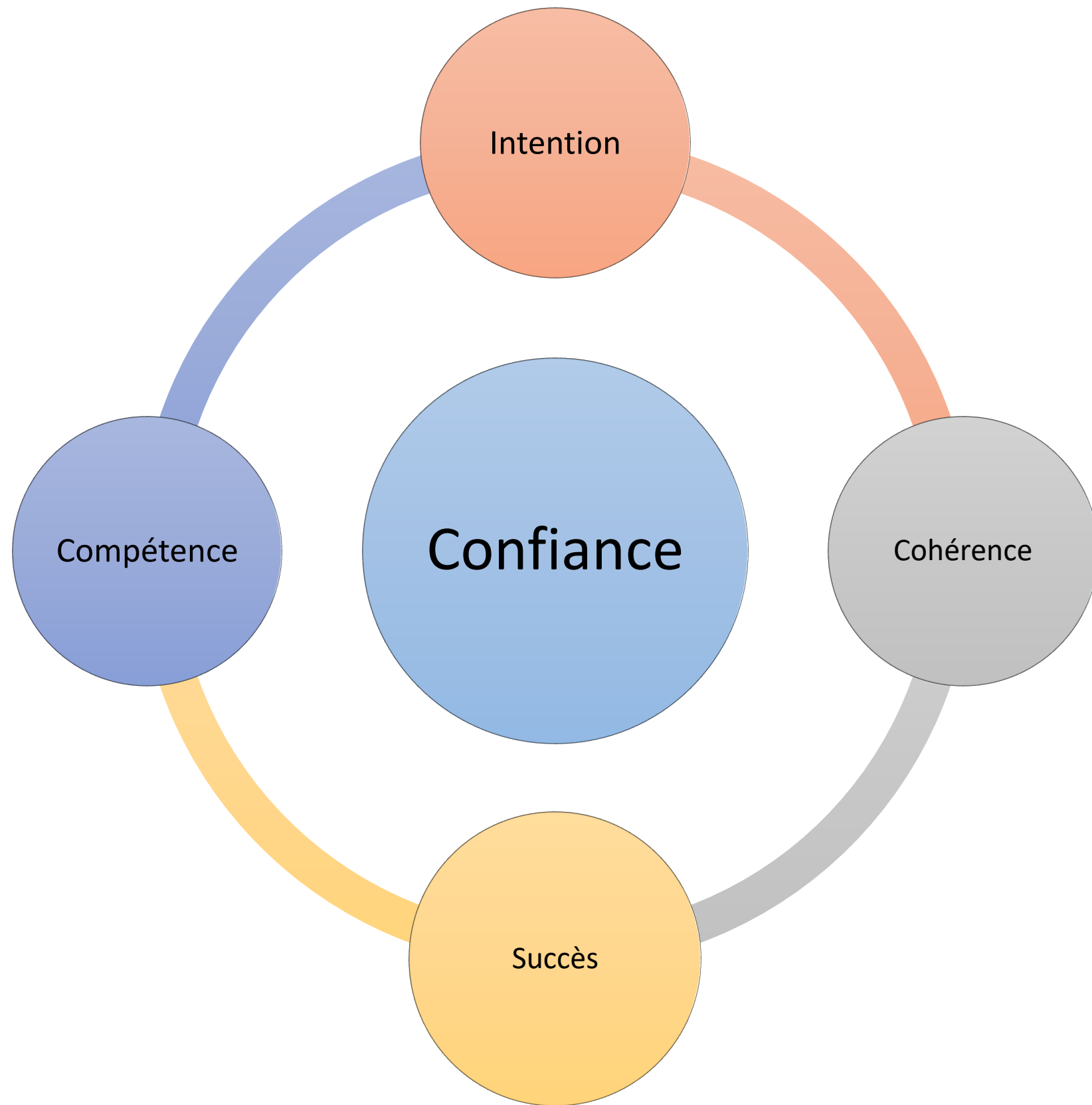
# Bénéfices d'une communication solide entre les trois parties



1. Meilleure compréhension et soutien
  2. Diminution et résolution plus rapide des conflits
  3. Sécurité psychologique
  4. Renforcement l'estime de soi
  5. Meilleure logistique
  6. Diminution du stress
- => **Amélioration du bien-être et amelioration des performances**

