

**GAF**

CATEGORIES	DATES LIMITES Dépts max	INTER-DEPARTEMENT			Précisions Matériel Minimum	REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD	SUD	EST			Précisions Matériel Minimum	
Équipes Fed B / Fed Oc	19-avr-25	17 et 18 mai 25	17 et 18 mai 25	17 et 18 mai 25	Salle d'échauffement articulaire Double plateau GAF 2 poutres, 2 barres, 2 sauts 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et avec sortie usb salle compétition Double jury GAF			
Équipes Fed A	2 février 25	15 et 16 mars 25		15 et 16 mars 25	Salle d'échauffement articulaire Double Plateau GAF aux normes fédérales avec deux poutres 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Double jury GAF	12 et 13 avril 25	Salle d'échauffement articulaire Double Plateau GAF aux normes fédérales avec deux poutres 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Double jury GAF	TF : 09,10 et 11 mai 25
Équipes Performances	2 février 25	08 et 09 mars 25		08 et 09 mars 25	Salle d'échauffement articulaire Double plateau GAF, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir brochures des prog GAM et GAF), 2 poutres 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Double jury GAF	26 et 27 avril 25	Salle d'échauffement articulaire Double plateau GAF, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir brochures des prog GAM et GAF), 2 poutres 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Double jury GAF	France A: 23, 24 et 25 mai 25 France B: 13,14 et 15 juin 25- Rennes
EQ Perf Reg 7-9 ANS EQ Perf Reg OC 7-9ans	2 février 25	08 et 09 mars 25		08 et 09 mars 25	1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Double jury GAF			
OCC'FEST (festi pour les perf reg)						7 et 8 juin 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAF aux normes fédérales 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Simple jury GAF	
TOP 12 GAF								
indiv Perf Reg 7-8 et 9 ans	2 février 25	08 et 09 mars 25		08 et 09 mars 25		5 et 6 avril 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAF, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir brochures des prog GAM et GAF), 2 poutres 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Double jury GAF	
Individuelles Fed A		Qualification sur quota pour la finale régionale :				29 et 30 mars 25	Salle d'échauffement articulaire Double Plateau GAF aux normes fédérales avec deux poutres 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Double jury GAF	
Individuelles performances	19-janv-25	8 et 9 février 25		8 et 9 février 25	Salle d'échauffement articulaire Double plateau GAF, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir brochures des prog GAM et GAF), 2 poutres 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et sortie usb Double jury GAF	5 et 6 avril 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM/GAF avec praticable à ressorts Double jury GAF deux poutres, deux barres asytmétriques (voir brochures des programmes GAM et GAF)	2, 3, 4 mai 25

## GAM

CATEGORIES	DATES LIMITES Dépts max	INTER-DEPARTEMENT			Précisions Matériel Minimum	REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD	SUD	EST			Précisions Matériel Minimum	
Équipes Fed B	2 février 25	15 et 16 mars 25		15 et 16 mars 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir Brochures des Programmes GAM/GAF) Simple Jury GAM 1 ordi et 1 sono	12 et 13 avril 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM, agrès et surface de tapis aux normes Fédérales (voir Brochures des Programmes GAM/GAF) Simple Jury GAM 1 ordi et 1 sono	TF : 10,11 et 12 mai 24
Équipes Fed A								
Équipes Performances+ perf reg 7-9 ans et 9-10 ans	2 février 25	15 et 16 mars 25		15 et 16 mars 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir Brochures des Programmes GAM/GAF) Simple Jury GAM 1 ordi et 1 sono	26 et 27 avril 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir Brochures des Programmes GAM/GAF) Simple Jury GAM 1 ordi et 1 sono	France A: 23, 24 et 25 mai 25
TOP 12 GAM								France B: 13,14 et 15 juin 25- Rennes
Indiv Perf Reg 7-8 -9 et 10 ans	19-janv-25	8 et 9 février 25		8 et 9 février 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir Brochures des Programmes GAM/GAF) Simple Jury GAM 1 ordi et 1 sono	5 et 6 avril 25	Salle d'échauffement articulaire Plateau GAM, agrès et surface de tapis aux normes Performance (voir Brochures des Programmes GAM/GAF) Simple Jury GAM 1 ordi et 1 sono	2, 3, 4 mai 25
Individuelles Fed A	19-janv-25	8 et 9 février 25		8 et 9 février 25		5 et 6 avril 25		
Individuelles performances	19-janv-25	8 et 9 février 25		8 et 9 février 25		5 et 6 avril 25		