## 2. CONFIANCE







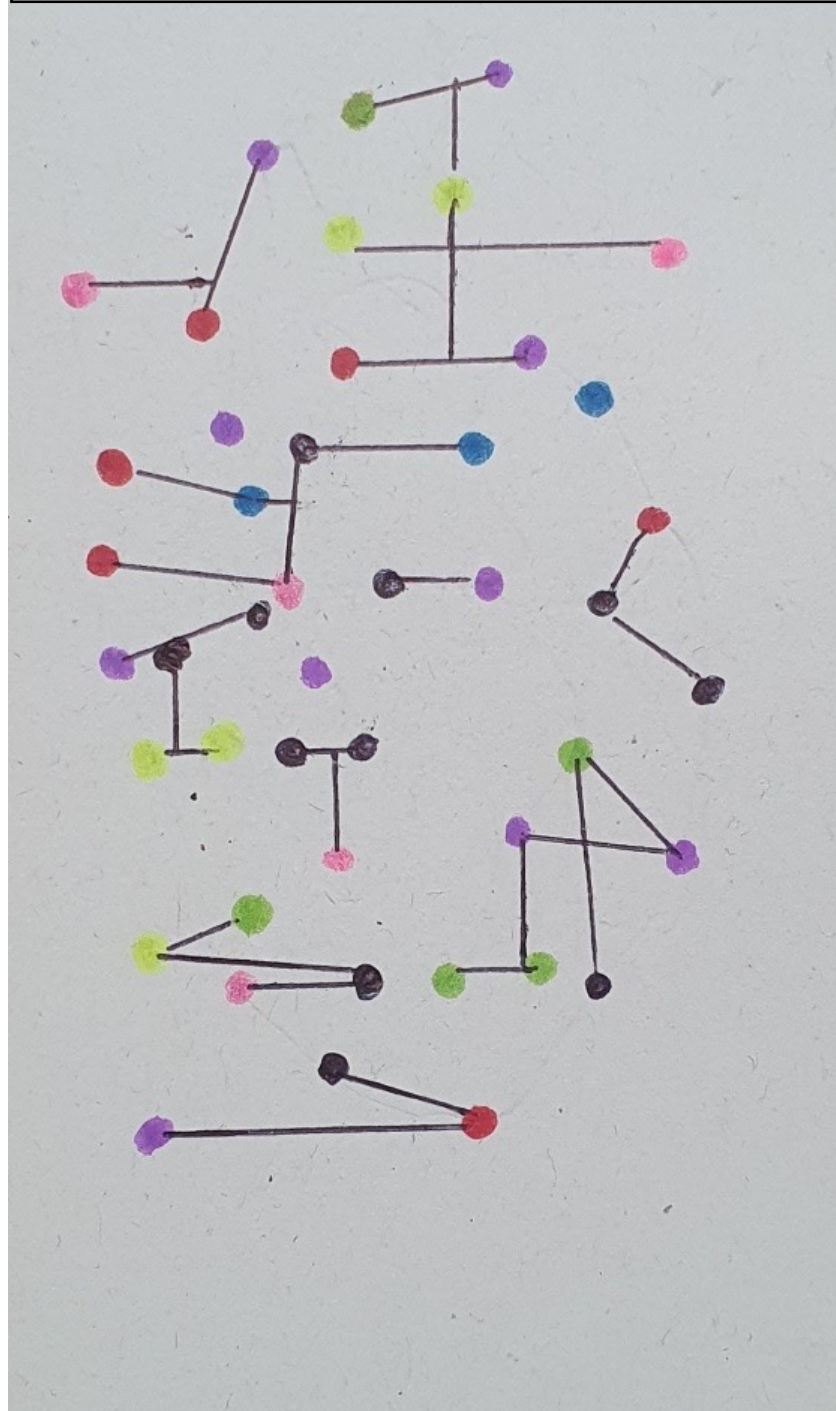
# EXPERTISE



# EXPERTISE



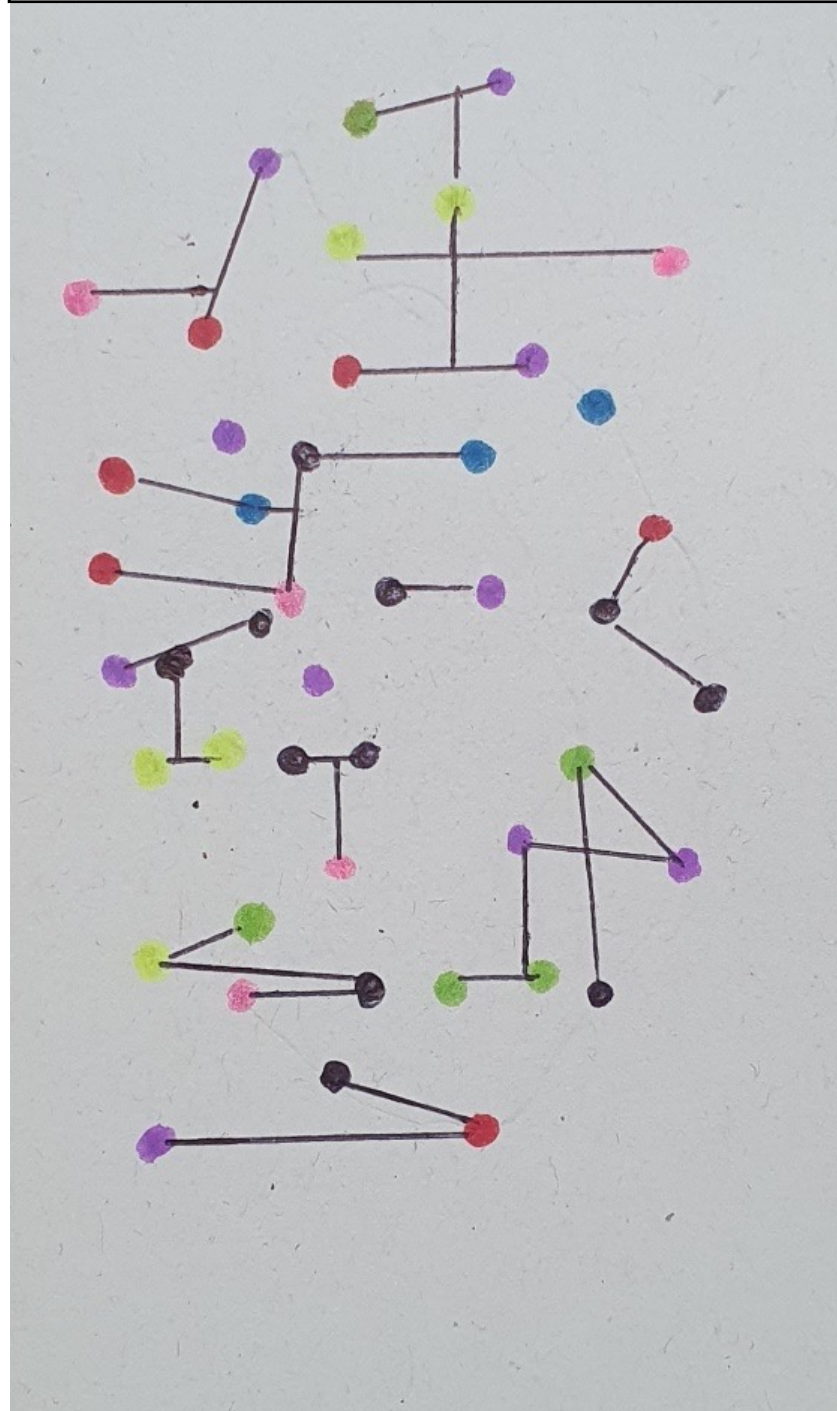
# COLLABORATION



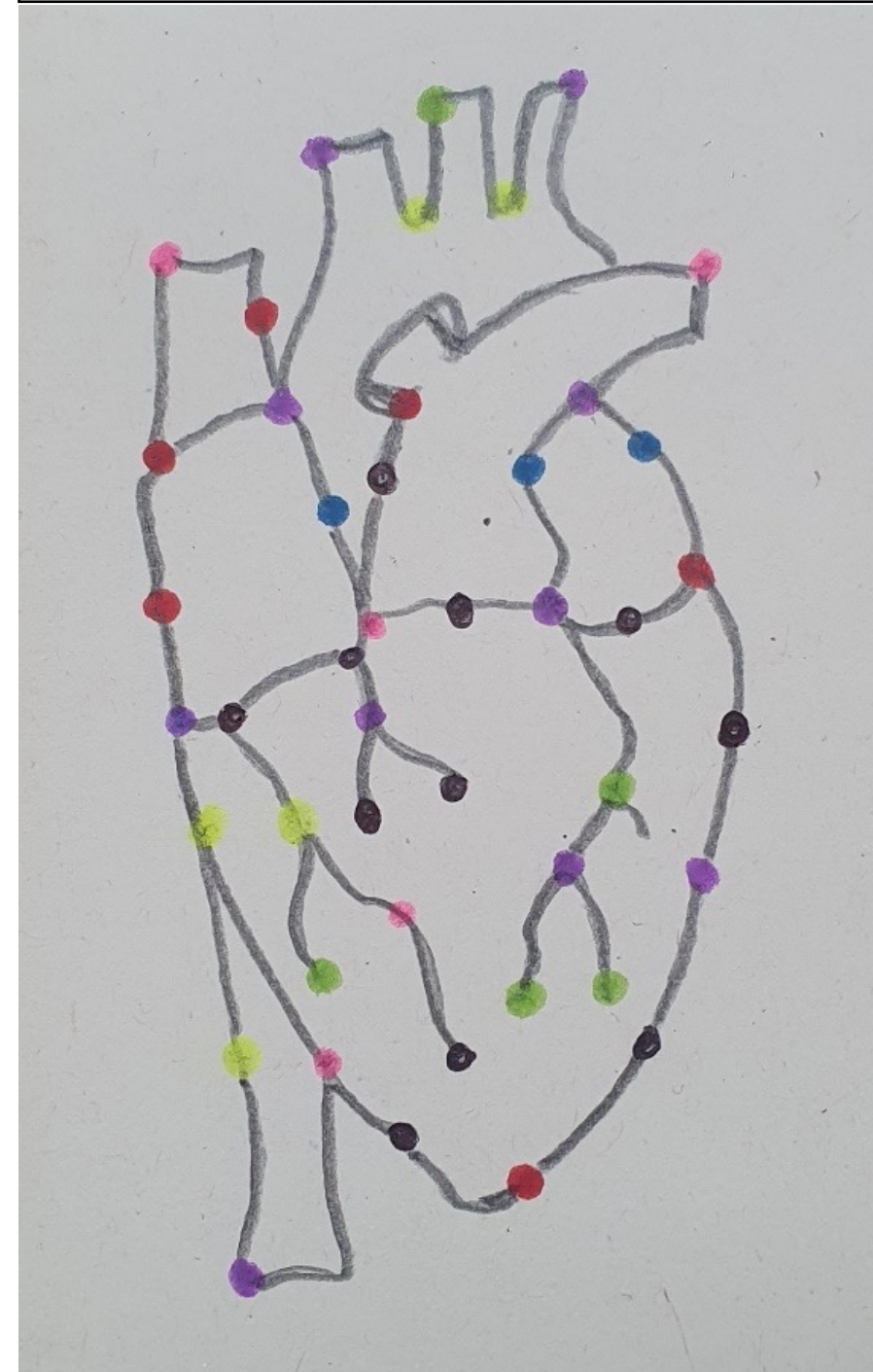
# EXPERTISE



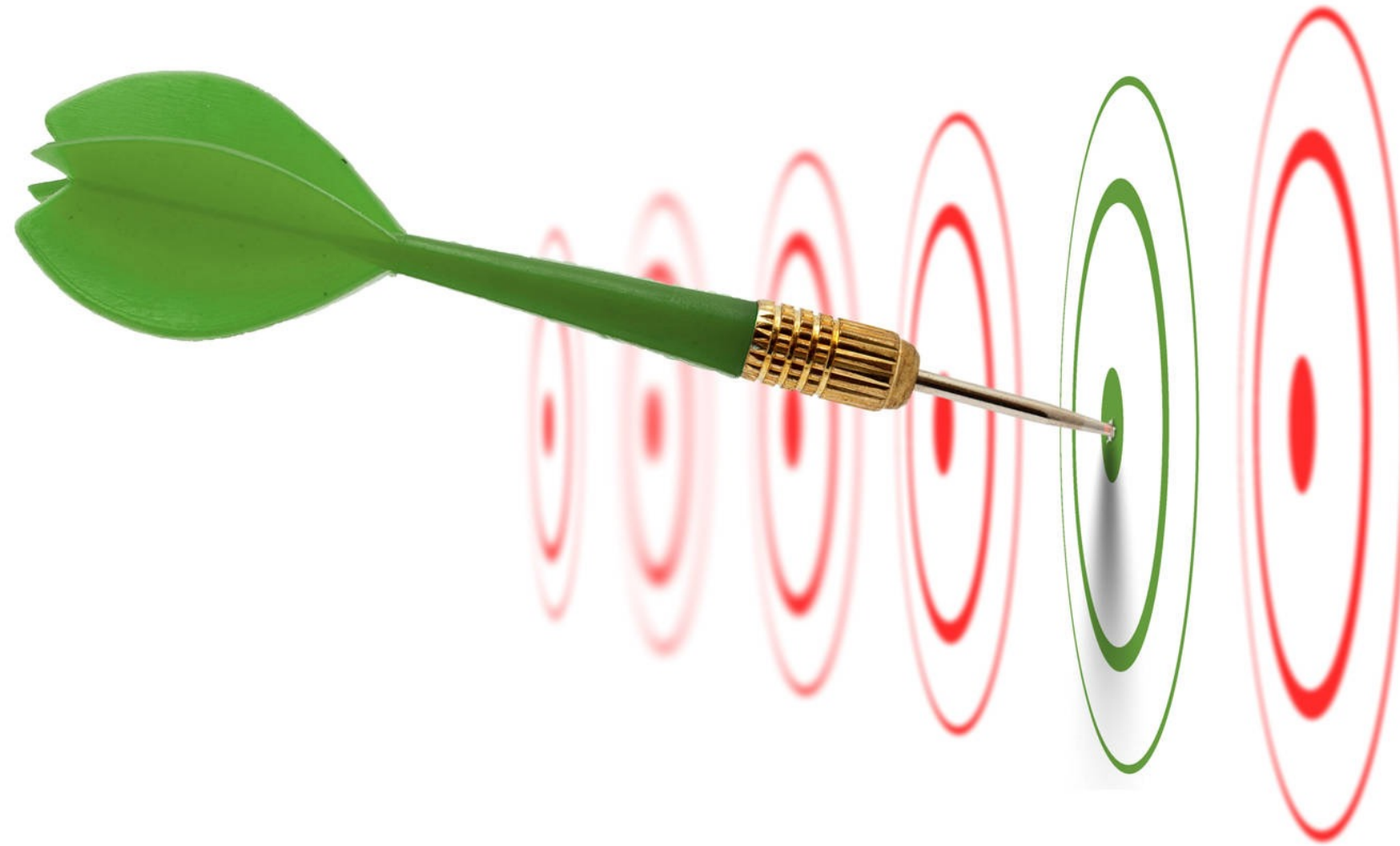
# COLLABORATION



# SYNERGIE



# 3. DES OBJECTIFS COMMUNS



# OBJECTIFS

- Renforcent:
  - le sentiment de compétence
  - le sentiment de progrès
  - l'estime de soi
  - La confiance en soi
  - Redonnent du sens aux actions en s'inscrivant dans du long terme (soutiennent l'effort)
  - Permettent des feed back et donc des améliorations du process en cours