Important et à noter : les couleurs des fonds dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

**GR**

CATEGORIES	DATES LIMITES Dépts max	INTER-DEPARTEMENT			Précisions Matériel Minimum	REGION OCCITANIE		NATIONAL
		NORD	SUD	EST		Matériel minimum		
Individuelles Nat C Fédérale	16-oct-22	16 et 17 novembre 24		16 et 17 novembre 24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	14 et 15 décembre 24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	Trophée Fédéral Cd France indiv nat C 11 et 12 janvier 25
Individuelles Nat A et Nat B	16-oct-22	16 et 17 novembre 24		16 et 17 novembre 24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	14 et 15 décembre 24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	Cd France indiv Nat A et B 24, 25 et 26 janvier 25
Individuelles Régionale et Poussines	16-oct-22	16 et 17 novembre 24		16 et 17 novembre 24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	07 et 08 décembre 24	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	
Ensembles Fédéraux B. et C Ensembles Régionaux		08 et 09 mars 25		08 et 09 mars 25		12-avr-25	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Praticable GR 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	17 et 18 mai 25
Ensembles Fed A- NAT 10/11		08 et 09 mars 25		08 et 09 mars 25	Une salle d'échauffement articulaire Praticable GR Une moquette pour la compétition 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle compétition	03 et 04 mai 25	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Praticable GR 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	FED A et Duos+ NAT 10/11 14 et 15 juin 25- Rennes
Ensembles Nationaux		08 et 09 mars 25		08 et 09 mars 25		12-avr-25	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Praticable GR 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle	23,24 et 25 mai 25
Coupe Formation		CF3 Etape 1- 16 ou 17 mars CF2 Etape 2+CF3 Etape 2 - 4 et 5 mai			Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle échauffement et en salle compétition	CF4 - Étape 1- 08 ou 09 mars Étape 2- ML+Engins- 3 et 4 mai	Une salle d'échauffement articulaire Moquette de préparation Une moquette pour la compétition DJGym Player en salle échauffement et en salle compétition	1 ordi et 1 sono avec

**GAc**

CATEGORIES	REGION OCCITANIE et INTER-REGIONS		Précisions Matériel Minimum	NATIONAL
1ère Sélective IR Nationaux	08 et 09 Février 25 (Nouvelle Aquitaine)		Un espace pour l'échauffement articulaire Un praticable dynamique GA 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player et une sortie usb en salle d'échauffement et en salle de compétition	Championnat de France par équipe National: <b>03 ET 04 mai 25</b>  Trophée Fédéral GAc: <b>9,10 et 11 mai-25</b> lieu à définir  Festi GAc: <b>03 ET 04 mai 25</b> lieu à définir  Championnat de France par Unités: <b>14 et 15 juin 25- Rennes</b>
2ème Sélective IR Nationaux	08 et 09 Mars 25(Normandie)			
3ème Sélective IR Nationaux	5 et 6 avril 25(Sud-PACA)			
1ère Sélective Régionale Fédéraux	26 janvier 25			
2ème Sélective Régionale Fédéraux	23 mars 25			
<b>OCC'FEST</b> Finale Régionale Fédéraux	7 et 8 juin 25			