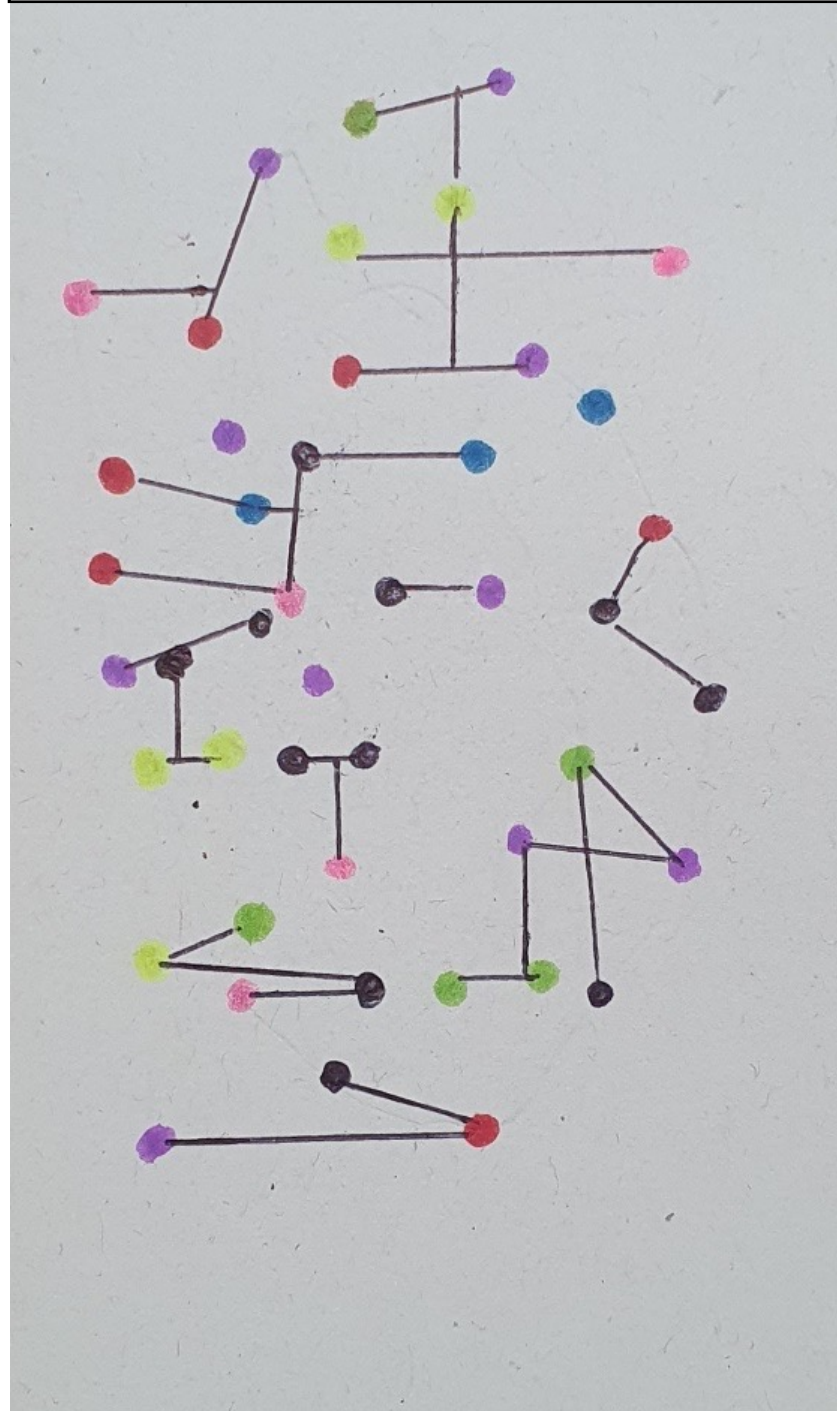


⇒ Booster de motivation et de progrès

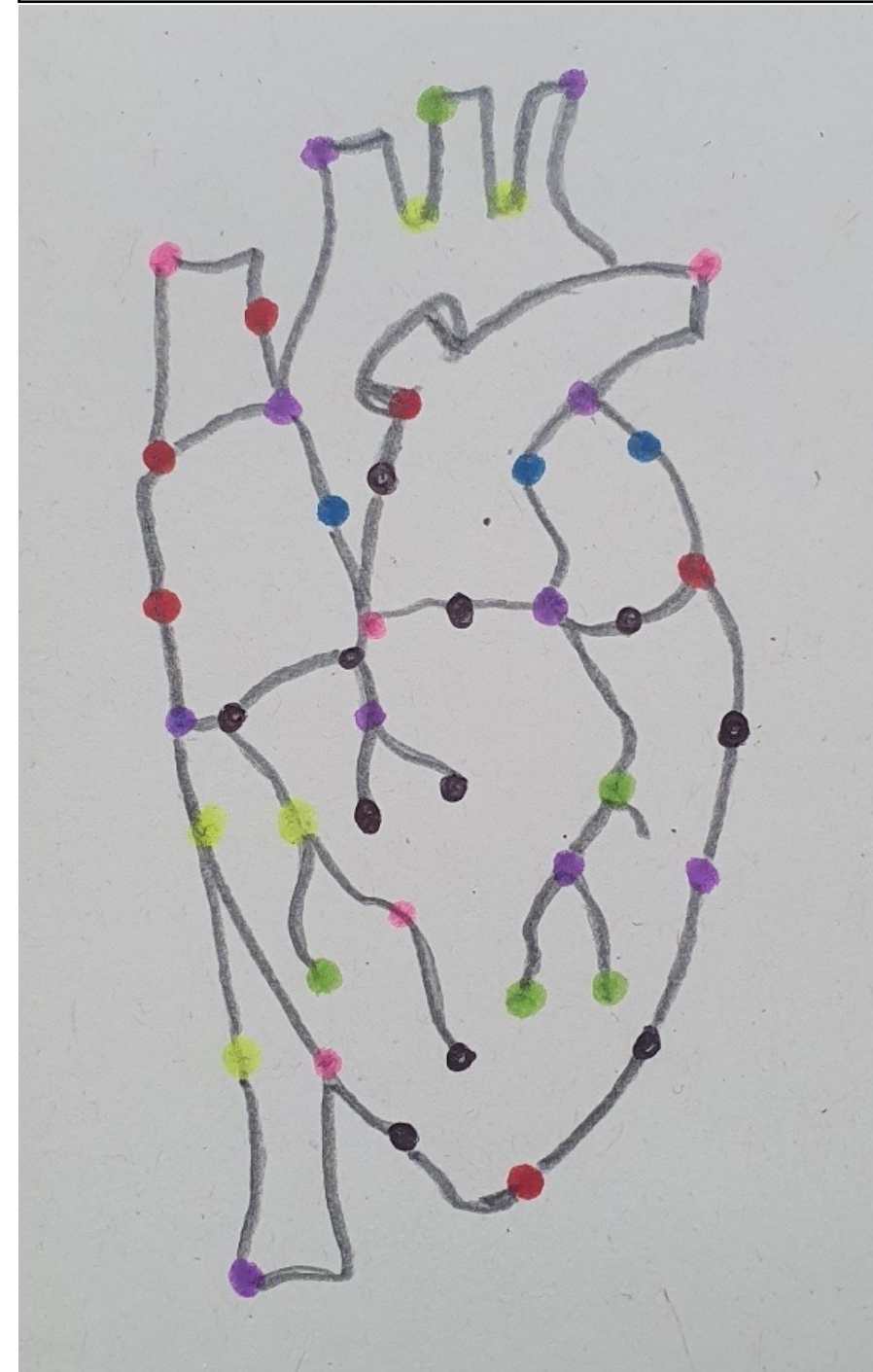
# EXPERTISE



# COLLABORATION



# SYNERGIE



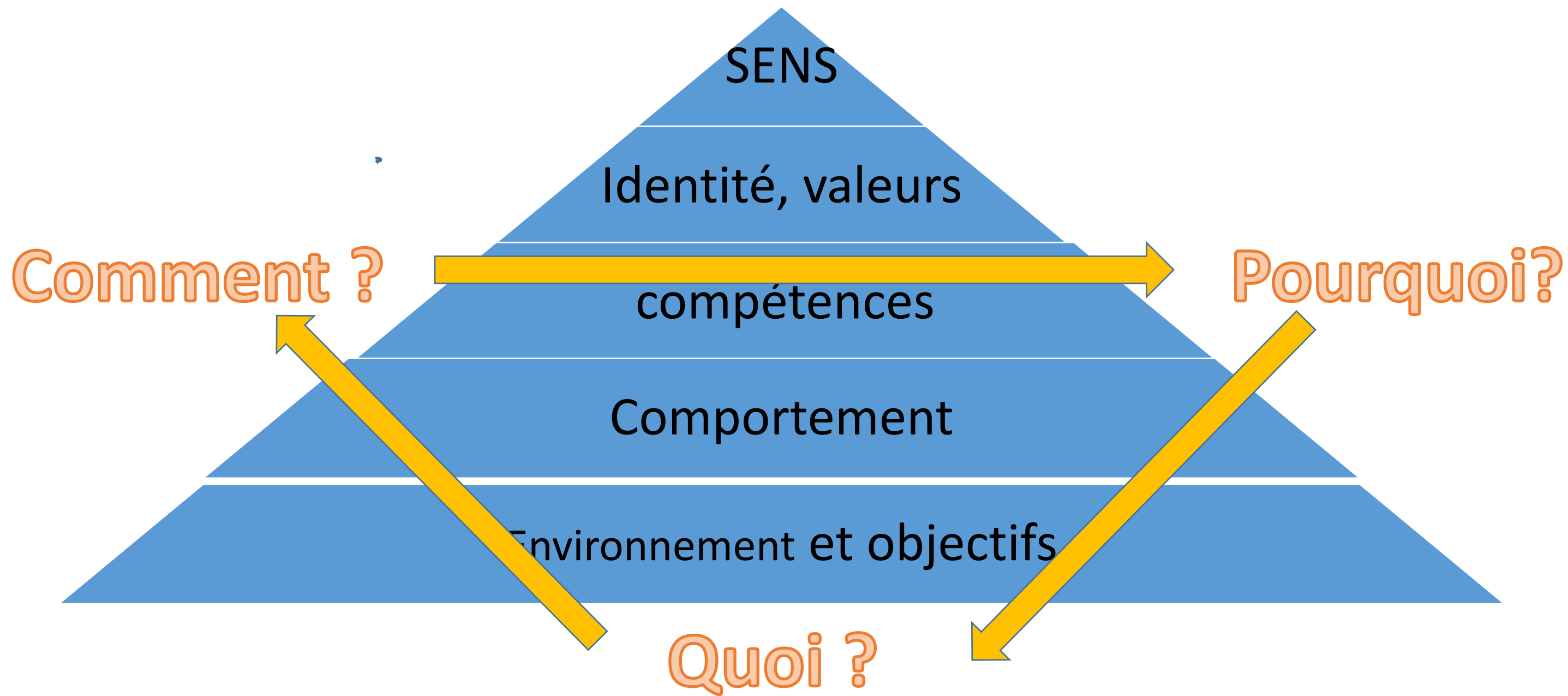


# POUR QUOI ?

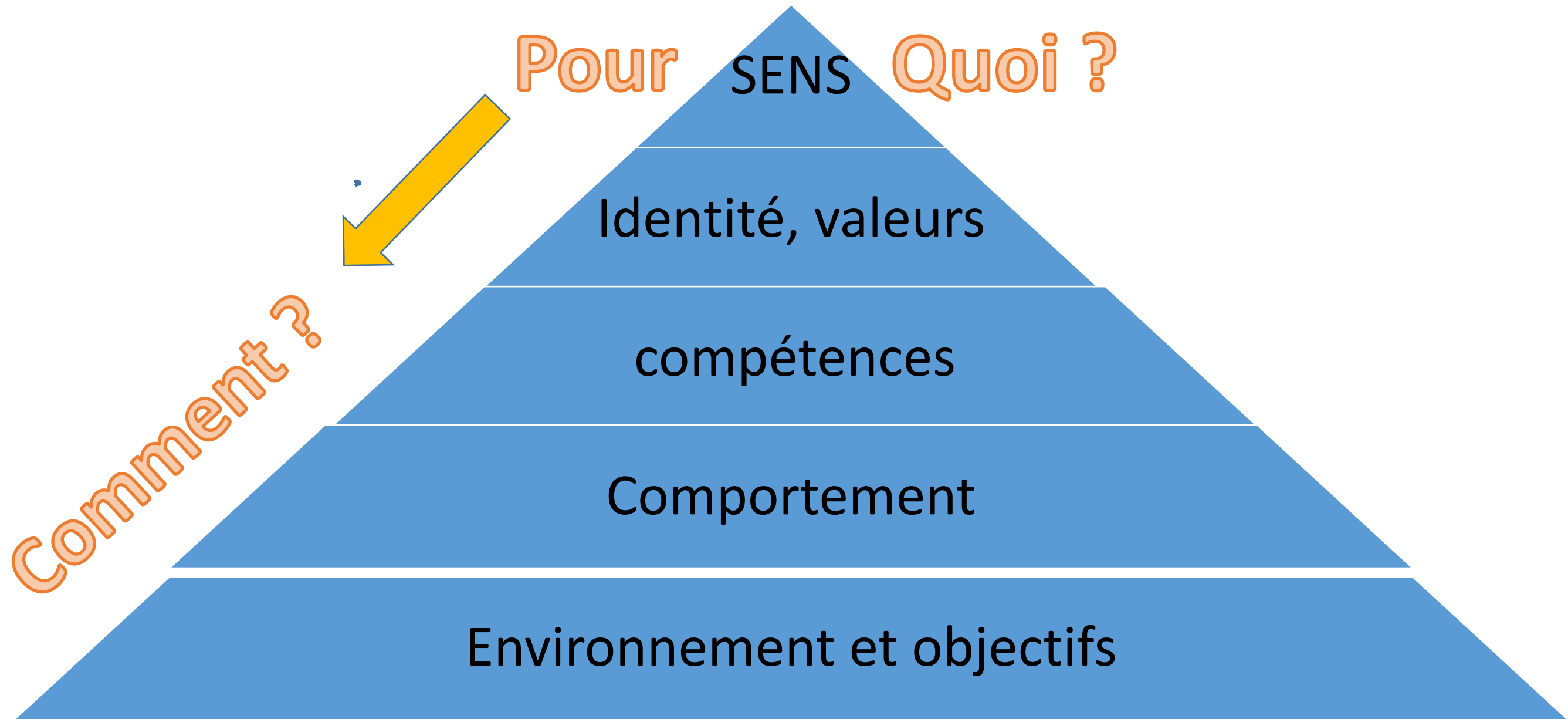
## Vision, Mission, Valeurs

Quel est le vrai challenge? Qu'est ce qui fait sens ? Le vrai pourquoi? Quelle est votre mission, quelle est votre intention plus profonde?

Soudé par le sens : on réussit tous ensemble malgré les difficultés







**Sur la durée la mission prime sur la compétence**

# SYNERGIE