CATEGORIES	REGION OCCITANIE et INTER-REGIONS		Précisions Matériel Minimum	NATIONAL
TR/TU - Championnat de France par équipes				13 et 14 décembre 24
TR: S1 régionale Nationaux et Elites	01 et 02 février 25		Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4) 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	TR/TU - Trophée fédéral TEAMGYM - Championnat de France et Trophée fédéral <b>30,31 mai et 1er juin 25</b> lieu à définir
TU: Sélective Régionale Fédéraux	26 janvier 25		Piste d'élan de 6m et piste tumbling gonflable de 15m réception 3m x 6 m	
TU: 1ère Sélective IR	08 et 09 Février 25 (Nouvelle Aquitaine)		Tumbling aux normes performances 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	
TU: 2ème Sélective IR	22 et 23 février 25 (BFC)		Tumbling aux normes performances 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	
TR: S2 Régionale Nationaux, Elite et Fédéraux	08 et 09 mars 25		Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4) 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	TR/TU - Championnat de France individuel / synchronisé: <b>01 et 02 juin 24</b> lieu à définir
TR: <b>OCC'FEST</b> Finale Régionale Fédéraux	7 et 8 juin 25		Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4) 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	
TU: 3ème Sélective IR	22 et 23 mars 25 (IDF)		Tumbling aux normes performances 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	
TU: 4ème Sélective IR	05 et 06 avril 25 (SUD- PACA)		Tumbling aux normes performances 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	
TU: <b>OCC'FEST</b> Finale Régionale Fédéraux	7 et 8 juin 25		Tumbling aux normes performances 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	
TR: 3ième Sélective SO National+sélective regionale des fédéraux	05 et 06 avril 25		Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4) 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	
TR: 4ième Sélective SUD National	27 avril (Occitanie)		Une salle d'échauffement articulaire Deux trampolines (tressage 4X4) 1 ordi et 1 sono en salle de compétition	

**Aérobic**

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT	REGION OCCITANIE		INTER-REGIONS		NATIONAL
			Précisions Matériel Minimum		Précisions Matériel Minimum	
Toutes les CATEGORIES	02-févr-25	8 et 9 mars 25	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé Un praticable Aérobic 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle d'échauffement et en salle de compétition	29 et 30 mars 25	Une salle d'échauffement articulaire Espace de préparation normé Un praticable Aérobic 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle d'échauffement et en salle de compétition	Chpt de F+ TF : 16,17 et 18 mai-25

**Teamgym**

CATEGORIES	INTER-DEPARTEMENT		REGION OCCITANIE		NATIONAL
		Précisions Matériel Minimum		Précisions Matériel Minimum	
Toutes les CATEGORIES	26-janv-25	SOL : espace non dynamique avec moquette MINI TRAMP : 2 aires de sauts (MT et SAUT) voir brochure des programmes TeamGym TUMBLING : 1 tumbling gonflable de 15m précédé d'une piste d'élan de 6m et suivie d'une zone de réception (voir détail brochure des programmes TeamGym) 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle de compétition	23 mars 25	SOL : espace non dynamique avec moquette MINI TRAMP : 2 aires de sauts (MT et SAUT) voir brochure des programmes TeamGym TUMBLING : 1 tumbling gonflable de 15m précédé d'une piste d'élan de 6m et suivie d'une zone de réception (voir détail brochure des programmes TeamGym) 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player en salle de compétition	Chpt de F+ Trophée Fed: 30,31 mai et 1er juin 25 lieu à définir
Occ'Fest TeamGym	7 et 8 juin 2025	SOL : espace non dynamique avec moquette MINI TRAMP : 2 aires de sauts (MT et SAUT) voir brochure des programmes TeamGym TUMBLING : 1 tumbling gonflable de 15m précédé d'une piste d'élan de 6m et suivie d'une zone de réception (voir détail brochure des programmes TeamGym) 1 ordi et 1 sono avec DJGym Player			

Important et à noter : les couleurs dans le tableau correspondent aux compétitions qui doivent être organisées sur le même site.

**PARKOUR**

CATEGORIES	ETAPE 1	ETAPE 2	ETAPE 3	ETAPE 4	NATIONAL
	Toutes les CATEGORIES	07 et 08 décembre 24	01 et 02 février 25	22 et 23 mars 25	

**ACCESS GYM : GAM / GAF / GR / TR / GAc /**

	RENCONTRES DÉPARTEMENTALES	Précisions Matériel Minimum	
RENCONTRES DE PROXIMITÉ	Les dates des rencontres seront fixées par les comités départementaux-possibilité de se regrouper entre CLUBS OU DEPARTEMENTS.	voir brochure de chaque discipline	
PASSAGE DE NIVEAUX ACCESS	Les dates des rencontres seront fixées par les comités départementaux-possibilité de se regrouper entre départements.	voir brochure programme Access	